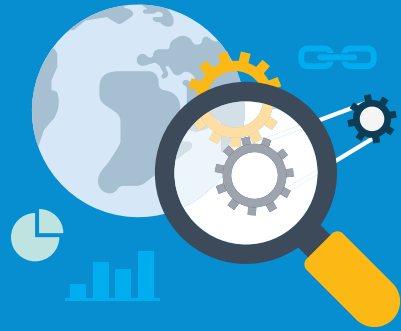


2015

# 만성질환 현황과 이슈

만성질환 Factbook





## 이 용 자 를 위 하 여

「주요 만성질환 Factbook」은 우리나라 만성질환의 현황과 이슈를 분석하고 이를 보건으로 정책 및 사업의 효과적인 수립 및 수행을 위한 참고자료로 활용하기 위하여 작성되었다.

「주요 만성질환 Factbook」의 내용은 국가승인통계를 중심으로 작성되었고, 유관 기관의 공개자료, 보도자료 및 주요 연구결과 등을 이용하여 보완하였으며, 국제비교를 위하여 OECD, WHO 등 국제기구에서 제공하는 결과를 사용하였다. 또한, 일부 통계는 질환 분류, 연령구간 등의 차이를 보완하기 위하여 기존 결과를 재가공하거나 원시자료를 이용하여 분석하였다.

## 왜 만성 질환 인가 ?

2011년 9월 유엔 총회 고급회의의 정치적 선언을 통해 비감염성 질환이 더 이상 보건으로만의 문제가 아닌 사회경제적 발전을 저해하는 21세기의 주요 개발의제로 대두되었다.

전 세계적으로 만성질환은 질병 부담이 높고, 경제적 · 생산성 등 사회 발전에 영향을 미치는 중대한 요인이자 사회적 불평등을 심화시키는 요인이다.

WHO는 '비감염성 질환에 대한 글로벌 액션플랜 2013~2020'을 수립, 만성질환으로 인한 조기사망률 25% 감소를 목표로 설정하여 회원국 대상 국가 단위 정책 수립 및 성과지표 관리를 촉구하고 있다.

우리나라 만성질환으로 인한 사망 및 질병 부담이 높아 이에 대한 관리의 지속 · 확대가 필요한 시점이다.

## 중 점 대 상 은 무엇 인가 ?

WHO는 전 세계적으로 질병 부담이 가장 높은 심뇌혈관질환, 당뇨병, 만성 호흡기질환, 암의 4개 질환을 주요 만성질환으로 지정하고, 이를 집중 중재할 것을 권고하고 있다.

아울러 4개 주요 만성질환의 예방을 위한 생활습관 위험 요인 및 선행단계(고위험군)의 예방 중재 필요성과 대응 가능한 공통의 전략을 제시하였다.

「주요 만성질환 Factbook」은 4개의 주요 만성질환, 4개의 선행단계(고위험군), 4개의 생활습관 위험 요인 자료를 바탕으로 작성되었다.



### 생활습관 위험요인

흡연 / 음주 / 나쁜 식습관 / 신체활동 부족



### 선행단계

고혈압 / 이상지질혈증 / 비만 / 당뇨병 전단계



### 4개 주요 만성질환

심뇌혈관질환 / 당뇨병 / 만성호흡기질환 / 암

## 주요 만성질환의 총괄적 현황

04

01

## 주요 만성질환별 현황 요약

08

1. 심뇌혈관질환

10

2. 당뇨병

12

3. 만성 호흡기질환

14

4. 암

16

02

## 생활습관 및 질환별 Fact

18

1. 수명 및 사망

20

2. 생활습관 Fact

2-1 흡연

36

2-2 음주

40

2-3 신체활동

42

2-4 영양

44

2-5 건강생활 실천과 주요 만성질환

49

3. 선행단계 Fact

3-1 소아청소년 비만

50

3-2 성인 비만

54

3-3 이상지질혈증

58

3-4 고혈압

62

4. 주요 만성질환 Fact

4-1 천식

66

4-2 만성폐쇄성폐질환

70

4-3 당뇨병

74

4-4 심근경색, 뇌졸중

78

4-5 암

84

03



# 01

- 주요 만성질환의 총괄적 현황

## 1 그간의 만성질환 예방관리 정책 · 사업으로 소기의 성과 관찰

### · 주요 만성질환으로 인한 표준화 사망률 지속적 감소

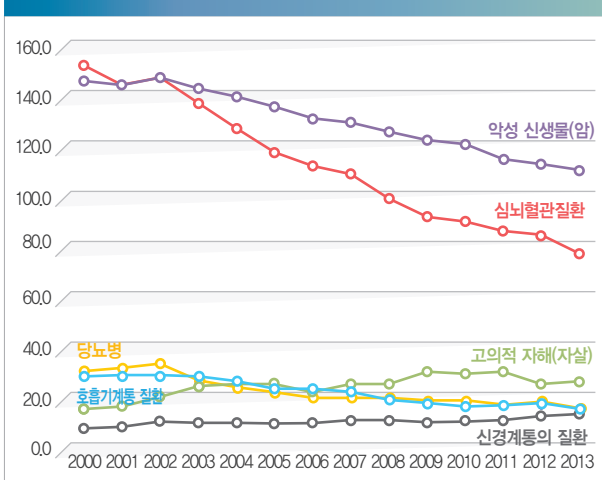
\* 표준화 사망률(인구 10만 명) : 심뇌혈관질환 ('00) 149.3명 ▶ ('13) 75.9명, 당뇨병 ('00) 27.3명 ▶ ('13) 14.7명

### · 효과적인 보건정책을 통해 예방 · 치료할 수 있는 회피 가능 사망률<sup>01)</sup> 감소

\* 인구 10만 명당 회피 가능 사망률 ('00) 175.5명 ▶ ('05) 157.9명 ▶ ('10) 138.4명

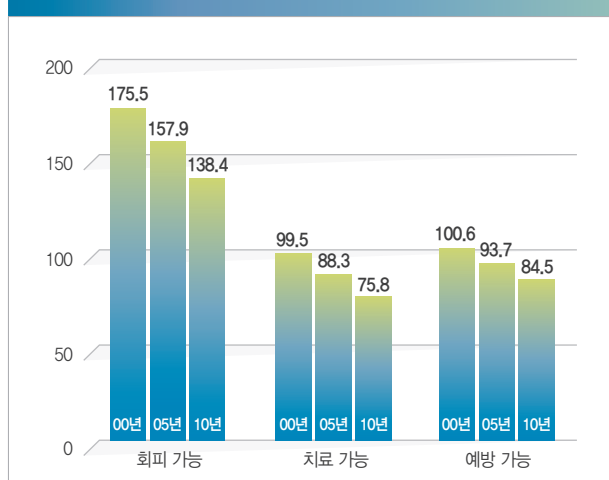
### · 건강증진에 대한 사회적 분위기 조성 및 국가적 차원의 조사 · 감시 체계 구축 등 만성질환 예방관리사업 기반 구축 측면의 성과 관찰

그림1 | 주요 사망원인 연령 표준화 사망률 추이 (단위: 인구 10만 명, 연령 표준화)



[자료원] 통계청, 사망원인 통계

그림2 | 회피 가능 사망률 추이(2000~2010) (단위: 인구 10만 명당 사망률)<sup>01)</sup>

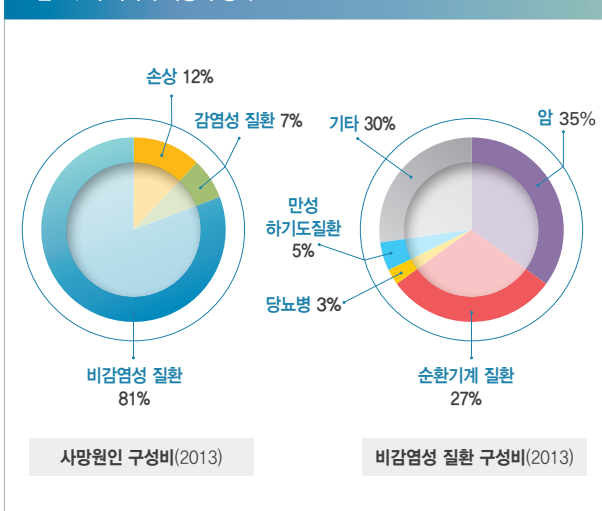


[자료원] 한국보건사회연구원

## 2 소기의 성과에도 불구하고, 여전히 만성질환의 질병부담이 높은 상황

### · 만성질환으로 인한 사망은 전체 사망의 81%를 차지하며, 사망원인 상위 10위 중 7개가 만성질환

그림3 | 우리나라 사망 구성비 (단위: %)



[자료원] 통계청, 사망원인통계

표1 | 우리나라 사망 구성비 (단위: 인구 10만 명당 사망률)

| 순위 | 사망원인       | 사망자 수(명) | 구성비(%) | 사망률(10만 명당) |
|----|------------|----------|--------|-------------|
| 1  | 악성 신생물(암)  | 75,334   | 28.3   | 149.0       |
| 2  | 뇌혈관질환      | 25,447   | 9.6    | 50.3        |
| 3  | 심장질환       | 25,365   | 9.5    | 50.2        |
| 4  | 고의적 자해(자살) | 14,427   | 5.4    | 28.5        |
| 5  | 당뇨병        | 10,888   | 4.1    | 21.5        |
| 6  | 폐렴         | 10,809   | 4.1    | 21.4        |
| 7  | 만성 하기도질환   | 7,074    | 2.7    | 14.0        |
| 8  | 간질환        | 6,665    | 2.5    | 13.2        |
| 9  | 운수사고       | 6,028    | 2.3    | 11.9        |
| 10 | 고혈압성 질환    | 4,732    | 1.8    | 9.4         |

[자료원] 통계청, 사망원인 2013

01) 회피 가능 사망(Avoidable Mortality) : 예방 가능 사망(Preventable Mortality), 치료 가능 사망(Amenable Mortality)로 구분

- (예방 가능 사망) 보건정책 중재에 의해 예방할 수 있는 사망

- (치료 가능 사망) 조기검진, 시의적절한 치료등과 같은 양질의 보건의료 중재를 통해 피할 수 있는 사망

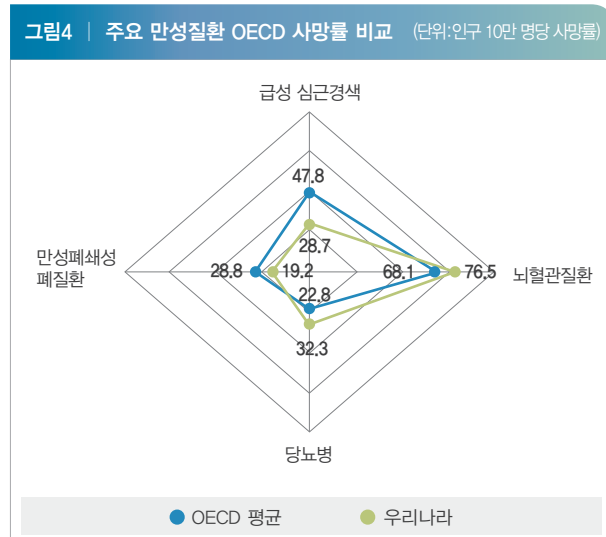
[자료원] 한국보건사회연구원, 우리나라의 회피가능 사망분석

- 국제적 비교 시 만성질환의 사망 및 회피 가능 사망률이 여전히 높음

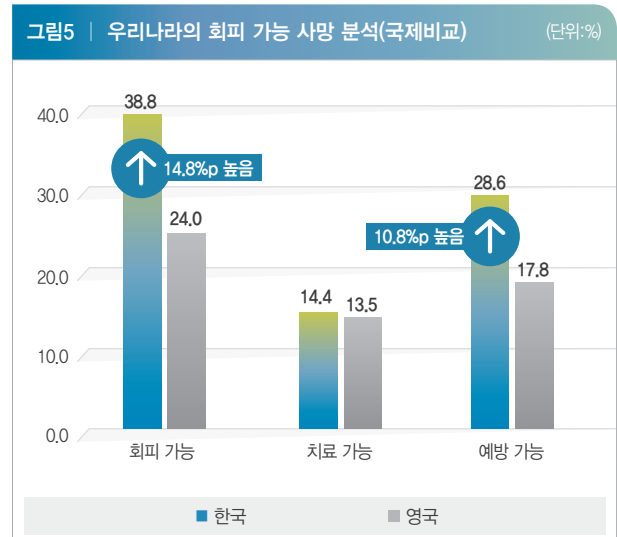
– **당뇨병, 뇌혈관질환으로 인한 사망률은 OECD 평균보다 높음**

\* OECD 주요국가 중 당뇨병 5위, 급성 심근경색 31위, 뇌혈관질환 10위, COPD 26위

- 회피 예방 가능 사망률은 38.8%로, 그 중에서도 치료 가능 사망보다 예방 가능 사망이 영국 등에 비해 10.8%p 높아  
**예방 분야의 취약성 존재**



[자료원] 통계청, 사망원인 2013



[자료원] 한국보건사회연구원

### 3 만성질환자는 지속적으로 증가하여 사회경제적 부담을 증가시킴

- 비감염성 질환 진료비가 **38조원으로 전체 진료비의 80%** 차지
- 단일질환 기준 조기 사망에 따른 손실수명년수(YLL)의 가장 큰 원인은 뇌졸중이며, 전체 YLL의 50%는 4개의 주요 만성질환인 심뇌혈관질환, 당뇨병, 만성 호흡기질환, 암에 기인(세계질병부담 2010, WHO)
- 재난적 의료비 발생 가구 중 고혈압 · 당뇨 환자를 가진 가구 비율은 32%

\* 재난적 의료비 : 소득대비 의료비 지출 비중이 10% 이상인 경우(한국개발연구원, 2013)

### 4 노인인구 증가로 인해 만성질환 부담이 지속적으로 증가할 전망

- '14년 65세 이상 노인 인구 분율 12.7%, '30년에는 25%로 증가(통계청)
- 노인 의료비는 18조원으로 전체의 35.5% 차지(건강보험통계연보, 2013)
- '10~'20년 사이에 만성질환으로 인한 사망이 전 세계적으로 15% 증가할 전망(WHO)



## • 주요 만성질환별 현황 요약

02

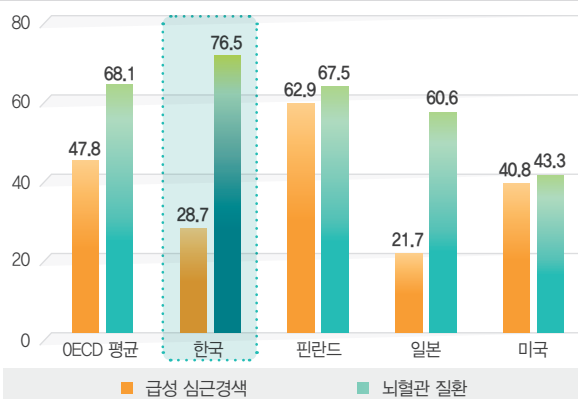
## 심뇌혈관질환

심장질환의 사망률 지속적 증가  
원인이 되는 생활습관 요인 및 선행질환 관리 저조

### 1 심뇌혈관질환 사망은 연간 50,803명, 전체 사망의 약 20%

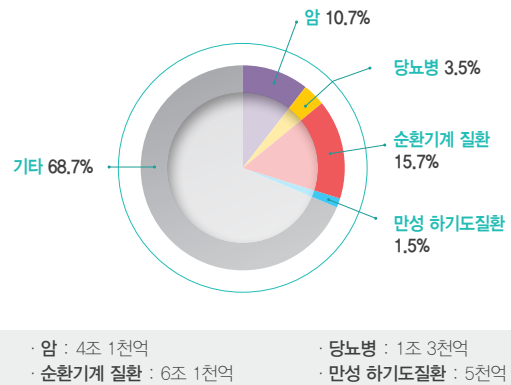
- 심장질환 사망률은 최근 10년간 지속적으로 **상승하였으며**, 뇌혈관질환은 사망률은 감소하였으나, 여전히 OECD 평균을 상회  
\* (13년 인구 십만 명당 사망률/사망자 수) 심장질환 50.2/25,358명, 뇌혈관질환 50.3/25,445명
- 순환기계 질환 진료비는 6조 1천억 원으로 암 진료비 4조 1천억 원보다 높음

그림6 | 심뇌혈관질환 사망률 OECD 국가간(09~12) 비교 (단위: 10만 명당 표준화율)



[자료원] OECD Health statistics

그림7 | 비감염성 질환 진료비 구성

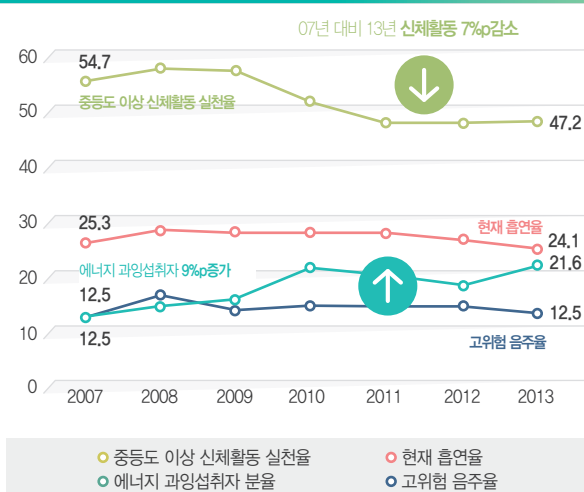


[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계

### 2 심뇌혈관질환 발생에 영향을 미치는 생활습관 요인은 전반적으로 악화

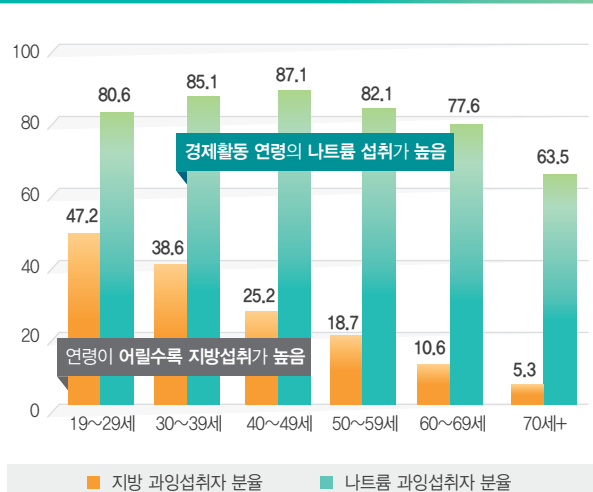
- 현재 흡연자 850만 명, 성인 남성 흡연율은 여전히 40% 이상
- 고위험 음주자<sup>2)</sup> 440만 명, 성인 35.8% 월 1회 이상 폭음
- 성인의 **신체활동 실천율 꾸준히 감소**, 에너지·지방 과잉 섭취자 증가

그림8 | 생활습관 요인 추이 (단위: %, 연령 표준화)



[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

그림9 | 연령대별 지방, 나트륨 과잉섭취 (단위: %)

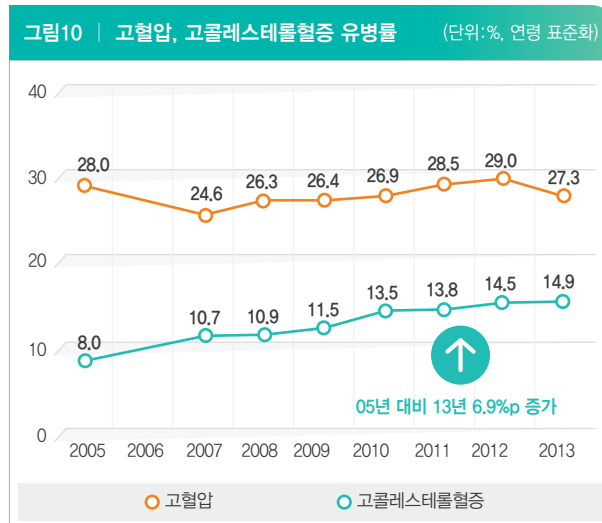


[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

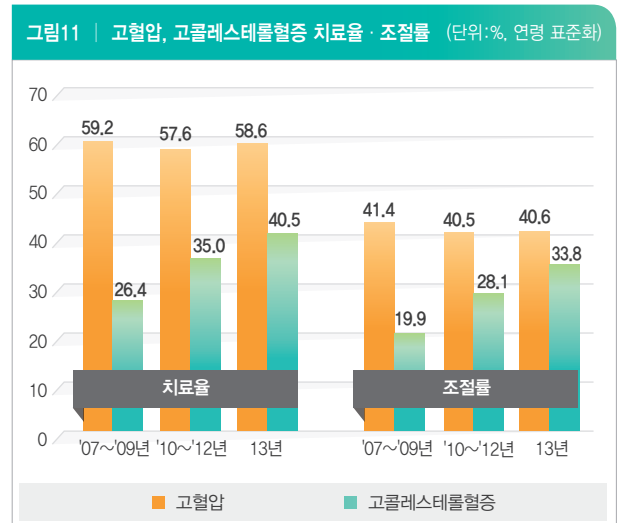
2) 고위험 음주자 : 1회 평균 음주량이 7잔 이상(여자 5잔)이며 주 2회 이상 음주하는 분을

### 3 이환 경로에서 선행질환이 미치는 영향이 크나 적정 관리는 저조

- (고혈압) 고혈압 환자 900만 명, 유병률 27.3%
    - 인지율 62.6%, 치료율 58.6%, 조절률(유병자 중) 40.6%
  - (고콜레스테롤혈증) 고콜레스테롤혈증 환자 430만 명, 유병률 14.9%
    - 인지율 55.9%, 치료율 40.5%, 조절률(유병자 중) 33.8%에 불과
- \* 인지율 : 유병자 중 진단자, 치료율 : 유병자 중 약물 복용자, 조절률 : 유병자중 혈압 < 140/90mmHg, 총 콜레스테롤 < 200mg/dL
- 고콜레스테롤혈증 유병률 빠르게 증가, 치료율·조절률은 30~40% 수준



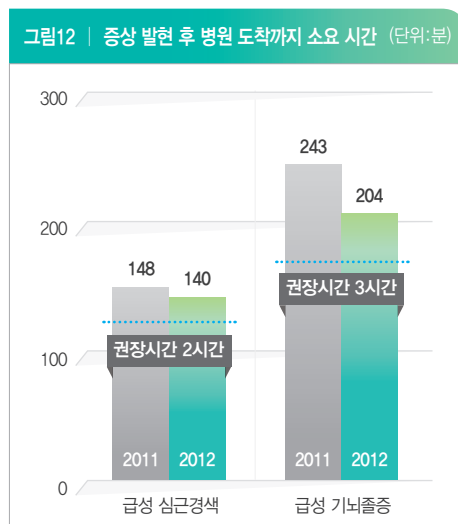
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사



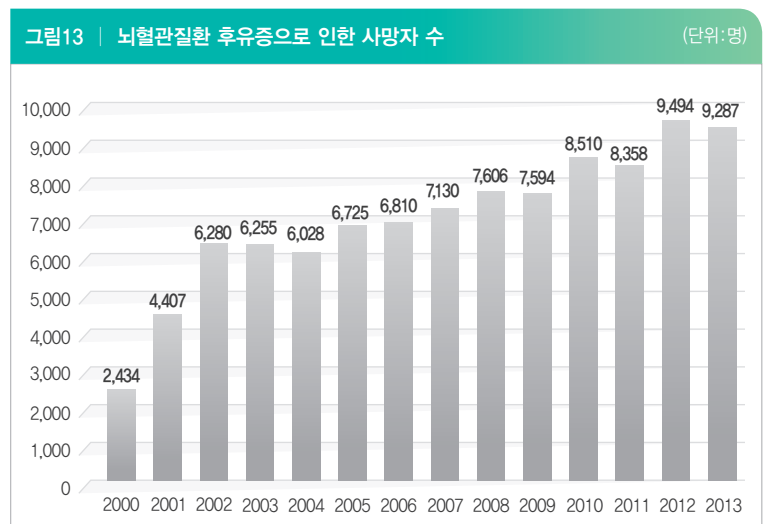
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

### 4 증상 시작 후 병원 도착까지의 시간 지연이 문제이며, 후유증으로 인한 사망률 및 재발률 증가

- (심근경색) 발병 ▶ 병원 도착 시간은 '12년 기준 140분
  - (뇌졸중) 발병 ▶ 병원 도착 시간은 '11년 기준 204분, 권장 시간인 3시간 내에 도착하는 경우는 전체 환자 중 50% 미만
  - 뇌혈관질환 후유증으로 인한 사망률 증가 ('00)63.4/백만 명 ▶ ('13)138.1/백만 명
- \* 허혈성 심질환 환자 4명 중 1명은 재발 (심평원, '07)



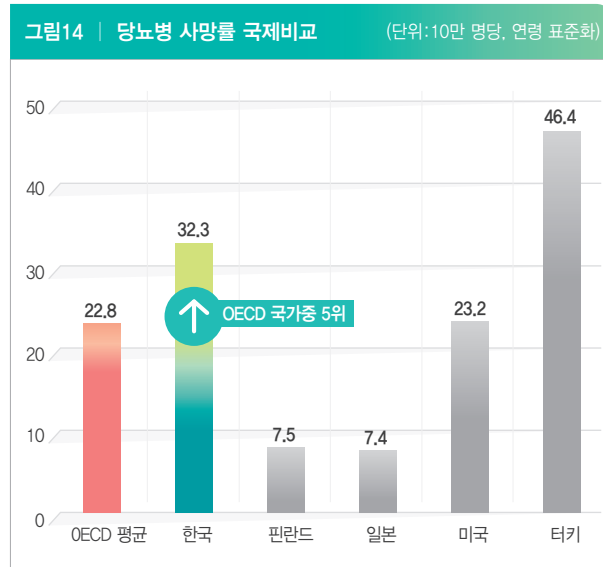
[자료원] 건강보험심사평가원, 적정성 평가 결과



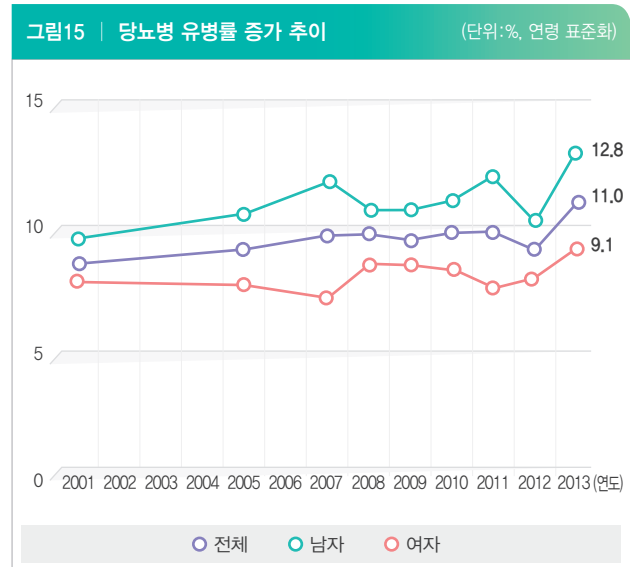
[자료원] 통계청, 사망원인통계

## 1 당뇨병 사망 연간 1만 명(사망원인 5위), 당뇨병 환자 320만 명

- 당뇨병으로 인한 사망률은 32.3/10만 명, OECD 34개국 중 5위  
\* OECD 평균 22.8/10만 명
- 당뇨병 유병률은 증가하였으며, 특히 남자에게서 증가 양상 뚜렷



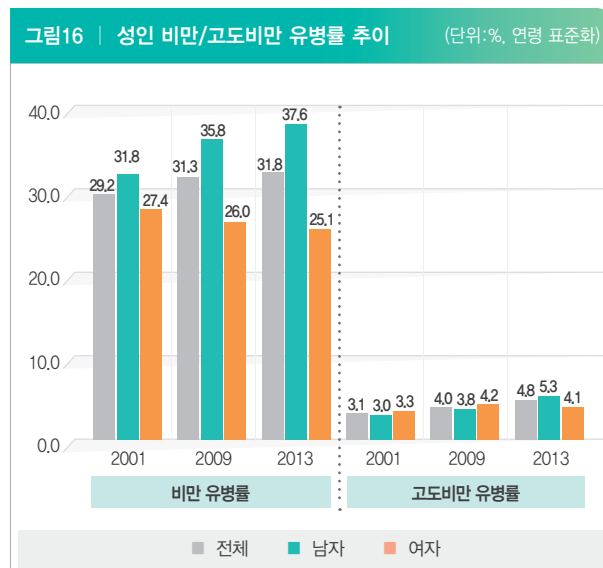
[자료원] OECD Health Statistics



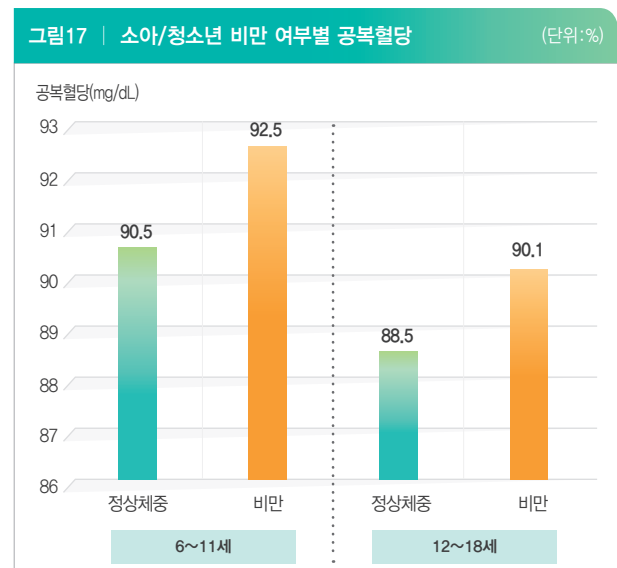
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

## 2 당뇨병으로의 이행 가능성이 높은 당뇨병 고위험군 증가

- 약 660만 명, 성인 4명 중 1명이 당뇨병 전단계인 공복혈당장애
- 비만은 당뇨병의 위험을 두 배 이상 높이는 주요 위험 요인이나, 성인 1,300만 명이 비만이며, 특히 남자에게서 높음
- 소아·청소년 비만 유병자의 경우 이미 공복혈당이 높아져 있어 당뇨병 전단계 또는 당뇨병으로 이행 중인 상황



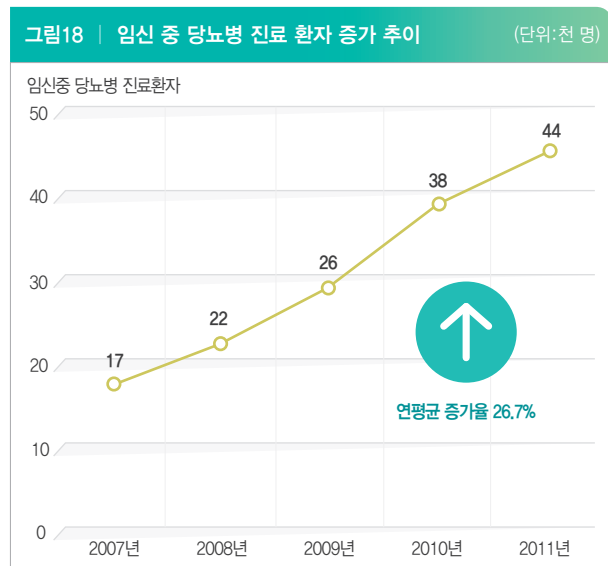
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사



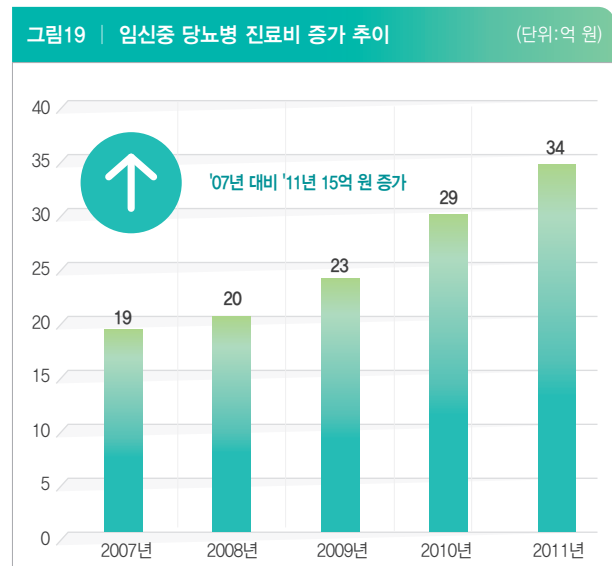
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

### 3 임신 중 당뇨병 진료 환자는 분만 여성 중 10.5%로 빠르게 증가, 최근 5년간 연평균 26.7% 증가

- \* 임신성 당뇨병 : 당뇨병이 없던 사람이 임신 20주 이후 당뇨병이 처음 진단되는 사례로 임신 중의 생리학적 변화와 연관. 이후 2형 당뇨병 발병의 위험이 높음.
- 임신성 당뇨병 환자의 10%는 출산 이후에 바로 2형 당뇨병으로 이행되며, 출산 후 5년 내에는 절반 이상에서 2형 당뇨병 발생



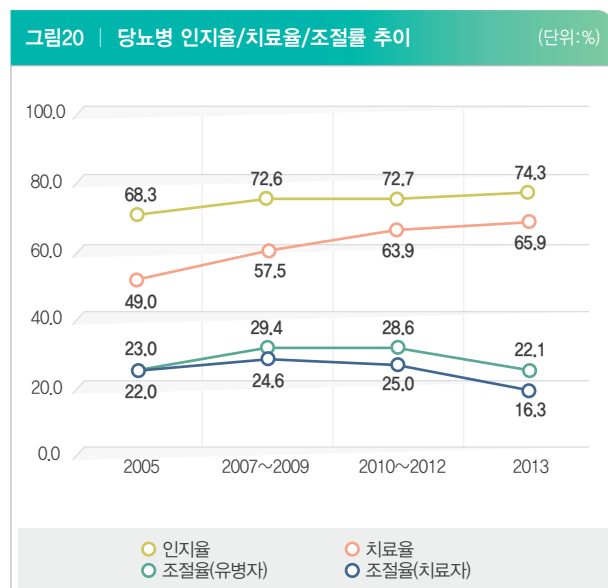
[자료원] 국민건강보험공단, 청구자료 분석



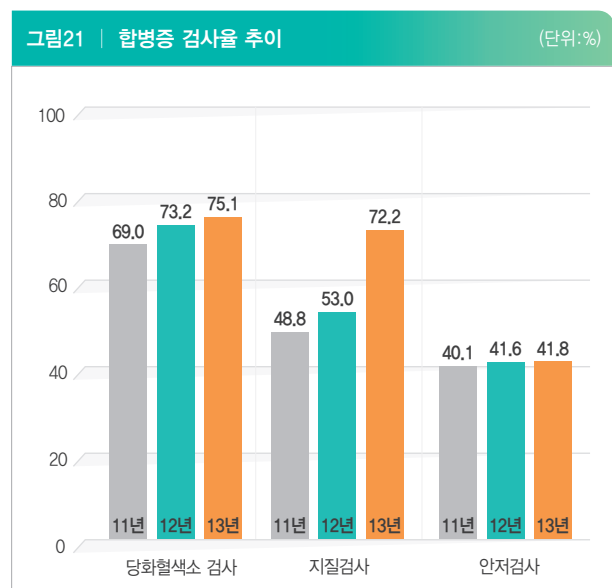
[자료원] 국민건강보험공단, 청구자료 분석

### 4 당뇨병환자는 혈당 조절률이 낮으므로, 합병증과 동반질환 관리가 시급

- 인지율 · 치료율은 60~70%수준이나 **혈당 조절률(당화혈색소(6.5)은 30% 미만**
  - 생활습관 개선 · 동반질환 관리를 통한 혈당 조절 개선이 필요한 상황
- 합병증 검사율이 낮아 합병증에 대한 조기발견 및 적정 관리 지원 시급
  - **지질 검사 시행률 72.2%, 안저 검사 시행률은 41.8%**로 합병증 검사 시행률이 전반적으로 낮음



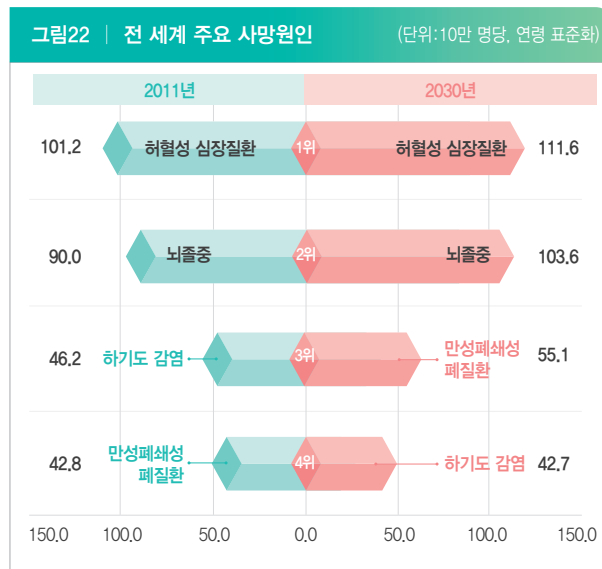
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사



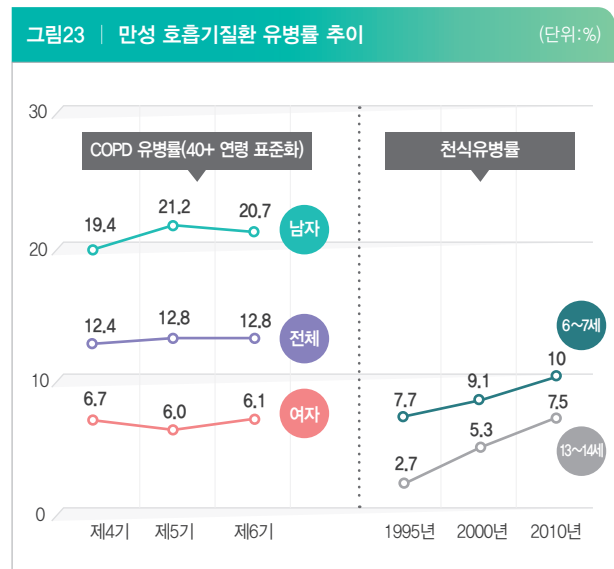
[자료원] 국민건강보험공단, 당뇨병 적정성 평가

## 1 만성 하기도질환 사망은 연간 8천 명, 40세 이상 만성폐쇄성폐질환자 약 330만 명

- (COPD) 40세 이상 성인 남자의 약 20%가 만성폐쇄성폐질환자  
 - '11년 기준 전 세계 사망원인 4위, '30년에는 사망원인 3위가 될 것으로 전망
- (천식) 소아·청소년의 천식 유병률 모두 꾸준히 증가하고 있고, 6~7세 소아 10%, 65세 이상 노인 천식의 유병률 또한 약 7.0%



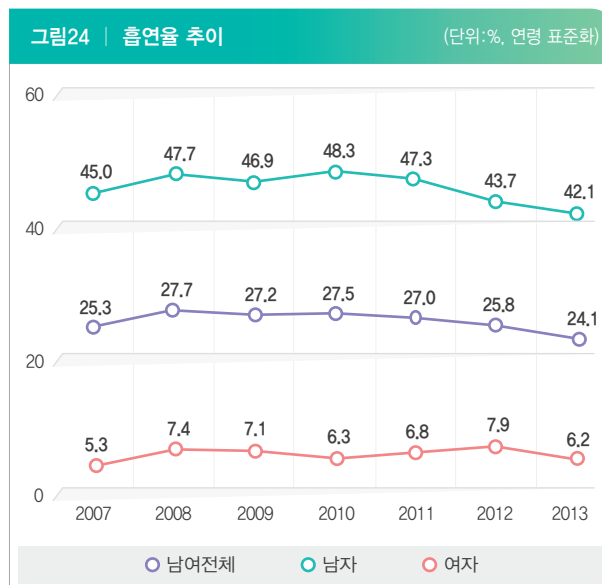
[자료원] WHO Global Health Estimates



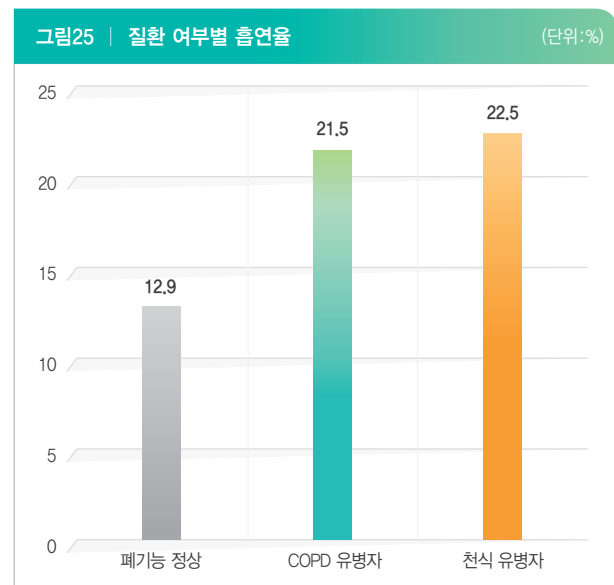
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, ISAAC조사

## 2 질환 발병 및 악화의 주요 인자인 흡연을 감소 추이 정체

- \* 흡연은 COPD의 가장 강력한 위험 요인으로 흡연으로 인해 70~80%의 COPD 발생
- 성인 남자 흡연율은 여전히 40% 이상, 30~50대 남자 현재 흡연자 중 90% 이상은 매일 흡연자
- 만성 호흡기질환자는 금연이 필수임에도 불구하고, COPD 환자 5명 중 1명, 천식 환자 5명 중 1명은 흡연자



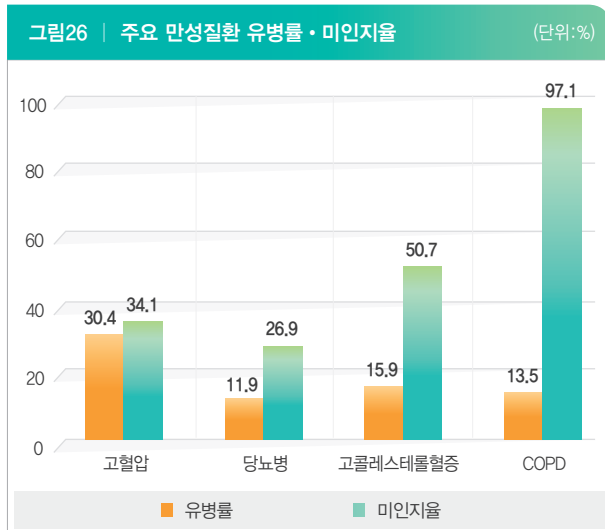
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사



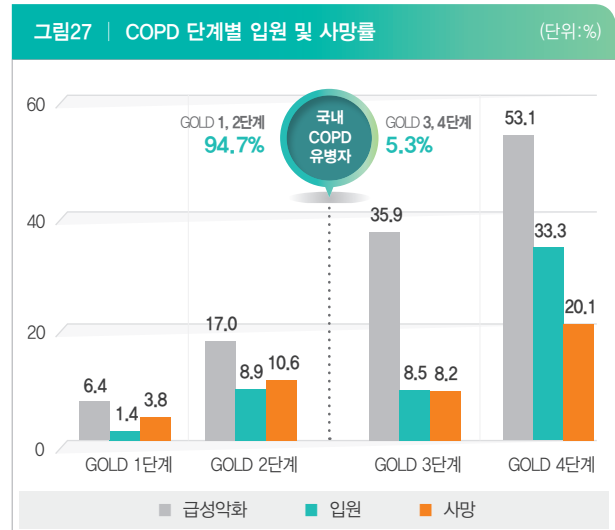
[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

### 3 COPD 환자가 본인의 질환을 인지하고 있는 경우는 3% 수준

- 높은 유병률에도 불구하고 **주요 만성질환 중 인지도가 가장 낮음**
- COPD는 **초기 단계라고 해도 이미 폐기능 저하가 진행되어** 입원 및 사망률이 높아져 있는 상황으로 적극적인 조기 진단이 필요
  - 국내 COPD 환자의 94%는 GOLD 1, 2단계 환자로 조기진단 · 관리 시급



[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

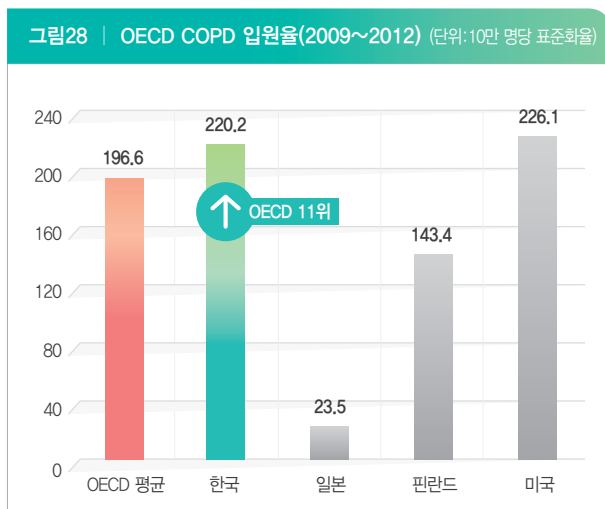


[자료원] Lange et. al. AJRCCM 2012;186:975

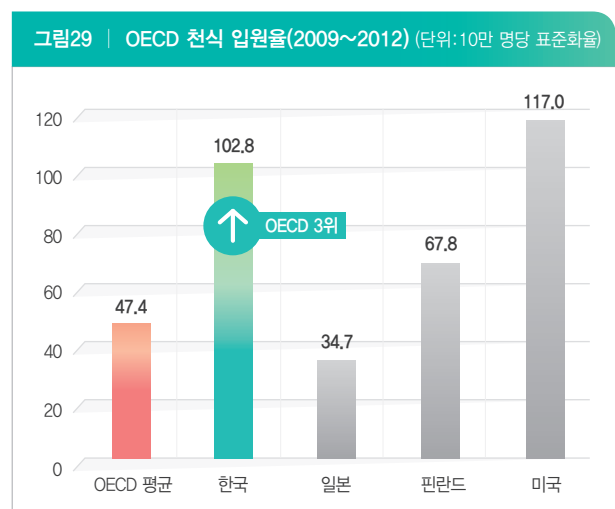
[국내현황] 국민건강영양조사분석결과

### 4 진단 및 치료의 적정 제공율이 낮고, 필수 서비스는 부족

- COPD로 의료를 이용한 환자의 67.6%는 **진단 필수 검사인 폐기능 검사 미실시**
- **흡입용 스테로이드**를 처방받은 천식 환자 비율은 **25.4%로 낮음**
  - \* 흡입 스테로이드 처방률 25.4%, 경구용 스테로이드 처방률 93.4%
- 천식은 대표적인 **외래 민감성 질환임에도 불구하고, 천식으로 인한 입원율은 102.8/10만 명으로 OECD 평균의 2배**
  - \* 외래 민감성 질환 (Ambulatory Care Sensitive Condition, ACSC) : 적절한 외래 기반의 관리로 병원 입원의 필요를 예방하거나 줄일 수 있는 질환. 예, 천식, 당뇨병, COPD 등
- **호흡 재활 서비스**를 제공하는 상급 종합병원은 **25%에 불과**



[자료원] OECD Health Statistics



[자료원] OECD Health Statistics

## 1 암으로 인한 사망이 전체 사망 1위, 진료비 4조 1천억

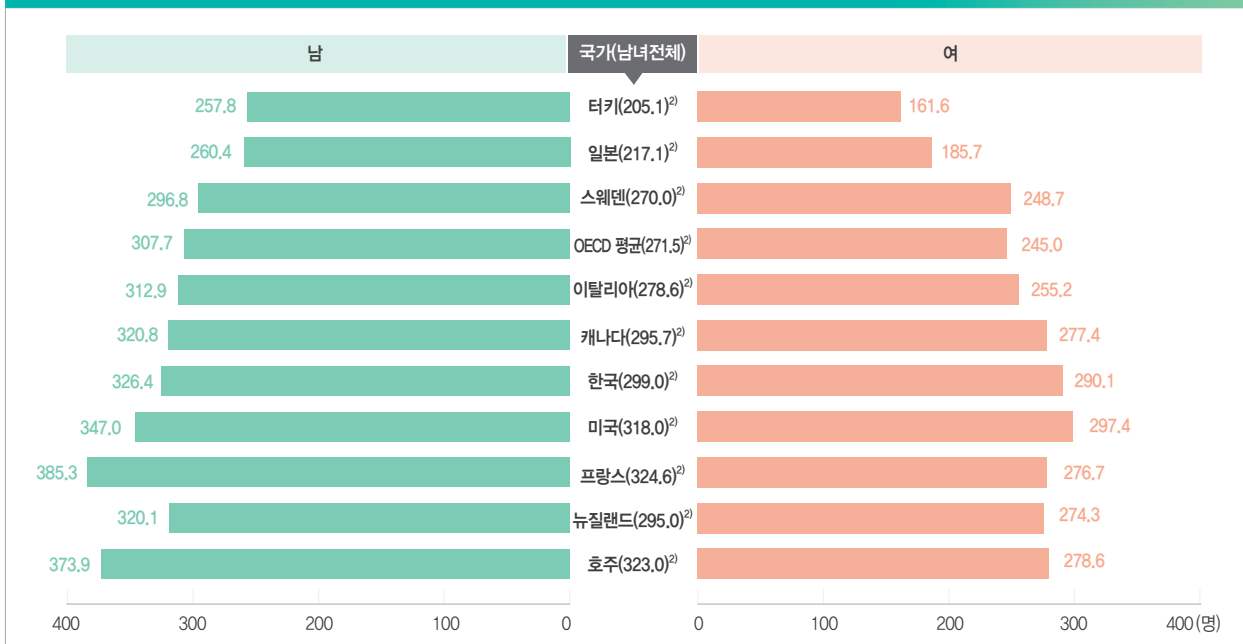
- 남자의 인구 10만 명당 사망률이 186.2명으로 여자 111.8명에 비해 높음
- 1~9세 및 40세 이상에서 1위, 30대에서 2위, 10대~20대에서 3위
- 암으로 인한 진료비가 '08년 2조 8천억 원에서 '13년 4조 1천억 원으로 증가

## 2 2012년 암 발생자는 224,177명으로 2011년 220,265명 대비 1.8% 증가

- '12년 신규 암 환자 수는 남자 112,385명, 여자 111,792명으로 총 224,177명임
- '12년 모든 암의 조발생률은 인구 10만 명당 445.3명, 2000년 주민등록연앙인구로 보정한 연령 표준화 발생률은 인구 10만 명당 319.5명임
  - \* 성별 조발생률 : 남자 446.2명, 여자 444.4명, 성별 연령 표준화 발생률 : 남자 337.2명, 여자 321.3명
- 세계 표준인구로 보정한 우리나라의 연령 표준화 발생률은 인구 10만 명당 294.3명으로 OECD 평균(271.5명)보다는 높음
  - \* 미국(318.0명), 호주(323.0명)보다는 낮음

그림30 | 암 발생률 국제비교

(단위: 인구 10만 명당)



[자료원] 국립암센터, 암 등록 통계

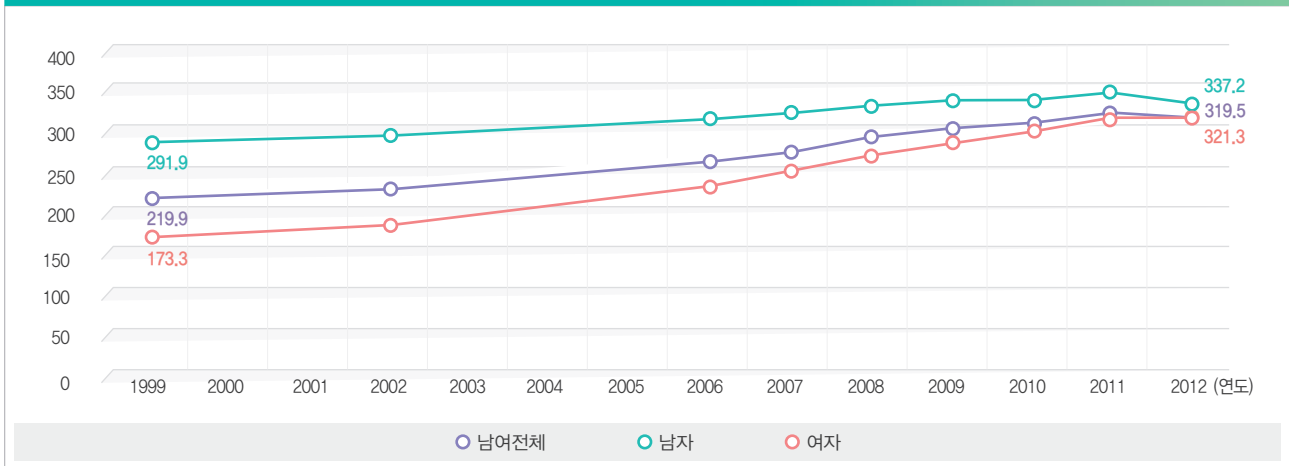
1) 국제 비교를 위해 세계표준인구를 이용하여 산출한 연령표준화발생률로 우리나라 2000년 표준인구를 이용하여 산출한 수치와 다름

2) 국제암연구소에서 2007년까지의 암등록자료를 이용하여 추정된 2012 암발생률(GLOBOCAN 2012, IARC, 2013)

3) 한국 : 2012년 암발생자료(2014년 발표)

그림31 | 암 연도별 표준화 발생률

(단위: 인구 10만 명당)



[자료원] 국립암센터, 암등록통계

### 3 1999년부터 2012년까지 암 유병자<sup>3)</sup>는 총 1,234,879명

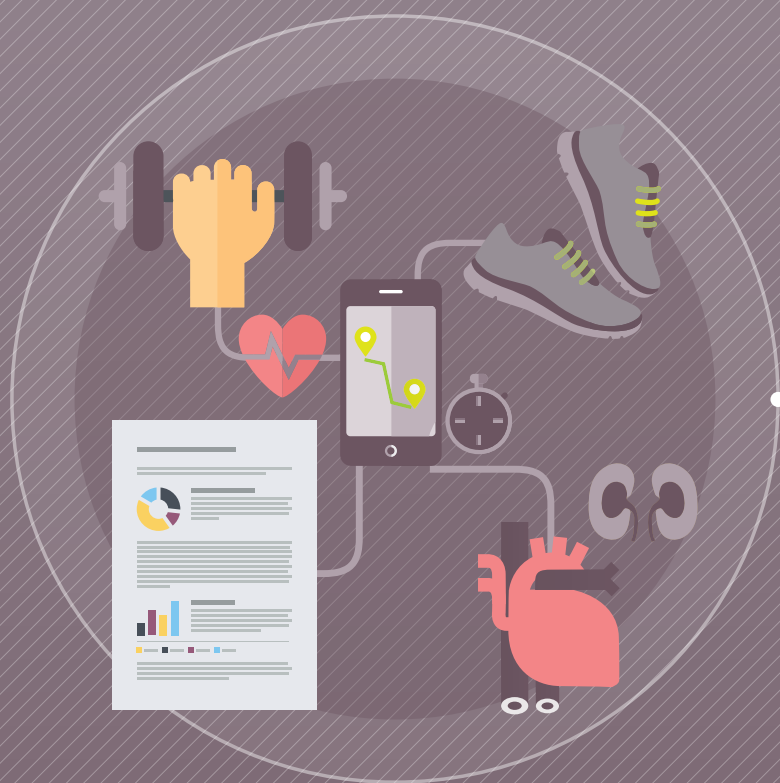
- '99년부터 '12년까지 암 치료를 받고 있거나 암 치료 후 생존해 있는 암 유병자수는 1,234,879명으로 '12년 전체 인구 41명당 1명임
- \* 전체 인구 대비 2.5%, 남자 2.2%, 여자 2.7%

### 4 2008~2012년 발생한 암 환자의 5년 상대생존율<sup>4)</sup>은 68.1%로 2001~2005년 53.8%보다 14.3%p 향상

- 2008~2012년 암 발생자의 5년 상대생존율은 68.1%로, 최초 암 진단 이후 3명 중 2명이 5년 이상 생존할 것으로 추정

3) 1999년 1월 1일부터 2012년 12월 31일까지 암을 진단받은 환자 중에서 2013년 1월 1일을 기준으로 생존해 있는 암 환자

4) 관심질환을 가진 환자의 관찰 생존율을 동일한 성별, 연령군을 가지는 일반인구의 기대 생존율로 나누어 구한 값으로 암 이외의 원인으로 사망했을 경우의 효과를 보정해준 생존율을 의미한다.



## • 생활습관 및 질환별 FACT

# 03

## 1 평균수명

- 우리나라 국민의 평균수명은 2013년 기준 81.9세(남자 78.5세, 여자 85.1세)이며, 2000년 이후 6세(연평균 0.46세) 증가하였다.
- 질병이나 손상이 없이 건강한 상태로 살 수 있는 건강수명은 2012년 기준 73.0세로 생존기간 중 8.4년(생존기간의 10%)을 앓다가 사망한다.
- 65세 이상 노인인구는 약 6백만 명으로 인구 전체에서 12.2%를 차지하며, 2030년에는 24.3%로 12백만 명에 이를 것으로 추산된다.<sup>05)</sup>

표1 | 우리나라 평균수명 및 건강수명, 노인 구성비(2000~2013)

| 연도   | 평균수명(세) |      |      | 건강수명(세)* |      |      | 평균수명<br>건강수명 차이 | 노인 구성비(%) |
|------|---------|------|------|----------|------|------|-----------------|-----------|
|      | 전체      | 남자   | 여자   | 전체       | 남자   | 여자   |                 |           |
| 2000 | 76.0    | 72.3 | 79.6 | 66.0     | 63.2 | 68.8 | ▼10.0           | 7.2       |
| 2001 | 76.5    | 72.8 | 80.0 | —        | —    | —    | —               | 7.6       |
| 2002 | 77.0    | 73.4 | 80.5 | 68.0     | 65.1 | 71.0 | ▼9.0            | 7.9       |
| 2003 | 77.4    | 73.9 | 80.8 | —        | —    | —    | —               | 8.3       |
| 2004 | 78.0    | 74.5 | 81.4 | —        | —    | —    | —               | 8.7       |
| 2005 | 78.6    | 75.1 | 81.9 | —        | —    | —    | —               | 9.1       |
| 2006 | 79.2    | 75.7 | 82.4 | —        | —    | —    | —               | 9.5       |
| 2007 | 79.6    | 76.1 | 82.7 | 71.0     | 68.0 | 74.0 | ▼8.6            | 9.9       |
| 2008 | 80.1    | 76.5 | 83.3 | —        | —    | —    | —               | 10.3      |
| 2009 | 80.6    | 77.0 | 83.8 | —        | —    | —    | —               | 10.7      |
| 2010 | 80.8    | 77.2 | 84.1 | —        | —    | —    | —               | 11.0      |
| 2011 | 81.2    | 77.7 | 84.5 | —        | —    | —    | —               | 11.4      |
| 2012 | 81.4    | 78.0 | 84.6 | 73.0     | —    | —    | ▼8.4            | 11.8      |
| 2013 | 81.9    | 78.5 | 85.1 | —        | —    | —    | —               | 12.2      |

[자료원] 통계청, 생명표, 추계인구(중위 가정)

\* 건강수명 : WHO, [http://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/en/](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/en/)

[참 고] 일본 평균수명 83.2세, 건강수명 75.0세(2012년)

05) 통계청, KOSIS 인구추계

## 2 사망률 및 사망자 수

- 2013년 기준 연간 26만 명(1일 평균 729명)이 사망하였고, 70세 이상 연령층이 전체 사망자의 65%를 차지했다.
- 2000년~2013년 사이 모든 연령에서 사망률은 지속적으로 감소하였으며, 특히 0~29세 연령층의 사망률은 45% 감소하였다.
- 2000년~2013년 사이 연령 표준화 사망률은 40% 감소하였으며, 이와 같은 추세가 지속될 경우 평균수명도 지속적으로 증가할 전망이다.

표2 | 우리나라 사망률 및 사망자 수(2000~2013)

| 연도   | 사망자 수(명) |        |         |         | 조사망률(10만 명당) |       |        |        | 연령 표준화 사망률 |
|------|----------|--------|---------|---------|--------------|-------|--------|--------|------------|
|      | 전체       | 0~29세  | 30~69세  | 70세+    | 전체           | 0~29세 | 30~69세 | 70세+   |            |
| 2000 | 246,147  | 13,296 | 108,436 | 124,415 | 517.8        | 59.9  | 464.2  | 6325.2 | 615.4      |
| 2001 | 241,506  | 11,996 | 105,650 | 123,860 | 504.4        | 54.9  | 440.7  | 6033.1 | 582.8      |
| 2002 | 245,297  | 10,731 | 105,074 | 129,492 | 509.7        | 50.1  | 428.1  | 6018.8 | 569.8      |
| 2003 | 244,486  | 10,491 | 104,604 | 129,391 | 506.1        | 50.0  | 417.6  | 5714.7 | 544.7      |
| 2004 | 244,208  | 9,090  | 102,920 | 132,198 | 503.7        | 44.2  | 403.4  | 5522.6 | 523.0      |
| 2005 | 243,875  | 8,611  | 99,734  | 135,530 | 500.9        | 42.6  | 384.5  | 5319.4 | 500.9      |
| 2006 | 242,257  | 7,780  | 95,813  | 138,664 | 495.5        | 39.2  | 364.0  | 5113.1 | 476.6      |
| 2007 | 244,867  | 8,206  | 94,393  | 142,268 | 498.4        | 42.0  | 353.5  | 4942.5 | 459.3      |
| 2008 | 246,106  | 7,888  | 93,426  | 144,792 | 498.1        | 40.9  | 345.1  | 4740.6 | 438.9      |
| 2009 | 246,894  | 7,769  | 93,243  | 145,882 | 497.2        | 41.0  | 339.7  | 4489.3 | 420.5      |
| 2010 | 255,333  | 7,380  | 92,924  | 155,029 | 511.9        | 39.7  | 333.5  | 4501.5 | 414.3      |
| 2011 | 257,378  | 6,944  | 90,784  | 159,650 | 513.6        | 38.1  | 321.2  | 4385.8 | 398.4      |
| 2012 | 267,172  | 6,268  | 88,428  | 172,476 | 530.7        | 35.1  | 309.2  | 4442.2 | 392.2      |
| 2013 | 266,221  | 5,766  | 86,993  | 173,462 | 526.6        | 32.9  | 301.0  | 4220.2 | 372.0      |

[자료원] 통계청, 사망원인 \* 국외 거주자, 연령 미상 제외

### 3 사망원인

- 2013년 기준 10대 사망원인은 암, 뇌혈관질환, 심장질환, 고의적 자해(자살), 당뇨병, 폐렴, 만성 하기도질환, 간질환, 운수사고, 고혈압성 질환이었다.
- 연령별 사망원인 순위 1위는 10~30대는 고의적 자해이고, 40대 이상은 암이었다.

표3 | 우리나라 사망원인 순위(2013)

| 순위 | 사망원인       | 사망자 수(명) | 구성비(%) | 사망률(10만 명당) |
|----|------------|----------|--------|-------------|
| 1  | 악성 신생물(암)  | 75,334   | 28.3   | 149.0       |
| 2  | 뇌혈관질환      | 25,447   | 9.6    | 50.3        |
| 3  | 심장질환       | 25,365   | 9.5    | 50.2        |
| 4  | 고의적 자해(자살) | 14,427   | 5.4    | 28.5        |
| 5  | 당뇨병        | 10,888   | 4.1    | 21.5        |
| 6  | 폐렴         | 10,809   | 4.1    | 21.4        |
| 7  | 만성 하기도질환   | 7,074    | 2.7    | 14.0        |
| 8  | 간질환        | 6,665    | 2.5    | 13.2        |
| 9  | 운수사고       | 6,028    | 2.3    | 11.9        |
| 10 | 고혈압성 질환    | 4,732    | 1.8    | 9.4         |

[자료원] 통계청, 사망원인

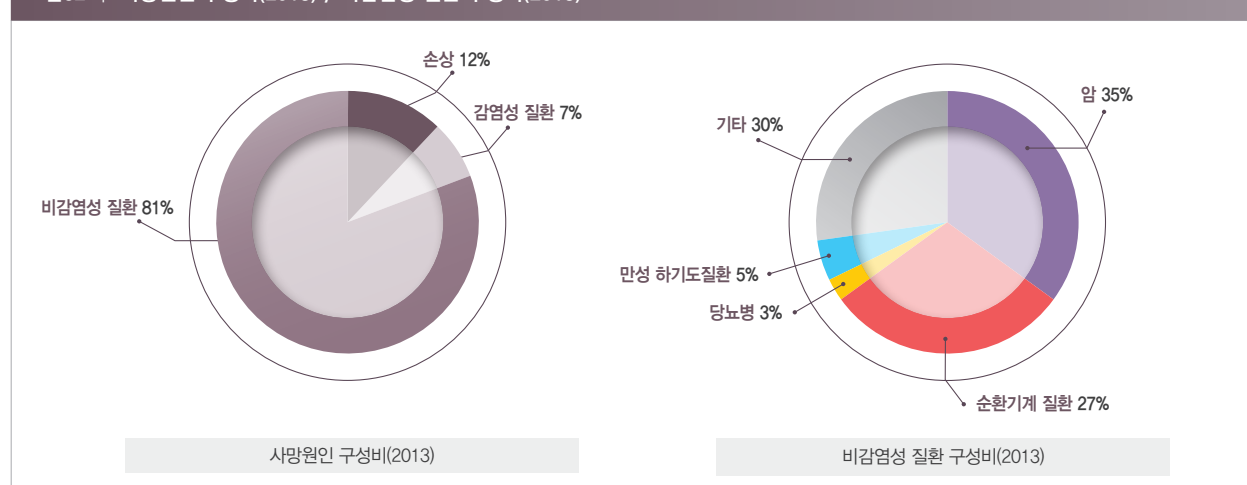
표4 | 연령별 3대 사망원인 구성비 및 사망률(2013)

| 연령(세) | 1위     |        |                 | 2위     |        |                 | 3위     |        |                 |
|-------|--------|--------|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|-----------------|
|       | 사망원인   | 구성비(%) | 사망률<br>(10만 명당) | 사망원인   | 구성비(%) | 사망률<br>(10만 명당) | 사망원인   | 구성비(%) | 사망률<br>(10만 명당) |
| 1~9   | 악성 신생물 | 17.0   | 2.4             | 운수 사고  | 14.8   | 2.1             | 선천 기형  | 9.1    | 1.3             |
| 10~19 | 고의적 자해 | 28.4   | 4.9             | 운수 사고  | 19.1   | 3.3             | 악성 신생물 | 15.7   | 2.7             |
| 20~29 | 고의적 자해 | 42.6   | 18.0            | 운수 사고  | 16.9   | 7.2             | 악성 신생물 | 11.2   | 4.7             |
| 30~39 | 고의적 자해 | 36.3   | 28.4            | 악성 신생물 | 19.7   | 15.4            | 운수사고   | 8.2    | 6.4             |
| 40~49 | 악성 신생물 | 28.8   | 50.3            | 고의적 자해 | 18.8   | 32.7            | 간질환    | 8.3    | 14.6            |
| 50~59 | 악성 신생물 | 38.3   | 146.3           | 고의적 자해 | 10.0   | 38.1            | 심장질환   | 7.5    | 28.7            |
| 60~69 | 악성 신생물 | 44.0   | 361.5           | 심장질환   | 8.1    | 66.2            | 뇌혈관질환  | 7.7    | 63.1            |
| 70~79 | 악성 신생물 | 34.4   | 852.2           | 뇌혈관질환  | 11.2   | 277.4           | 심장질환   | 9.7    | 239.9           |
| 80세+  | 악성 신생물 | 16.6   | 1477.6          | 심장질환   | 11.5   | 1026.8          | 뇌혈관질환  | 11.4   | 1018.5          |

[자료원] 통계청, 사망원인

- 비감염성 질환(NCD)으로 인한 사망이 81%를 차지하였고, 손상(사고, 자해, 가해)이 12%, 감염성 질환 및 모성사망 등이 7%였다.
- 비감염성 질환 중에서는 암(35%), 순환기계 질환(27%), 당뇨병(5%), 만성 하기도질환(3%) 등 4대 만성질환이 70%(총 사망자의 57%)를 차지했다.
- 최근 감염성 질환 구성비의 증가는 폐렴으로 인한 사망의 증가에서 기인하였다.

그림32 | 사망원인 구성비(2013) / 비감염성 질환 구성비(2013)



- **감염성 질환 및 모성사망 등** : 특정 감염성 및 기생충성 질환(A00-B99), 수막염, 뇌염, 척수염 및 뇌척수염(G00, G03, G04), 인플루엔자(J09-J11), 폐렴(J12-J18), 임신 출산 및 산후기(O00-O99), 출생전후기에 기원한 특정병태(P00-P96), 영양실조 및 기타 영양결핍증(E40-E64)
- **비감염성 질환** : 암(C00-C97), 순환기계통 질환(I00-I99, 심뇌혈관질환), 당뇨병(E10-E14), 만성 하기도질환(J40-J47) 등 감염성 질환과 손상을 제외한 나머지 사망
- **손상** : 질병이환 및 사망의 외인(V01-Y89)

표5 | 사망원인별 사망자 수 및 구성비 추이(2000~2013)

| 연도   | 사망자 수(명) |        |              |        |         |        |          | 사망 구성비(%) |     |              |
|------|----------|--------|--------------|--------|---------|--------|----------|-----------|-----|--------------|
|      | 감염성 질환   | 손상     | 비감염성 질환(NCD) |        |         |        |          | 감염성 질환    | 손상  | 비감염성 질환(NCD) |
|      |          |        | 계            | 암      | 순환기계 질환 | 당뇨병    | 만성 하기도질환 |           |     |              |
| 2000 | 13,188   | 28,799 | 204,176      | 57,725 | 58,329  | 10,720 | 7,957    | 5%        | 12% | 83%          |
| 2001 | 12,024   | 28,632 | 200,865      | 58,857 | 57,626  | 11,379 | 9,101    | 5%        | 12% | 83%          |
| 2002 | 11,221   | 28,762 | 205,334      | 62,598 | 61,301  | 12,065 | 10,880   | 5%        | 12% | 84%          |
| 2003 | 10,770   | 31,456 | 202,280      | 63,352 | 60,004  | 12,077 | 9,204    | 4%        | 13% | 83%          |
| 2004 | 10,923   | 30,476 | 202,818      | 64,315 | 58,128  | 11,730 | 8,367    | 4%        | 12% | 83%          |
| 2005 | 11,526   | 30,864 | 201,493      | 65,117 | 56,266  | 11,776 | 7,549    | 5%        | 13% | 83%          |
| 2006 | 11,719   | 29,504 | 201,043      | 65,519 | 56,093  | 11,564 | 7,061    | 5%        | 12% | 83%          |
| 2007 | 11,747   | 30,137 | 202,990      | 67,561 | 57,574  | 11,272 | 7,523    | 5%        | 12% | 83%          |
| 2008 | 12,776   | 30,475 | 202,862      | 68,912 | 55,460  | 10,234 | 7,338    | 5%        | 12% | 82%          |
| 2009 | 14,059   | 32,661 | 200,222      | 69,779 | 54,249  | 9,757  | 6,914    | 6%        | 13% | 81%          |
| 2010 | 15,897   | 32,644 | 206,864      | 72,048 | 56,119  | 10,349 | 7,092    | 6%        | 13% | 81%          |
| 2011 | 17,101   | 32,445 | 207,850      | 71,579 | 56,878  | 10,775 | 6,959    | 7%        | 13% | 81%          |
| 2012 | 19,144   | 31,153 | 216,924      | 73,759 | 85,960  | 11,557 | 7,831    | 7%        | 12% | 81%          |
| 2013 | 19,128   | 31,015 | 216,114      | 75,334 | 57,182  | 10,888 | 7,074    | 7%        | 12% | 81%          |

[자료원] 통계청, 사망원인 \* 국외 거주자, 연령 미상 제외

#### 4 사망률 추이(연령 표준화 사망률)

- 2000년~2013년 사이 알츠하이머병(치매), 파킨슨병 등 신경계통의 질환과 고의적 자해(자살)가 가장 크게 증가하였다.
- 악성 신생물(암)로 인한 조사망률은 인구 고령화의 영향으로 증가하였으나, 연령 표준화 사망률은 감소하였다.
- 심뇌혈관질환, 특히 뇌혈관질환으로 인한 사망률이 크게 감소하였다. 그러나 뇌혈관질환으로 인한 사망은 여전히 높고 후유증으로 인한 사망은 증가하였다.
- 당뇨병으로 인한 조사망률의 감소는 둔화한데 비해 표준화 사망률은 크게 감소하였다.
- 만성 하기도질환과 운수사고는 뚜렷하게 감소하였다.

그림33 | 주요 사망원인 연령 표준화 사망률 추이(2000~2013)

(단위: 10만 명당(명))

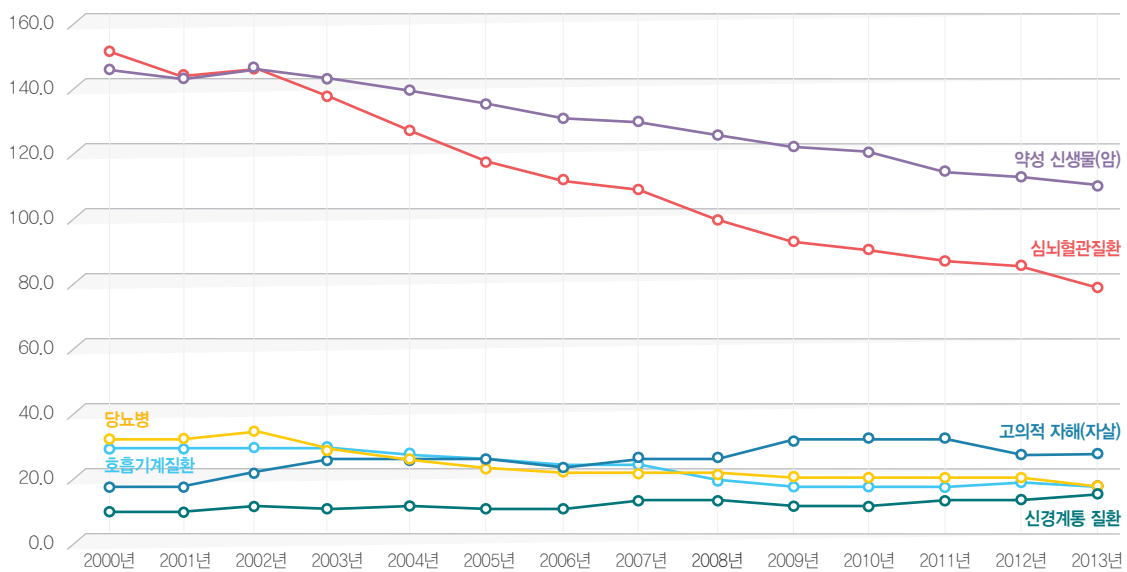


그림34 | 주요 사망원인 사망률 변동(2000~2013)

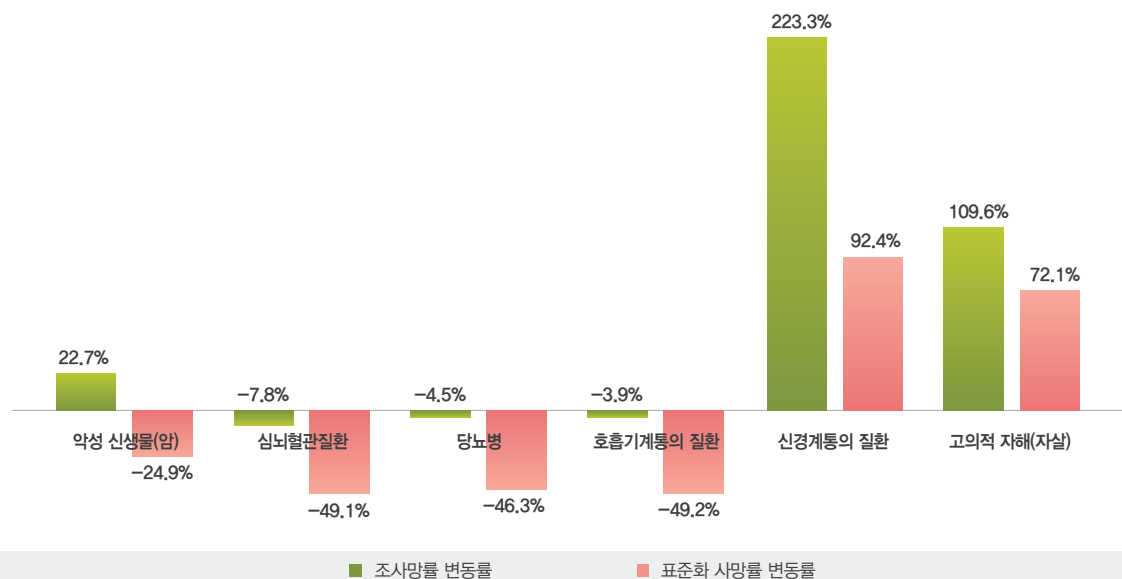


표6 | 우리나라 사망자 수 및 사망률 변화(2000~2013)

| 사망원인                   | 사망자 수(명)      |               | 조사망률(10만 명당) |              | 표준화 사망률(10만 명당) |              |
|------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
|                        | 2000년         | 2013년         | 2000년        | 2013년        | 2000년           | 2013년        |
| <b>악성 신생물(암)</b>       | <b>57,723</b> | <b>75,333</b> | <b>121.4</b> | <b>149.0</b> | <b>144.0</b>    | <b>108.2</b> |
| 폐암                     | 11,540        | 17,165        | 24.3         | 34.0         | 29.2            | 24.0         |
| 위암                     | 11,502        | 9,180         | 24.2         | 18.2         | 28.8            | 13.2         |
| 간암                     | 10,040        | 11,404        | 21.1         | 22.6         | 24.8            | 16.8         |
| 대장암                    | 4,200         | 8,270         | 8.8          | 16.4         | 10.6            | 11.6         |
| 유방암                    | 1,169         | 2,244         | 2.5          | 4.4          | 2.8             | 3.6          |
| <b>순환기계 질환(심뇌혈관질환)</b> | <b>58,328</b> | <b>57,172</b> | <b>122.7</b> | <b>113.1</b> | <b>149.3</b>    | <b>75.9</b>  |
| <b>심장 질환</b>           | <b>18,165</b> | <b>25,358</b> | <b>38.2</b>  | <b>50.2</b>  | <b>46.0</b>     | <b>34.1</b>  |
| 허혈성 심장질환               | 10,159        | 13,569        | 21.4         | 26.8         | 25.8            | 18.2         |
| 급성심근경색증                | 8,139         | 9,554         | 17.1         | 18.9         | 20.6            | 12.8         |
| 만성 허혈성 심장병             | 1,055         | 2,827         | 2.2          | 5.6          | 2.7             | 3.8          |
| 기타 허혈성 심장질환            | 965           | 1,188         | 2.0          | 2.3          | 2.5             | 1.6          |
| 기타 심장질환                | 8,006         | 11,789        | 16.8         | 23.3         | 20.2            | 15.9         |
| <b>뇌혈관질환</b>           | <b>34,754</b> | <b>25,445</b> | <b>73.1</b>  | <b>50.3</b>  | <b>89.3</b>     | <b>33.8</b>  |
| 뇌내출혈                   | 10,695        | 6,710         | 22.5         | 13.3         | 26.8            | 9.6          |
| 뇌경색증                   | 7,357         | 7,558         | 15.5         | 14.9         | 19.1            | 9.6          |
| 기타 뇌혈관질환               | 16,702        | 11,177        | 35.1         | 22.1         | 43.4            | 14.5         |
| 고혈압성 질환                | 4,219         | 4,731         | 8.9          | 9.4          | 11.0            | 5.9          |
| <b>당뇨병</b>             | <b>10,720</b> | <b>10,888</b> | <b>22.6</b>  | <b>21.5</b>  | <b>27.3</b>     | <b>14.7</b>  |
| <b>만성 하기도질환</b>        | <b>7,957</b>  | <b>7,072</b>  | <b>16.7</b>  | <b>14.0</b>  | <b>20.8</b>     | <b>9.0</b>   |
| 만성 및 명시되지 않은 기관지염      | 757           | 306           | 1.6          | 0.6          | 2.0             | 0.4          |
| 폐기증                    | 164           | 174           | 0.3          | 0.3          | 0.4             | 0.2          |
| 만성폐쇄성폐질환               | 3,165         | 4,878         | 6.7          | 9.6          | 8.3             | 6.2          |
| 천식                     | 3,731         | 1,523         | 7.8          | 3.0          | 9.7             | 1.9          |
| 신경계통의 질환(알츠하이머 등)      | 2,851         | 9,813         | 6.0          | 19.4         | 6.7             | 13.0         |
| 고의적 자해(자살)             | 6,444         | 14,426        | 13.6         | 28.5         | 14.6            | 25.1         |
| 운수사고                   | 12,048        | 6,028         | 25.3         | 11.9         | 27.0            | 10.1         |

[자료원] 통계청, 사망원인 \* 국외 거주자, 연령 미상 제외

## 5 OECD 국가 사망률 비교

- OECD 34개국 중 당뇨병 5위, 뇌혈관질환 10위를 차지하고 있다.

[자료원] OECD, STAT, Health Status Data(2014.9. 추출), Statistics and Indicators for 34 countries

그림35 | OECD 당뇨병 표준화 사망률(2010~2012 중 최신)

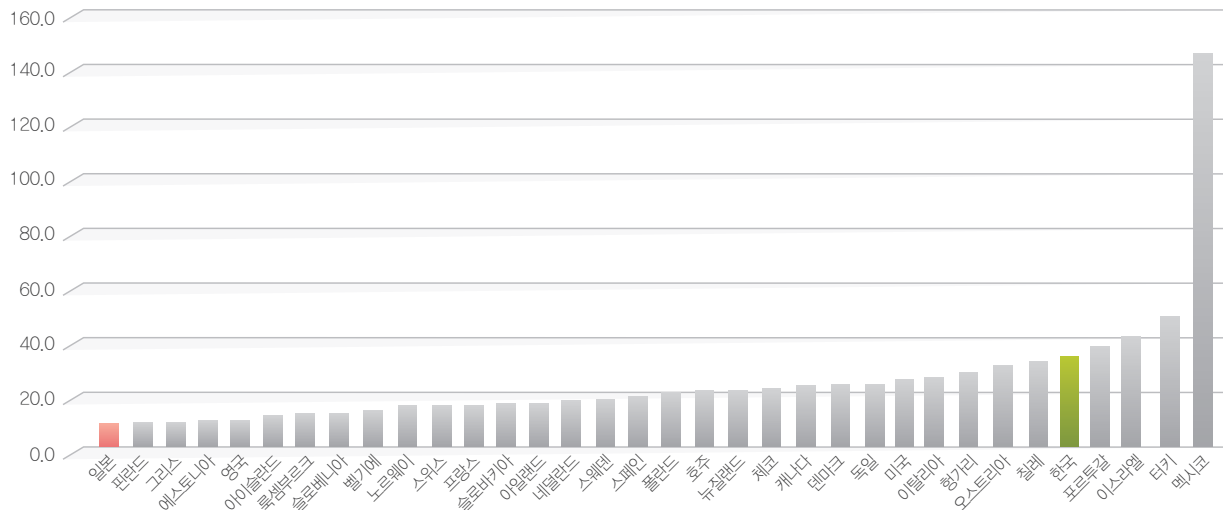
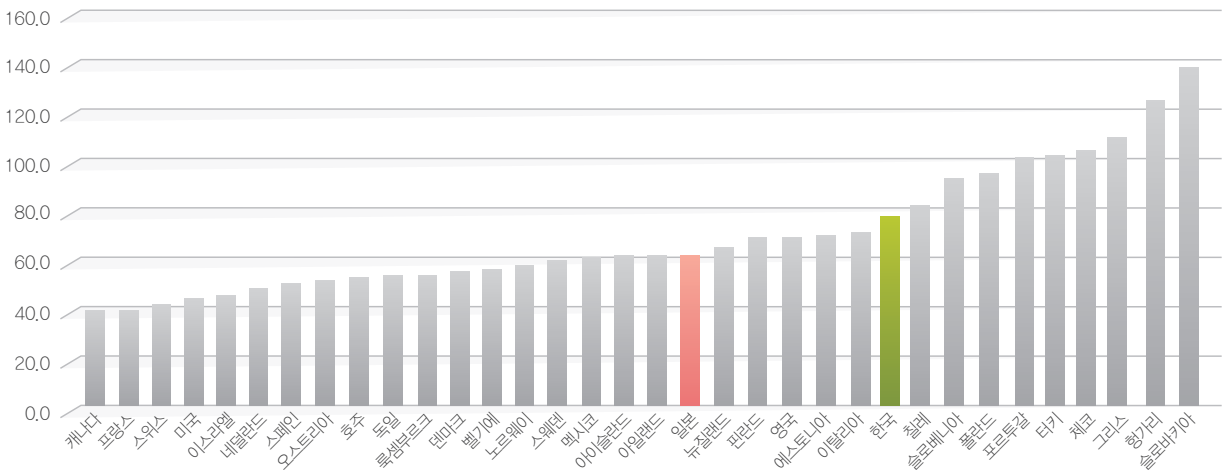


그림36 | OECD 뇌혈관질환 표준화 사망률(2010~2012 중 최신)



[자료원] 통계청, OECD Health Statistics

## 6 한국인 질병부담

- (국내) 한국인의 질병부담을 전반적으로 조명한 연구는 장애보정손실년수(DALY)를 기준으로 2002년, 2007년 2차례에 걸쳐 시행되었고 2012년 연구는 미공개 상태
  - 질병분류, 발생률 추정방법, 장애 가중치 등 방법론적 차이로 인해 비교 가능성 제한

표7 | 질병부담(DALY) 10대 만성질환(한국 남성)

| The estimation result of 2002                   |       | The estimation result of 2007                   |       |
|-------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|
| Diabetes mellitus (E10–E14)                     | 1,020 | Cirrhosis of the liver (K70, K74)               | 1,113 |
| Cerebrovascular disease (i60–i69)               | 973   | Cerebrovascular disease (i60–i69)               | 1,112 |
| Cirrhosis of the liver (K70, K74)               | 671   | Diabetes mellitus (E10–E14)                     | 1,091 |
| Asthma (J45,J46)                                | 663   | Ischemic heart disease (I20–I25)                | 990   |
| Ischemic heart disease (I20–I25)                | 601   | Asthma (J45,J46)                                | 609   |
| Peptic ulcer disease (K25–K27)                  | 559   | Liver cancer (C22)                              | 551   |
| Liver cancer (C22)                              | 467   | Chronic obstructive pulmonary disease (J40–J44) | 550   |
| Trachea, bronchus and lung cancers (C33–C34)    | 378   | Stomach cancer (C16)                            | 481   |
| Stomach cancer (C16)                            | 368   | Hypertensive heart disease (I10–I13)            | 453   |
| Chronic obstructive pulmonary disease (J40–J44) | 270   | Peptic ulcer disease (K25–K27)                  | 202   |

[자료원] 질병관리본부 학술연구용역

표8 | 질병부담(DALY) 10대 만성질환(한국여성)

| The estimation result of 2002                   |     | The estimation result of 2007                   |     |
|-------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| Diabetes mellitus (E10–E14)                     | 919 | Cerebrovascular disease (i60–i69)               | 730 |
| Cerebrovascular disease (i60–i69)               | 900 | Diabetes mellitus (E10–E14)                     | 708 |
| Peptic ulcer disease (K25–K27)                  | 794 | Chronic obstructive pulmonary disease (J40–J44) | 476 |
| Asthma (J45,J46)                                | 755 | Ischemic heart disease (I20–I25)                | 432 |
| Rheumatoid arthritis (M05,M06)                  | 531 | Asthma (J45,J46)                                | 398 |
| Unipolar depressive disorder (F32)              | 447 | Schizophrenia (F20–F29)                         | 373 |
| Ischemic heart disease (I20–I25)                | 444 | Hypertensive heart disease (I10–I13)            | 362 |
| Osteoarthritis (M15–M19)                        | 243 | Epilepsy (G40–G41)                              | 300 |
| Skin disease (L00–L99)                          | 221 | Colon and rectum cancers (C18–C21)              | 254 |
| Chronic obstructive pulmonary disease (J40–J44) | 214 | Breast cancer (C50)                             | 240 |

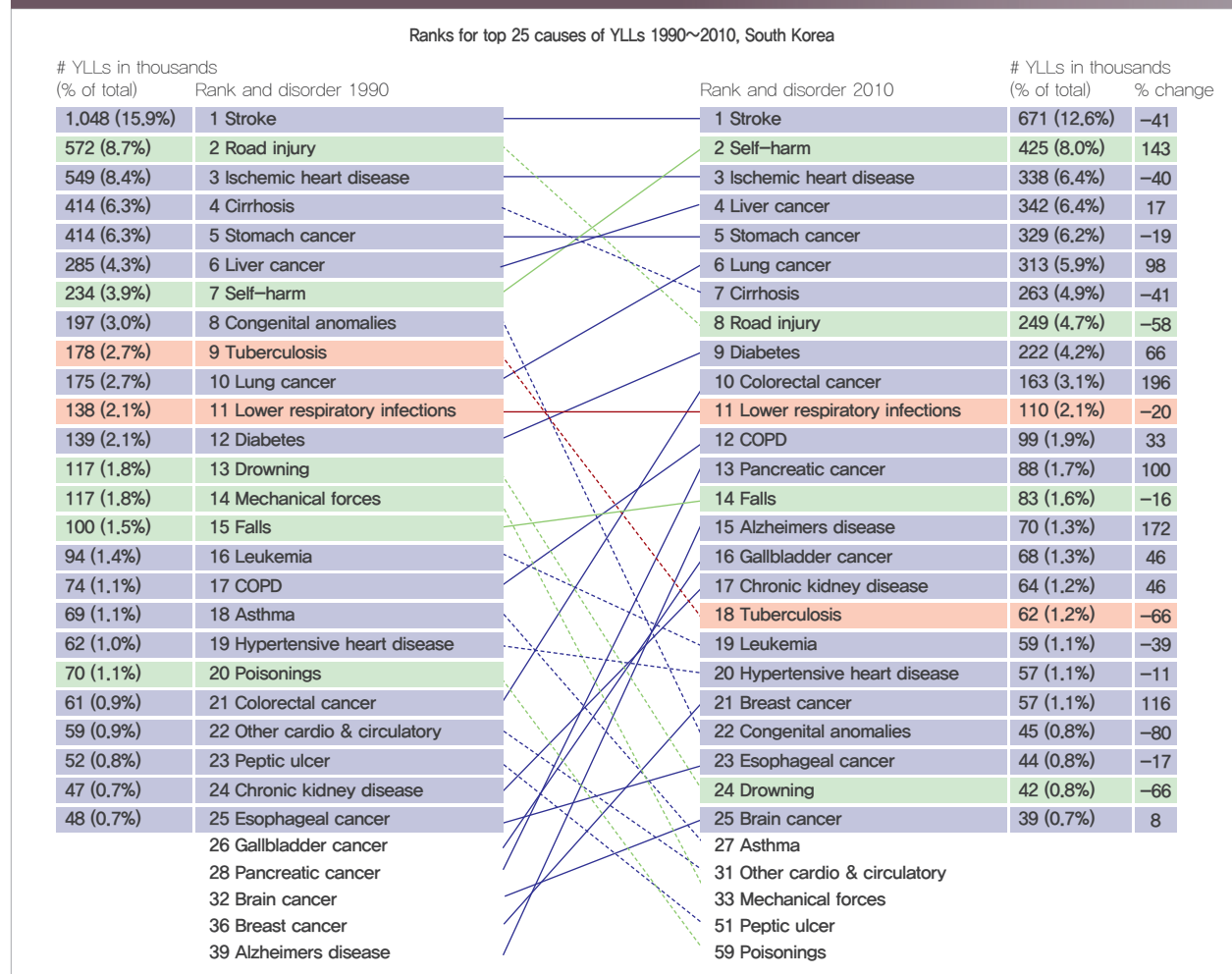
[자료원] 질병관리본부 학술연구용역

- (국제) 미국 워싱턴대학교 건강영향측정평가연구소(Institute for Health Metrics and Evaluation, IHME)는 세계보건기구(WHO)와 2010년 세계질병부담 보고서 발간

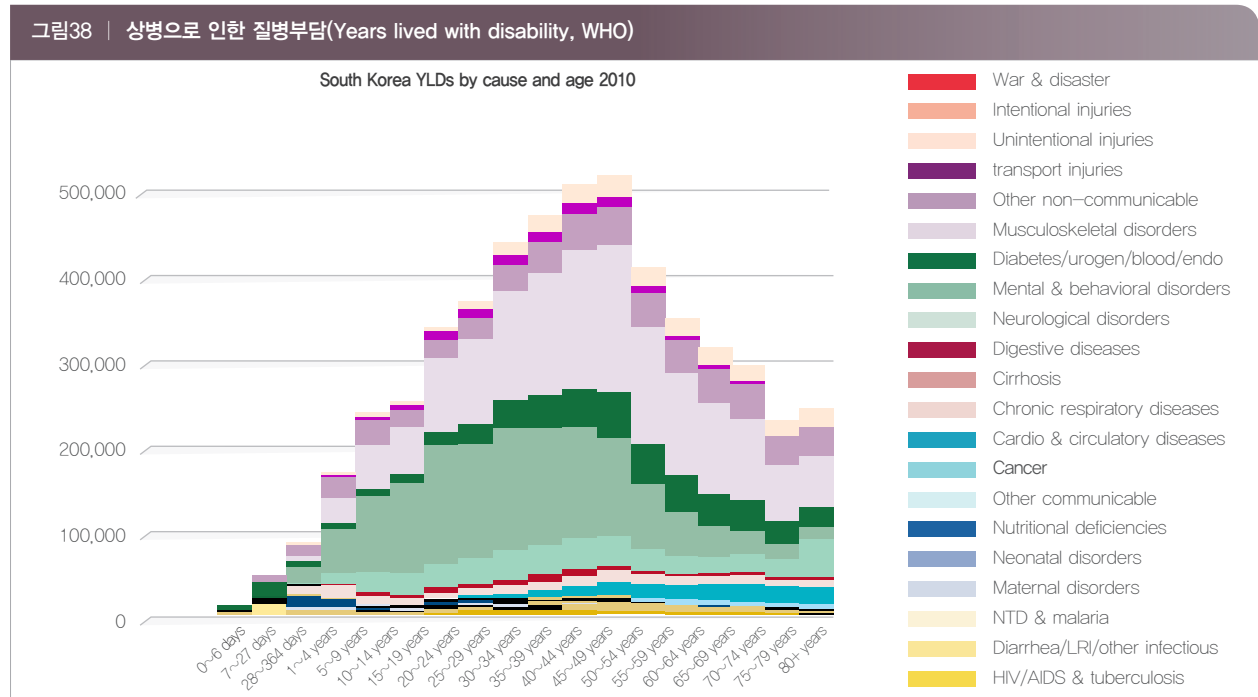
\* 291가지 질병 및 부상, 67가지 위험요소, 1160가지 후유증, 21개 지역, 20개 연령 그룹, 187개 국가를 대상

- ▼ 우리나라 조기사망의 주요 원인은 뇌졸중, 자해(self-harm), 허혈성 심장질환이며, 1990년에 비해 자해가 가장 크게 증가

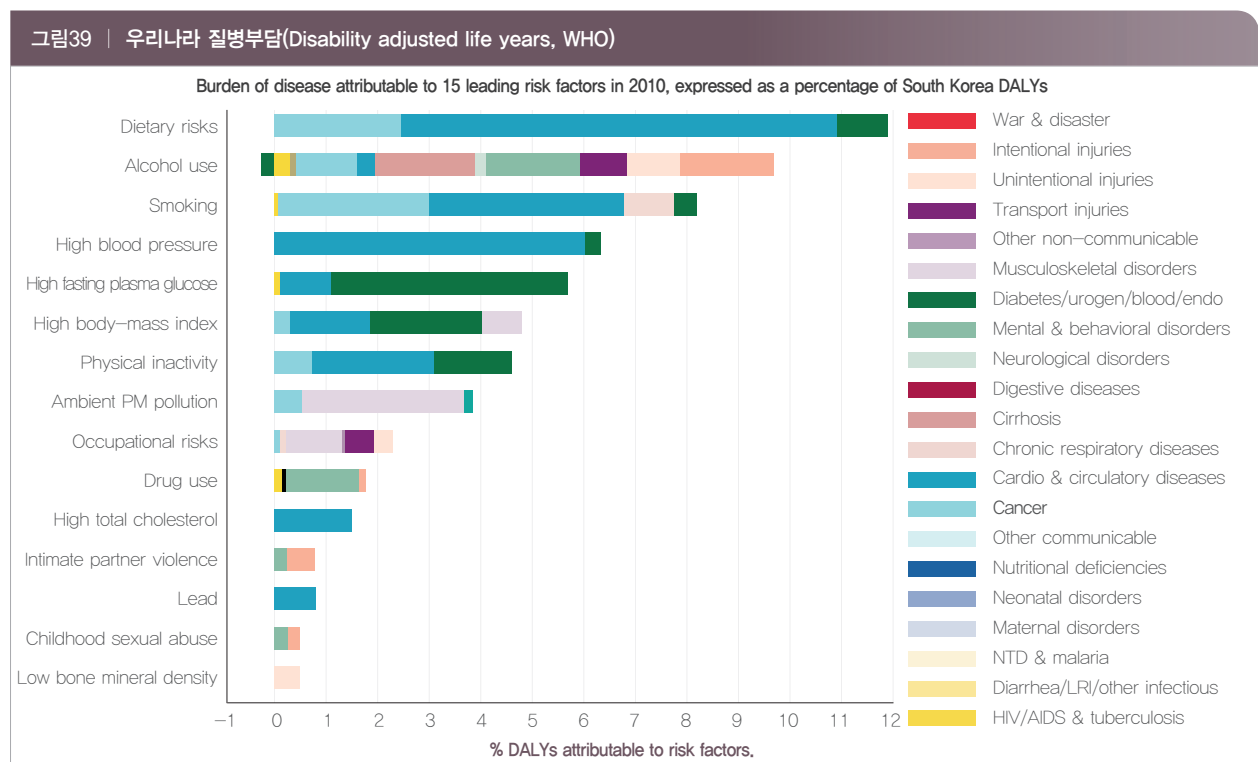
그림37 | 우리나라 조기사망으로 인한 질병부담(Years of Life Lost, WHO)



▼ 장애를 유발하는 주요 원인은 요통, 목의 통증, 근골격계 장애, 주요 우울장애(major depressive disorder), 불안장애(anxiety disorders)



▼ 조기사망과 장애부담을 합산한 장애보정손실년수(DALY)가 가장 큰 질환은 뇌혈관질환, 요통, 당뇨병이며, 질병부담에 영향을 주는 3대 위험요인은 영양, 음주, 흡연



## 7 의료보장인구

- 2013년 기준 의료보장 적용인구는 5,145만 명이며, 건강보험 인구 4,999만 명, 의료급여 인구 146만 명(2.8%), 의료급여 비율은 지속적 감소(2006년 183만 명, 3.7%)
- 건강보험 적용인구 중 직장 적용인구는 3,501만 명(70%), 지역 적용인구는 1,498만 명(30%)이며, 직장 적용인구 비율 지속적 증가(2006년 직장 60%, 지역 40%)

표9 | 연도별 의료보장 적용인구

(단위:천 명)

| 구분   | 2006년  | 2007년  | 2008년  | 2009년  | 2010년  | 2011년  | 2012년  | 2013년  |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 의료보장 | 49,238 | 49,672 | 50,001 | 50,291 | 50,581 | 50,909 | 51,169 | 51,448 |
| 건강보험 | 47,410 | 47,820 | 48,160 | 48,614 | 48,907 | 49,299 | 49,662 | 49,990 |
| 직장   | 소계     | 28,445 | 29,424 | 30,417 | 31,413 | 32,384 | 33,257 | 35,006 |
|      | 가입자    | 10,415 | 11,175 | 11,616 | 12,146 | 12,764 | 13,397 | 14,606 |
|      | 피부양자   | 18,030 | 18,250 | 18,800 | 19,267 | 19,620 | 19,860 | 20,400 |
|      | 부양률(명) | 1.73   | 1.63   | 1.62   | 1.59   | 1.54   | 1.48   | 1.40   |
| 지역   | 가입자    | 18,965 | 18,396 | 17,743 | 17,201 | 16,523 | 16,043 | 15,556 |
|      | 세대 수   | 8,107  | 8,141  | 8,058  | 8,111  | 7,940  | 7,902  | 7,835  |
|      | 부양률(명) | 1.34   | 1.26   | 1.20   | 1.12   | 1.08   | 1.03   | 0.99   |
| 의료급여 | 1,828  | 1,853  | 1,841  | 1,677  | 1,674  | 1,609  | 1,507  | 1,459  |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계

## 8 의료이용

- 주요 만성질환 진료실 인원이 2008년에 비해 2013년 대체로 증가하였으나, 천식의 경우 감소하였다.

표10 | 연도별 주요 만성질환별 진료인원, 내원일수

| 구분                      | 2008년       |            |            | 2013년       |            |            |
|-------------------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|------------|
|                         | 진료실 인원(천 명) | 내원일수(천일)   | 1인당 평균 내원일 | 진료실 인원(천 명) | 내원일수(천일)   | 1인당 평균 내원일 |
| 당뇨병                     | 1,786,778   | 16,281,090 | 9.1        | 2,317,104   | 19,757,855 | 8.5        |
| 본태성(원발성) 고혈압            | 4,303,423   | 35,781,551 | 8.3        | 5,240,577   | 43,023,253 | 8.2        |
| 급성 심근경색증                | 64,376      | 425,288    | 6.6        | 76,587      | 504,780    | 6.6        |
| 기타 허혈성 심장질환             | 561,089     | 2,793,064  | 5.0        | 701,196     | 3,435,049  | 4.9        |
| 폐색전증                    | 4,999       | 60,012     | 12.0       | 10,179      | 114,248    | 11.2       |
| 전도장애 및 심장성 부정맥          | 221,608     | 861,239    | 3.9        | 301,577     | 1,338,451  | 4.4        |
| 심부전                     | 96,108      | 697,321    | 7.3        | 115,070     | 853,264    | 7.4        |
| 기타 심장질환                 | 78,142      | 428,449    | 5.5        | 110,914     | 630,158    | 5.7        |
| 뇌내출혈                    | 72,405      | 1,995,687  | 27.6       | 81,853      | 2,794,748  | 34.1       |
| 뇌경색증                    | 401,204     | 6,156,084  | 15.3       | 436,462     | 7,975,106  | 18.3       |
| 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 출중   | 22,084      | 350,957    | 15.9       | 22,555      | 278,598    | 12.4       |
| 기타 뇌혈관질환                | 249,863     | 2,982,879  | 11.9       | 384,975     | 5,504,882  | 14.3       |
| 기관지염, 폐기종 및 기타 만성폐쇄성폐질환 | 2,599,575   | 7,029,327  | 2.7        | 3,082,229   | 7,992,707  | 2.6        |
| 천식                      | 2,273,290   | 9,046,679  | 4.0        | 1,830,468   | 6,470,706  | 3.5        |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계, 298질병 분류, \* 질병 분류 중 주요 만성질환만 발해(암 제외)

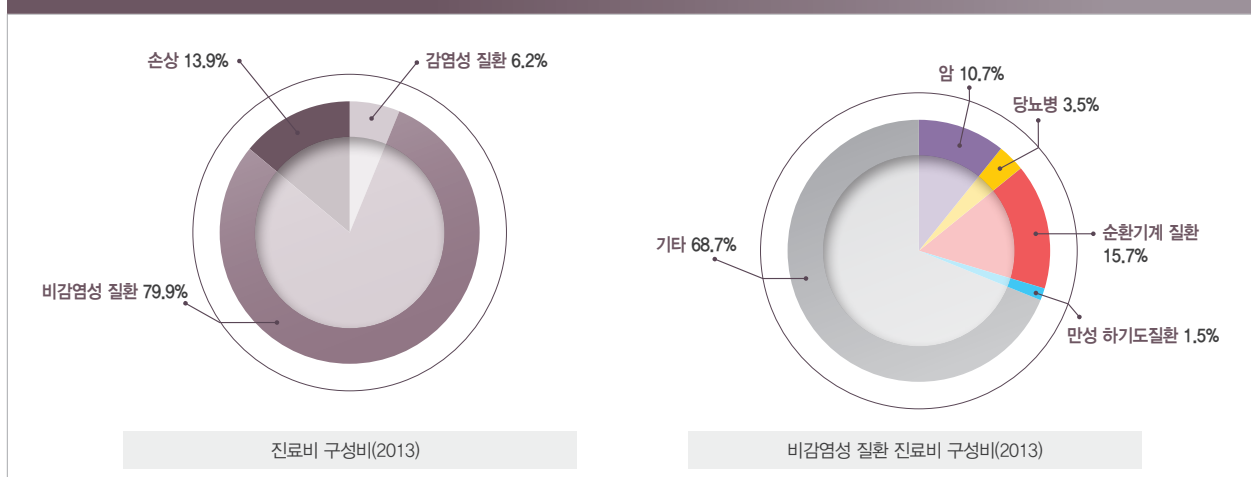
- 2013년 총 진료비가 48조 원으로 2008년에 비해 14조 원 증가
  - 주요 만성질환은 2008년에 비해 2013년 2조 원이 증가하여 12조 원이다.
  - 만성 하기도질환의 경우 '08년에 비해 '13년에 외래 진료비는 감소하였으나, 입원 진료비는 증가하였다.

표11 | 연도별 주요 만성질환별 의료비

| 구분 |           | 2008년          |        | 2013년          |        |                |
|----|-----------|----------------|--------|----------------|--------|----------------|
|    |           | 진료비(천 원)       | 구성비(%) | 진료비(천 원)       | 구성비(%) | 증감액(천 원)       |
| 계  | 총계        | 34,093,553,059 |        | 48,708,494,215 |        | 14,614,941,156 |
|    | 주요 만성     | 9,474,805,531  | 27.8   | 12,191,644,974 | 25.0   | 2,716,839,443  |
|    | 악성 신생물(암) | 2,860,531,609  | 8.4    | 4,157,684,435  | 8.5    | 1,297,152,826  |
|    | 당뇨병       | 1,141,245,466  | 3.3    | 1,343,356,785  | 2.8    | 202,111,319    |
|    | 순환기계통 질환  | 4,865,085,497  | 14.3   | 6,106,856,044  | 12.5   | 1,241,770,547  |
|    | 만성 하기도    | 607,942,959    | 1.8    | 583,747,710    | 1.2    | ▼24,195,249    |
| 외래 | 총계        | 22,932,618,855 |        | 31,218,389,717 |        | 8,285,770,862  |
|    | 주요 만성     | 5,543,426,555  | 24.2   | 6,431,599,364  | 20.6   | 888,172,809    |
|    | 악성 신생물(암) | 1,035,021,621  | 4.5    | 1,650,917,448  | 5.3    | 615,895,827    |
|    | 당뇨병       | 999,071,262    | 4.4    | 1,130,256,217  | 3.6    | 131,184,955    |
|    | 순환기계통 질환  | 3,037,639,254  | 13.2   | 3,229,583,160  | 10.3   | 191,943,906    |
|    | 만성 하기도    | 471,694,418    | 2.1    | 420,842,539    | 1.3    | ▼50,851,879    |
| 입원 | 총계        | 11,160,934,204 |        | 17,490,104,498 |        | 6,329,170,294  |
|    | 주요 만성     | 3,931,378,972  | 35.2   | 5,760,045,616  | 32.9   | 1,828,666,644  |
|    | 악성 신생물(암) | 1,825,509,984  | 16.4   | 2,506,766,992  | 14.3   | 681,257,008    |
|    | 당뇨병       | 142,174,204    | 1.3    | 213,100,568    | 1.2    | 70,926,364     |
|    | 순환기계통 질환  | 1,827,446,242  | 16.4   | 2,877,272,885  | 16.5   | 1,049,826,643  |
|    | 만성 하기도    | 136,248,542    | 1.2    | 162,905,171    | 0.9    | 26,656,629     |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계

그림40 | 건강보험 진료비 구성비



※ 비감염성 질환 중 기타 질환 상위 5개 질환은 치아 및 지지구조의 기타 장애[K00-K01, K03-K08], 기타 배변증[M40-M49, M53-M54], 신부전증[N17-N19], 급성 기관지염[J20-J21], 관절증[M15-M19], 치매[F00-F03]로 나타났다.

- 단일상병 기준 진료비가 가장 많은 질병은 본태성 고혈압(2조 1,639억 원, 4.2%), 만성 신장질환(1조 3,419억 원, 2.6%), 급성 기관지염(1조 1,242억 원, 2.2%)
- 1인당 평균 내원일수와 진료비 기준으로는 만성 신장질환, 알츠하이머병, 뇌경색증

표12 | 단일상병 기준 진료비 지출 10대 질환

| 순위 | 질병명          | 진료실 인원(천 명) | 내원일 수(천일) | 진료비(백만 원) | 1인당 내원일 수(일) | 1인당 진료비(원) |
|----|--------------|-------------|-----------|-----------|--------------|------------|
| 1  | 본태성(일차성) 고혈압 | 5,241       | 43,023    | 2,163,917 | 8.2          | 412,882    |
| 2  | 만성 신장질환      | 151         | 7,090     | 1,341,917 | 47.0         | 8,886,868  |
| 3  | 급성 기관지염      | 14,147      | 49,603    | 1,124,169 | 3.5          | 79,463     |
| 4  | 인슐린~비의존 당뇨병  | 2,010       | 16,218    | 1,087,030 | 8.1          | 540,811    |
| 5  | 무릎 관절증       | 2,467       | 18,671    | 949,007   | 7.6          | 384,681    |
| 6  | 뇌경색증         | 436         | 7,975     | 887,847   | 18.3         | 2,036,346  |
| 7  | 알츠하이머병(치매)   | 241         | 10,916    | 766,265   | 45.3         | 3,179,523  |
| 8  | 치은염 및 치주질환   | 10,826      | 22,440    | 746,881   | 2.1          | 68,990     |
| 9  | 기타 추간판 장애    | 1,847       | 13,031    | 586,960   | 7.1          | 317,791    |
| 10 | 등 통증         | 4,568       | 22,102    | 579,137   | 4.8          | 126,781    |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계

## 9 노인 질병 및 의료비 지출 현황

- 2014년 총 인구에서 65세 이상 노인인구가 차지하는 비율은 12.7%이고, 2034년 27.6% 수준에 이를 것으로 전망(통계청)

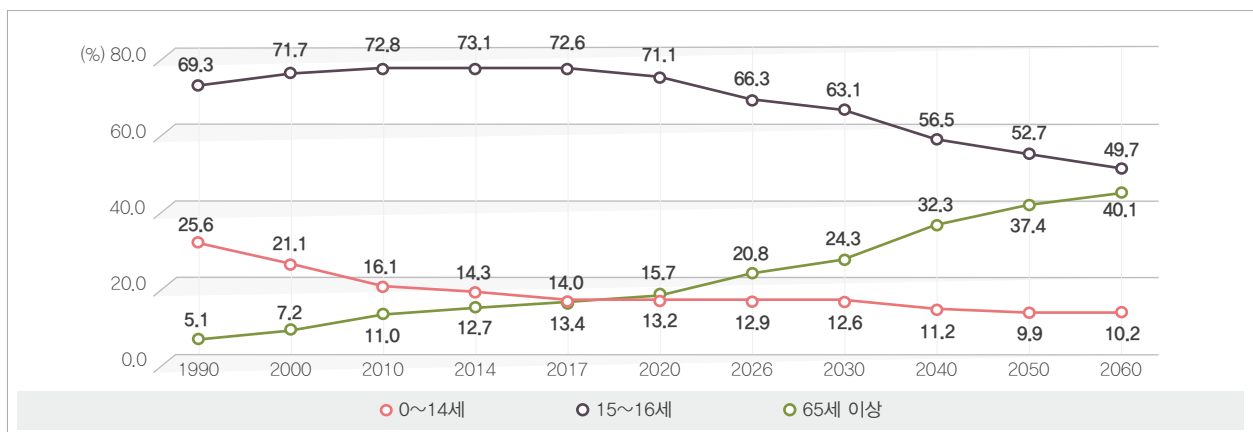
표13 | 노인인구 추이

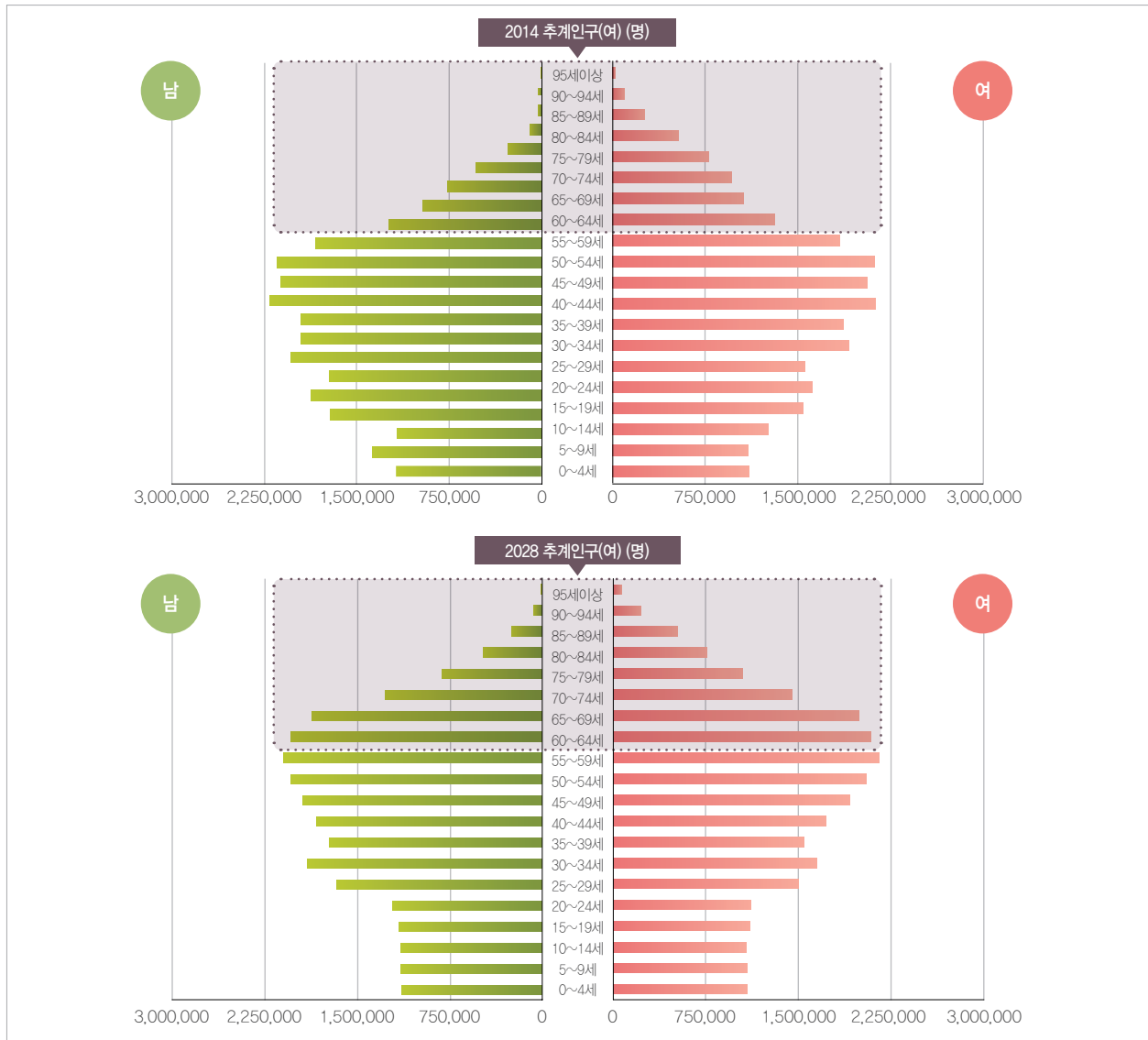
| 구분                    | 1994  |        | 2004  |        | 2014   |        | 2024   |        | 2034   |        |
|-----------------------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                       | (천 명) | 구성비(%) | (천 명) | 구성비(%) | (천 명)  | 구성비(%) | (천 명)  | 구성비(%) | (천 명)  | 구성비(%) |
| • 준고령자                | 5,398 | 12.1   | 6,806 | 14.2   | 10,507 | 20.8   | 12,635 | 24.4   | 11,910 | 22.9   |
| – 베이비부머 <sup>1)</sup> | 7,430 | 16.6   | 7,257 | 15.1   | 7,112  | 14.1   | 6,881  | 13.3   | 6,206  | 11.9   |
| • 고령자                 | 2,542 | 5.7    | 4,166 | 8.7    | 6,386  | 12.7   | 9,834  | 19.0   | 14,325 | 27.6   |
| 65 ~ 79세              | 2,178 | 4.9    | 3,530 | 7.3    | 5,070  | 10.1   | 7,570  | 14.6   | 11,022 | 21.2   |
| 80세 이상                | 365   | 0.8    | 636   | 1.3    | 1,316  | 2.6    | 2,264  | 4.4    | 3,303  | 6.4    |

[자료원] 통계청, 장래인구추계(2011), 고령자통계

1) 1955년에서 1963년에 태어난 사람들로 각 조사의 작성년도별 해당 연령 계층에 대한 결과

\* '고령자'는 65세 이상, '준고령자'는 50~64세 인구





- 노인 진료비는 18조 852억 원으로 전체 진료비의 35.5% 점유
  - 노인 1인당 연평균 진료비 322만 원(적용인구 1인당 연평균 진료비 102만 원)

표14 | 연도별 노인인구 진료비 지출

| 구 분                 | 2006년            | 2007년            | 2008년             | 2009년             | 2010년             | 2011년             | 2012년             | 2013년             |
|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 총 진료비(억 원)          | 284,103          | 323,892          | 348,690           | 393,390           | 436,283           | 462,379           | 478,392           | 509,552           |
| 65세 이상 진료비(비율, %)   | 75,504<br>(25.9) | 91,190<br>(28.2) | 107,371<br>(30.8) | 124,236<br>(31.6) | 141,350<br>(32.4) | 153,893<br>(33.3) | 164,494<br>(34.4) | 180,852<br>(35.5) |
| 노인 1인당 연평균 진료비(천 원) | 1,805            | 2,079            | 2,334             | 2,574             | 2,839             | 2,968             | 3,076             | 3,219             |
| 전체 1인당 연평균 진료비(천 원) | 599              | 679              | 726               | 813               | 895               | 941               | 967               | 1,022             |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계

- 질환별 노인(65세 이상) 진료비, 본인 부담금이 2008년에 비해 2013년은 6.7조 원, 본인 부담금 1.5조 원이 증가

표15 | 주요 질환별 노인진료비, 본인 부담금 지출

| 질병 구분     | 연령별    | 진료비(백만 원)  |            |           | 본인 부담금(진료비-급여비) |           |           |
|-----------|--------|------------|------------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
|           |        | 2008       | 2013       | 증감        | 2008            | 2013      | 증감        |
| 계         | 65세 이상 | 10,590,294 | 17,385,263 | 6,794,968 | 2,635,550       | 4,151,971 | 1,516,421 |
|           | 65~69세 | 3,522,590  | 4,272,930  | 750,340   | 873,780         | 1,017,649 | 143,869   |
|           | 70~74세 | 3,096,634  | 4,749,247  | 1,652,612 | 758,838         | 1,096,934 | 338,097   |
|           | 75세 이상 | 3,971,070  | 8,363,086  | 4,392,016 | 1,002,933       | 2,037,388 | 1,034,455 |
| 악성 신생물(암) | 65세 이상 | 1,082,521  | 1,658,280  | 575,759   | 128,487         | 124,276   | ▼4,211    |
|           | 65~69세 | 419,554    | 507,792    | 88,237    | 47,466          | 35,909    | ▼11,557   |
|           | 70~74세 | 341,505    | 520,845    | 179,339   | 39,577          | 37,069    | ▼2,508    |
|           | 75세 이상 | 321,462    | 629,644    | 308,182   | 41,444          | 51,297    | 9,854     |
| 당뇨병       | 65세 이상 | 499,473    | 635,584    | 136,111   | 149,200         | 188,287   | 39,087    |
|           | 65~69세 | 188,406    | 175,545    | ▼12,861   | 57,053          | 54,346    | ▼2,707    |
|           | 70~74세 | 154,702    | 189,749    | 35,047    | 46,017          | 56,284    | 10,267    |
|           | 75세 이상 | 156,365    | 270,289    | 113,925   | 46,131          | 77,658    | 31,527    |
| 순환기계통 질환  | 65세 이상 | 2,436,561  | 3,324,993  | 888,432   | 654,901         | 826,859   | 171,958   |
|           | 65~69세 | 740,911    | 728,394    | ▼12,517   | 199,079         | 181,526   | ▼17,553   |
|           | 70~74세 | 698,113    | 873,409    | 175,296   | 186,367         | 214,460   | 28,094    |
|           | 75세 이상 | 997,537    | 1,723,190  | 725,653   | 269,455         | 430,872   | 161,418   |
| 만성 하기도    | 65세 이상 | 225,228    | 257,137    | 31,909    | 62,603          | 71,813    | 9,210     |
|           | 65~69세 | 58,928     | 50,742     | ▼8,186    | 16,901          | 15,058    | ▼1,843    |
|           | 70~74세 | 61,891     | 63,195     | 1,305     | 17,247          | 17,791    | 543       |
|           | 75세 이상 | 104,410    | 143,200    | 38,790    | 28,455          | 38,965    | 10,510    |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계, 질환별 298 분류 통계

- 65세 이상 노인의 전체 사망률 및 주요 만성질환으로 인한 사망은 감소, 뇌혈관질환의 후유증, 신경계통의 질환으로 인한 사망은 증가

표16 | 65세 이상 사망자 수 및 사망률 변화(2000~2013)

| 사망원인                  | 사망자 수(명) |         |        | 조사망률(10만 명당) |         |          |
|-----------------------|----------|---------|--------|--------------|---------|----------|
|                       | 2000년    | 2013년   | 증감     | 2000년        | 2013년   | 증감       |
| 65세 이상 전체             | 149,454  | 192,928 | 43,474 | 4573.17      | 3199.17 | ▼1,374.0 |
| 악성 신생물(암)             | 30,384   | 50,453  | 20,069 | 929.73       | 836.62  | ▼93.1    |
| 폐암                    | 7,238    | 13,120  | 5,882  | 221.48       | 217.56  | ▼3.9     |
| 간암                    | 3,708    | 6,240   | 2,532  | 113.46       | 103.47  | ▼10.0    |
| 위암                    | 6,343    | 6,002   | ▼341   | 194.09       | 99.53   | ▼94.6    |
| 대장암                   | 2,464    | 5,924   | 3,460  | 75.4         | 98.23   | 22.8     |
| 전립선암                  | 472      | 1,495   | 1,023  | 14.44        | 24.79   | 10.4     |
| 유방암                   | 260      | 647     | 387    | 7.96         | 10.73   | 2.8      |
| 순환기계통의 질환             | 41,695   | 47,377  | 5,682  | 1275.83      | 785.62  | ▼490.2   |
| 고혈압성 질환               | 3,486    | 4,484   | 998    | 106.67       | 74.35   | ▼32.3    |
| 심장질환                  | 11,728   | 20,241  | 8,513  | 358.86       | 335.64  | ▼23.2    |
| 허혈성 심장질환              | 6,580    | 10,864  | 4,284  | 201.34       | 180.15  | ▼21.2    |
| 급성 심근경색증              | 5,002    | 7,548   | 2,546  | 153.06       | 125.16  | ▼27.9    |
| 만성 허혈성 심장병            | 827      | 2,269   | 1,442  | 25.31        | 37.63   | 12.3     |
| 기타 심장질환               | 5,148    | 9,377   | 4,229  | 157.52       | 155.49  | ▼2.0     |
| 뇌혈관질환                 | 25,663   | 21,289  | ▼4,374 | 785.27       | 353.02  | ▼432.3   |
| 거미막밑출혈                | 722      | 979     | 257    | 22.09        | 16.23   | ▼5.9     |
| 뇌내출혈 및 기타 비외상성 머리 내출혈 | 5,057    | 3,251   | ▼1,806 | 154.74       | 53.91   | ▼100.8   |
| 뇌경색증                  | 5,899    | 7,009   | 1,110  | 180.5        | 116.22  | ▼64.3    |
| 기타 명시되지 않은 뇌중풍        | 11,157   | 1,304   | ▼9,853 | 341.4        | 21.62   | ▼319.8   |
| 기타 뇌혈관질환              | 755      | 419     | ▼336   | 23.1         | 6.95    | ▼16.2    |
| 뇌혈관질환의 후유증            | 2,073    | 8,327   | 6,254  | 63.43        | 138.08  | 74.7     |
| 호흡기계통의 질환             | 12,907   | 20,708  | 7,801  | 394.94       | 343.38  | ▼51.6    |
| 폐렴                    | 3,026    | 10,047  | 7,021  | 92.59        | 166.6   | 74.0     |
| 만성 하기도질환              | 6,835    | 6,618   | ▼217   | 209.15       | 109.74  | ▼99.4    |
| 만성 및 명시되지 않은 기관지염     | 693      | 292     | ▼401   | 21.21        | 4.84    | ▼16.4    |
| 폐기종                   | 141      | 160     | 19     | 4.31         | 2.65    | ▼1.7     |
| 만성폐쇄성폐질환              | 2,716    | 4,573   | 1,857  | 83.11        | 75.83   | ▼7.3     |
| 천식                    | 3,189    | 1,427   | ▼1,762 | 97.58        | 23.66   | ▼73.9    |
| 당뇨병                   | 7,139    | 8,955   | 1,816  | 218.45       | 148.49  | ▼70.0    |
| 신경계통의 질환              | 1,295    | 8,406   | 7,111  | 39.63        | 139.39  | 99.8     |
| 파킨슨병                  | 462      | 3,030   | 2,568  | 14.14        | 50.24   | 36.1     |
| 알츠하이머병                | 142      | 4,269   | 4,127  | 4.35         | 70.79   | 66.4     |
| 공파(신장) 기능 상실          | 1,432    | 3,593   | 2,161  | 43.82        | 59.58   | 15.8     |
| 질병이환 및 사망의 외인         | 6,311    | 12,347  | 6,036  | 193.11       | 204.74  | 11.6     |
| 운수사고                  | 2,366    | 2,329   | ▼37    | 72.4         | 38.62   | ▼33.8    |
| 추락                    | 1,072    | 1,168   | 96     | 32.8         | 19.37   | ▼13.4    |
| 고의적 자해(자살)            | 1,161    | 3,871   | 2,710  | 35.53        | 64.19   | 28.7     |

[자료원] 통계청, 사망원인

## 1 흡연 개요

- 전 세계적으로 매년 600만 명이 흡연으로 인해 사망하며, 2030년에는 한 해 800만 명 이상이 사망할 것이라 전망하고 있다<sup>6)</sup>.
- 흡연은 암, 심혈관질환 및 호흡기계 질환 등 각종 만성질환의 위험요인<sup>7)</sup>이며, 청소년기에 시작된 흡연은 신체적, 정신적 발달에 악영향을 미칠 뿐만 아니라 건강하지 않은 생활습관과 밀접한 관련이 있다. 또한 간접흡연에 노출된 어린이와 비흡연자는 조기사망과 질병발생 위험이 크다<sup>8)</sup>.
- 세계보건기구는 비감염성 질환에 의한 조기사망률, 흡연, 음주, 신체활동 등에 관한 9개의 목표를 설정하여 국제적으로 모니터링하고 있으며, 15세 이상의 현재 흡연율을 현재 수준대비 30% 감소 시키는 것을 목표에 포함하였다<sup>9)</sup>.

## 2 우리나라 현황

우리나라 19세 이상 성인 남자 중 750만 명이 현재 흡연자이고, 성인 남자 흡연은 여전히 40% 이상을 유지하고 있으며, 30~50대 남자 현재 흡연자 중 90% 이상은 매일 흡연자이다.

- 성인 남자 현재 흡연율은 최근 3년간 감소하고 있으나 여전히 40% 수준으로 높으며, 여자는 최근 10년간 큰 변화 없이 6~7% 수준을 유지하고 있다. <표 17>
- 청소년 남자 현재 흡연율은 최근 3년간 감소하였고, 여자는 2005년에 비해 절반 수준('05년 8.9%→'13년 4.6%)으로 감소하였다. <표 17>
- 2013년 기준 성인 남자 41.4%가 현재 흡연자이다. <표 18>
  - 성인 남자 약 750만 명, 여자 약 110만 명이 현재 흡연자로 추정된다.
  - 30대 남자 54.5%, 20대 여자 9.1%가 현재 흡연자이다.
  - 남녀 모두 소득수준이 낮을수록 현재 흡연율이 높았다.
- 우리나라 성인 남자의 11.2%는 전자담배를 피워본 적이 있으며, 특히 20~40대 젊은 연령에서 높았다. <표 18>
- 현재 비흡연자 중 직장 실내 및 공공장소 실내에서 각각 48.3%, 55.5%, 가정 실내에서는 10.6%가 간접흡연에 노출되고 있다. <표 18>
- 현재 흡연자의 57.5%가 최근 1년 동안 금연 시도를 한 적이 있다. <표 19>

표 17 | 연도별 현재 흡연률 추이(1998~2013)

| 지표명                                                                                             | 조사년도    | 전체   | 남자   | 여자  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-----|
| 성인 현재 흡연율 <sup>1)</sup> (%, 연령 표준화 <sup>2)</sup> (19세+)<br>※평생 담배 5갑(100개비)이상 피웠고 현재 담배를 피우는 분을 | 1998**  | 35.1 | 66.3 | 6.5 |
|                                                                                                 | 2001    | 30.2 | 60.9 | 5.2 |
|                                                                                                 | 2005    | 28.8 | 51.6 | 5.7 |
|                                                                                                 | 2007    | 25.3 | 45.0 | 5.3 |
|                                                                                                 | 2008    | 27.7 | 47.7 | 7.4 |
|                                                                                                 | 2009    | 27.2 | 46.9 | 7.1 |
|                                                                                                 | 2010    | 27.5 | 48.3 | 6.3 |
|                                                                                                 | 2011    | 27.0 | 47.3 | 6.8 |
|                                                                                                 | 2012    | 25.8 | 43.7 | 7.9 |
|                                                                                                 | 2013    | 24.1 | 42.1 | 6.2 |
| 청소년 현재 흡연율 <sup>2)</sup> (%) (중1~고3)<br>※최근 30일 동안 1일 이상 담배를 피우는 분을                             | 2005*** | 11.8 | 14.3 | 8.9 |
|                                                                                                 | 2006    | 12.8 | 16.0 | 9.2 |
|                                                                                                 | 2007    | 13.3 | 17.4 | 8.8 |
|                                                                                                 | 2008    | 12.8 | 16.8 | 8.2 |
|                                                                                                 | 2009    | 12.8 | 17.4 | 7.6 |
|                                                                                                 | 2010    | 12.1 | 16.6 | 7.1 |
|                                                                                                 | 2011    | 12.1 | 17.2 | 6.5 |
|                                                                                                 | 2012    | 11.4 | 16.3 | 5.9 |
|                                                                                                 | 2013    | 9.7  | 14.4 | 4.6 |

[자료원] 1) 질병관리본부, 국민건강영양조사(19세 이상), \*2005년 추계인구로 연령 표준화, \*\*1998년 : 20세 이상  
2) 질병관리본부, 청소년건강행태온라인조사(중1~고3); \*\*\*2005년 : 중1~고2

6) WHO, Tobacco, Fact sheet N°339, updated May 2014, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/index.html>

7) US Department of Human Health Service, A Report of the Surgeon General, The health consequences of smoking, 2004.

8) US Department of Human Health Service, A Report of the Surgeon General, Preventing tobacco use among young people, 1994.

9) WHO, Global action plan for the prevention and control of NCD 2013~2020, 2013.

표18 | 흡연을 현황(2013)

| 지표명                                                              | 설명                 |        | 전체    | 남자    | 여자    |
|------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|
| 현재 흡연율(%)<br>※평생 담배 5갑(100개비) 이상 피웠고<br>현재 매일 또는 가끔 담배를 피우는 분율   | 전체(19세+)           |        | 23.2  | 41.4  | 5.7   |
|                                                                  | 연령별                | 19~29세 | 24.1  | 37.0  | 9.1   |
|                                                                  |                    | 30~39세 | 30.7  | 54.5  | 6.9   |
|                                                                  |                    | 40~49세 | 26.9  | 48.0  | 6.2   |
|                                                                  |                    | 50~59세 | 22.0  | 40.8  | 3.7   |
|                                                                  |                    | 60~69세 | 17.4  | 32.5  | 4.0   |
|                                                                  |                    | 70세+   | 8.0   | 15.6  | 3.1   |
|                                                                  | 소득수준별<br>(연령 표준화)  | 하      | 28.6  | 47.5  | 9.6   |
|                                                                  |                    | 중하     | 25.2  | 43.1  | 6.8   |
|                                                                  |                    | 중상     | 22.3  | 41.3  | 4.5   |
| 상                                                                |                    | 20.4   | 36.6  | 4.0   |       |
| 현재 흡연자 추정 인구수<br>(단위:천 명)                                        | 2013년 추계인구(19세+)   |        | 8,542 | 7,466 | 1,076 |
|                                                                  | 2013년 추계인구(30세+)   |        | 6,819 | 6,043 | 776   |
|                                                                  | 2013년 추계인구(30~49세) |        | 4,278 | 3,788 | 489   |
|                                                                  | 2013년 추계인구(50~64세) |        | 1,937 | 1,780 | 157   |
|                                                                  | 2013년 추계인구(65세+)   |        | 604   | 474   | 129   |
| 매일 흡연율(%)<br>※평생 담배 5갑(100개비) 이상 피웠고<br>현재 매일 담배를 피우는 분율         | 전체(19세+)           |        | 20.6  | 37.5  | 4.3   |
|                                                                  | 연령별                | 19~29세 | 20.6  | 32.8  | 6.5   |
|                                                                  |                    | 30~39세 | 27.4  | 49.7  | 5.0   |
|                                                                  |                    | 40~49세 | 23.7  | 43.2  | 4.8   |
|                                                                  |                    | 50~59세 | 20.1  | 38.1  | 2.6   |
|                                                                  |                    | 60~69세 | 15.4  | 29.1  | 3.2   |
|                                                                  |                    | 70세+   | 7.4   | 14.5  | 2.9   |
|                                                                  | 소득수준별<br>(연령 표준화)  | 하      | 26.3  | 45.1  | 7.3   |
|                                                                  |                    | 중하     | 22.4  | 39.2  | 5.1   |
|                                                                  |                    | 중상     | 19.0  | 35.8  | 3.4   |
| 상                                                                |                    | 17.7   | 32.5  | 2.9   |       |
| 평생 전자담배 흡연율(%)<br>※지금까지 전자담배를 피워본 적이 있는 분율                       | 전체(19세+)           |        | 6.6   | 11.2  | 2.1   |
|                                                                  | 연령별                | 19~29세 | 8.5   | 11.7  | 4.7   |
|                                                                  |                    | 30~39세 | 9.4   | 16.9  | 2.0   |
|                                                                  |                    | 40~49세 | 6.8   | 11.4  | 2.3   |
|                                                                  |                    | 50~59세 | 4.9   | 8.3   | 1.5   |
|                                                                  |                    | 60~69세 | 4.9   | 9.4   | 0.9   |
|                                                                  |                    | 70세+   | 2.0   | 4.5   | 0.3   |
| 현재 전자담배 흡연율(%)<br>※최근 1달 동안 전자담배를<br>피워본 적이 있는 분율                | 전체(19세+)           |        | 1.1   | 2.0   | 0.3   |
|                                                                  | 연령별                | 19~29세 | 0.8   | 1.0   | 0.5   |
|                                                                  |                    | 30~39세 | 1.7   | 3.2   | 0.1   |
|                                                                  |                    | 40~49세 | 1.4   | 2.4   | 0.5   |
|                                                                  |                    | 50~59세 | 1.4   | 2.5   | 0.3   |
|                                                                  |                    | 60~69세 | 0.2   | 0.4   | 0.0   |
|                                                                  |                    | 70세+   | 0.5   | 1.1   | 0.2   |
| 현재 비흡연자의 간접흡연 노출률(%)<br>※최근 7일 동안 실내에서 다른 사람이<br>피우는 담배연기를 맡은 분율 | 직장 실내 간접흡연 노출률     |        | 48.3  | 58.5  | 39.6  |
|                                                                  | 가정 실내 간접흡연 노출률     |        | 10.6  | 5.4   | 13.7  |
|                                                                  | 공공장소 실내 간접흡연 노출률   |        | 55.5  | 61.1  | 52.2  |
| 청소년 현재 흡연율(%)*<br>(중1~고3)                                        | 전체(중1~고3)          |        | 9.7   | 14.4  | 4.6   |
|                                                                  | 학년별                | 중1학년   | 2.3   | 3.1   | 1.4   |
|                                                                  |                    | 중2학년   | 5.5   | 7.5   | 3.3   |
|                                                                  |                    | 중3학년   | 8.6   | 13.0  | 3.8   |
|                                                                  |                    | 고1학년   | 12.1  | 18.3  | 5.4   |
|                                                                  |                    | 고2학년   | 14.3  | 20.8  | 7.0   |
|                                                                  |                    | 고3학년   | 15.0  | 22.8  | 6.4   |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사(19세이상) [자료원] 청소년건강행태온라인조사

표19 | 금연관련 현황(2013, 19세+)

| 지표명                                                                               | 설명                |        | 전체   | 남자   | 여자   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|------|------|------|
| 현재 흡연자의 1개월 내 금연 계획률(%)<br>※현재 흡연자 중 1개월 내 금연할 계획이 있는 비율                          | 전체(19세+)          |        | 20.0 | 19.2 | 25.6 |
|                                                                                   | 연령별               | 19~29세 | 21.0 | 18.8 | 31.7 |
|                                                                                   |                   | 30~39세 | 17.6 | 17.4 | 19.1 |
|                                                                                   |                   | 40~49세 | 19.0 | 18.3 | 24.3 |
|                                                                                   |                   | 50~59세 | 22.3 | 22.5 | 19.5 |
|                                                                                   |                   | 60~69세 | 21.3 | 18.6 | —*   |
|                                                                                   |                   | 70세+   | 23.4 | 24.6 | —*   |
| 현재 흡연자의 금연 시도율(%)<br>※현재 흡연자 중 최근 1년 동안 담배를 끊고자 하루(24시간) 이상 금연을 시도한 비율            | 전체(19세+)          |        | 57.5 | 57.0 | 60.7 |
|                                                                                   | 연령별               | 19~29세 | 53.8 | 50.5 | 69.4 |
|                                                                                   |                   | 30~39세 | 61.8 | 61.7 | 62.4 |
|                                                                                   |                   | 40~49세 | 53.6 | 53.4 | 55.1 |
|                                                                                   |                   | 50~59세 | 61.7 | 62.0 | 58.8 |
|                                                                                   |                   | 60~69세 | 57.5 | 56.7 | —*   |
|                                                                                   |                   | 70세+   | 52.7 | 57.6 | —*   |
| 현재 흡연자의 금연 계획(%)<br>※현재 흡연자 중 금연 계획                                               | 1개월 내             |        | 20.0 | 19.2 | 25.6 |
|                                                                                   | 6개월 내             |        | 15.1 | 15.3 | 13.7 |
|                                                                                   | 언젠가               |        | 35.4 | 35.0 | 38.5 |
|                                                                                   | 금연 계획 없음          |        | 29.5 | 30.5 | 22.3 |
| 금연 시도자의 금연계획(%)<br>※현재 흡연자 중 최근 1년 동안 담배를 끊고자 하루(24시간) 이상 금연을 시도한 사람 중 금연 계획      | 1개월 내             |        | 29.2 | 28.2 | 35.8 |
|                                                                                   | 6개월 내             |        | 18.6 | 19.1 | —*   |
|                                                                                   | 언젠가               |        | 35.2 | 34.9 | 37.1 |
|                                                                                   | 금연 계획 없음          |        | 17.1 | 17.9 | —*   |
| 금연캠페인 경험률(%)<br>최근 1년 동안 TV 및 라디오의 공익광고, 포스터, 리플렛 등을 통해 금연 캠페인을 보거나 들어 본 적이 있는 비율 | 전체(19세+)          |        | 76.8 | 79.7 | 74.0 |
|                                                                                   | 연령별               | 19~29세 | 79.1 | 78.4 | 79.9 |
|                                                                                   |                   | 30~39세 | 80.1 | 80.2 | 80.0 |
|                                                                                   |                   | 40~49세 | 79.4 | 80.1 | 78.7 |
|                                                                                   |                   | 50~59세 | 75.0 | 81.1 | 69.0 |
|                                                                                   |                   | 60~69세 | 73.8 | 79.2 | 69.0 |
|                                                                                   |                   | 70세+   | 67.0 | 77.5 | 60.3 |
|                                                                                   | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하      | 76.3 | 77.9 | 75.1 |
|                                                                                   |                   | 중하     | 77.2 | 77.7 | 77.4 |
|                                                                                   |                   | 중상     | 77.0 | 80.5 | 74.0 |
|                                                                                   |                   | 상      | 79.1 | 82.4 | 76.0 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사(19세 이상) \* 자료수(n)가 20명 미만으로 결과 비제시

표20 | 현재흡연자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 자료통합, 19세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                         | 전체      |        | 남자      |        | 여자      |        |
|---------------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
|                                 | 평생 비흡연자 | 현재 흡연자 | 평생 비흡연자 | 현재 흡연자 | 평생 비흡연자 | 현재 흡연자 |
| 고위험 음주율(%) <sup>1)</sup>        | 3.3     | 17.8   | 9.3     | 27.6   | 2.4     | 16.2   |
| 신체활동 부족률(%) <sup>2)</sup>       | 52.5    | 52.4   | 47.2    | 48.3   | 54.0    | 53.6   |
| 에너지 및 지방 과잉섭취율(%) <sup>3)</sup> | 4.2     | 6.8    | 6.1     | 9.6    | 3.8     | 5.8    |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주

2) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 비실천

3) 에너지 섭취량이 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 125% 이상이면서 지방섭취량이 에너지 적정비율(25%) 초과

\* 모든 분율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

## 1 음주 개요

- 유해한 음주는 200가지 이상의 질병과 손상의 주요 원인이며, 조기 사망 및 장애와 관련이 있다. 세계보건기구(WHO)에 따르면, 해마다 330만 명이 음주로 사망하는 것으로 추산되고 있다<sup>10)</sup>.
- 세계보건기구는 비감염성 질환에 의한 조기사망률, 흡연, 음주, 신체활동 등에 관한 9개의 목표를 설정하여 국제적으로 모니터링하고 있으며, 위험 음주율은 현재 수준대비 10% 감소를 목표로 하고 있다<sup>11)</sup>.

## 2 우리나라 현황

우리나라 19세 이상 성인 440만 명이 고위험 음주자이고, 성인 남자 2명 중 1명, 여자 5명 중 1명은 월 1회 이상 폭음 경험이 있다.

- 2013년 기준 성인 남자의 19.4%는 고위험 음주자로, 성인 남자 350만 명이 고위험 음주자로 추정된다. <표 22>  
– 특히, 30~40대 남자는 4명 중 1명(30대 23.7%, 40대 25.9%)이 고위험 음주자이다.
- 2013년 기준 성인 남자 52.6%, 여자 19.5%는 월 1회 이상 폭음자로, 성인 1,300만 명이 연간 월1회 이상 폭음한 것으로 추정된다. <표 22>
- 청소년 현재 음주율은 지난 10년간 감소하였으나, 2013년 기준 청소년 남자 19.4%, 청소년 여자 12.8%가 현재 음주자이다. <표 21>

표 21 | 연도별 음주율 추이(2005~2013)

| 지표명                                                                                           | 조사년도   | 전체   | 남자   | 여자   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|------|
| 성인 고위험 음주율 <sup>1)</sup> (%, 연령 표준화*) (19세+)<br>※1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔)<br>이상이며 주 2회 이상 음주하는 분을 | 2005   | 11.6 | 19.9 | 3.4  |
|                                                                                               | 2007   | 12.5 | 21.3 | 3.5  |
|                                                                                               | 2008   | 15.4 | 24.5 | 6.2  |
|                                                                                               | 2009   | 13.5 | 21.4 | 5.4  |
|                                                                                               | 2010   | 13.8 | 22.0 | 5.6  |
|                                                                                               | 2011   | 14.1 | 23.2 | 4.9  |
|                                                                                               | 2012   | 13.9 | 21.8 | 6.0  |
|                                                                                               | 2013   | 12.5 | 19.7 | 5.4  |
| 청소년 현재 음주율 <sup>2)</sup> (%) (중1~고3)<br>※최근 30일 동안 1잔 이상 술을<br>마신 적이 있는 사람의 비율                | 2005** | 27.0 | 27.0 | 26.9 |
|                                                                                               | 2006   | 28.6 | 30.5 | 26.5 |
|                                                                                               | 2007   | 27.8 | 29.6 | 25.7 |
|                                                                                               | 2008   | 24.5 | 26.1 | 22.6 |
|                                                                                               | 2009   | 21.1 | 23.7 | 18.2 |
|                                                                                               | 2010   | 21.1 | 23.5 | 18.3 |
|                                                                                               | 2011   | 20.6 | 23.7 | 17.1 |
|                                                                                               | 2012   | 19.4 | 22.7 | 15.8 |
|                                                                                               | 2013   | 16.3 | 19.4 | 12.8 |

[자료원] 1) 질병관리본부, 국민건강영양조사 (19세 이상) \* 2005년 통계인구로 연령 표준화  
2) 질병관리본부, 청소년건강행태온라인조사 (중1~고3); \*\*2005년 : 중1~고2

10) WHO, Alcohol, Fact sheet, updated January 2015, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/en/>  
11) WHO, Global action plan for the prevention and control of NCD 2013~2020, 2013.

표22 | 현재 음주를 현황(2013)

| 지표명                                                                     | 설명                 |        | 전체     | 남자    | 여자    |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|--------|-------|-------|
| 고위험 음주율(%) (19세+)<br>※ 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주하는 분을        | 전체(19세+)           |        | 11.9   | 19.4  | 4.8   |
|                                                                         | 연령별                | 19~29세 | 14.1   | 18.7  | 8.8   |
|                                                                         |                    | 30~39세 | 15.6   | 23.7  | 7.6   |
|                                                                         |                    | 40~49세 | 15.1   | 25.9  | 4.4   |
|                                                                         |                    | 50~59세 | 12.1   | 20.3  | 4.2   |
|                                                                         |                    | 60~69세 | 4.6    | 8.9   | 0.8   |
|                                                                         |                    | 70세+   | 1.7    | 4.3   | 0.0   |
|                                                                         | 소득수준별<br>(연령 표준화)  | 하      | 11.1   | 16.6  | 5.7   |
|                                                                         |                    | 중하     | 13.1   | 18.9  | 7.2   |
| 중상                                                                      |                    | 13.3   | 23.2   | 3.9   |       |
| 상                                                                       |                    | 12.8   | 20.6   | 5.1   |       |
| 고위험 음주자 추정 인구수<br>(단위:천 명)                                              | 2013년 추계인구(19세+)   |        | 4,398  | 3,492 | 905   |
|                                                                         | 2013년 추계인구(30세+)   |        | 3,386  | 2,772 | 614   |
|                                                                         | 2013년 추계인구(30~49세) |        | 2,284  | 1,838 | 446   |
|                                                                         | 2013년 추계인구(50~64세) |        | 977    | 812   | 164   |
|                                                                         | 2013년 추계인구(65세+)   |        | 126    | 122   | 4     |
| 월간 폭음률(%) (19세+)<br>※ 최근 1년간 월1회 이상 한번이 술자리에서 남자 7잔 이상, 여자 5잔 이상 음주한 분을 | 전체(19세+)           |        | 35.8   | 52.6  | 19.5  |
|                                                                         | 연령별                | 19~29세 | 47.4   | 56.2  | 37.2  |
|                                                                         |                    | 30~39세 | 43.0   | 59.4  | 26.5  |
|                                                                         |                    | 40~49세 | 38.6   | 59.3  | 18.5  |
|                                                                         |                    | 50~59세 | 35.2   | 54.5  | 16.5  |
|                                                                         |                    | 60~69세 | 22.6   | 41.1  | 6.2   |
|                                                                         |                    | 70세+   | 8.6    | 19.0  | 2.0   |
|                                                                         | 소득수준별<br>(연령 표준화)  | 하      | 33.8   | 47.7  | 20.3  |
|                                                                         |                    | 중하     | 39.2   | 52.7  | 25.9  |
| 중상                                                                      |                    | 37.1   | 56.3   | 19.1  |       |
| 상                                                                       |                    | 39.1   | 56.4   | 22.4  |       |
| 월간 폭음자 추정 인구수<br>(단위:천 명)                                               | 2013년 추계인구(19세+)   |        | 13,168 | 9,500 | 3,668 |
|                                                                         | 2013년 추계인구(30세+)   |        | 9,773  | 7,336 | 2,437 |
|                                                                         | 2013년 추계인구(30~49세) |        | 6,065  | 4,393 | 1,671 |
|                                                                         | 2013년 추계인구(50~64세) |        | 2,993  | 2,321 | 672   |
|                                                                         | 2013년 추계인구(65세+)   |        | 715    | 622   | 93    |
| 청소년 현재 음주율(%)* (중1~고3)                                                  | 전체(중1~고3)          |        | 16.3   | 19.4  | 12.8  |
|                                                                         | 학년별                | 중1학년   | 5.4    | 6.0   | 4.6   |
|                                                                         |                    | 중2학년   | 7.8    | 8.3   | 7.3   |
|                                                                         |                    | 중3학년   | 11.7   | 14.1  | 9.1   |
|                                                                         |                    | 고1학년   | 17.6   | 22.0  | 12.8  |
|                                                                         |                    | 고2학년   | 26.5   | 31.7  | 20.9  |
|                                                                         |                    | 고3학년   | 27.3   | 32.6  | 21.5  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사; \* [자료원] 질병관리본부, 청소년건강행태온라인조사

표23 | 고위험 음주자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 자료통합, 19세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                         | 전체      |                       | 남자      |         | 여자      |         |
|---------------------------------|---------|-----------------------|---------|---------|---------|---------|
|                                 | 평생 비음주자 | 고위험 음주자 <sup>3)</sup> | 평생 비음주자 | 고위험 음주자 | 평생 비음주자 | 고위험 음주자 |
| 현재 흡연율(%)                       | 3.6     | 35.4                  | 23.9    | 60.8    | 2.2     | 26.7    |
| 신체활동 부족률(%) <sup>1)</sup>       | 55.7    | 49.6                  | 46.9    | 45.5    | 57.8    | 52.2    |
| 에너지 및 지방 과잉섭취율(%) <sup>2)</sup> | 1.7     | 9.5                   | 0.1     | 13.3    | 1.6     | 6.8     |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상).

또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 비실천

2) 에너지 섭취량이 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 125% 이상이며 지방섭취량이 에너지 적정비율(25%) 초과

3) 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주

\* 모든 비율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

## 1 신체활동 개요

- 신체활동 부족(physical inactivity)은 전 세계 사망의 10대 위험요인 중 하나로, 심혈관계질환, 당뇨병, 일부 암과 같은 비전염성 질환의 주요 위험요인이다<sup>12)</sup>.
- 세계보건기구는 비감염성 질환에 의한 조기사망률, 흡연, 음주, 신체활동 등에 관한 9개의 목표를 설정하여 국제적으로 모니터링하고 있으며, 신체활동 부족률은 현재 수준대비 10% 감소를 목표로 하고 있다<sup>13)</sup>.

## 2 우리나라 현황

우리나라 19세 이상 성인의 절반 이하, 청소년 8명 중 1명만 걷기를 포함하여 중등도 이상의 신체활동을 실천하고 있다.

- 성인의 신체활동 실천율은 남녀 모두 감소하고 있으나, ('05년 68.5%→'13년 47.2%), 청소년은 소폭 증가하고 있다 ('09년 10.9%→'13년 12.6%). <표 24>
- 19세 이상 성인 중 46.5%만 걷기를 포함하여 중등도 이상의 신체활동을 실천하고 있다. <표 25>
- 청소년 87.4%는 신체활동을 실천하지 않고 있다. <표 25>
  - 2013년 기준 남학생 17.8%, 여학생 6.9%만 하루 60분 주 5일 이상의 신체활동 실천자이다.
  - 2013년 기준 근력운동을 실천하는 학생은 남학생 29.6%, 여학생 9.8%이었다.

표24 | 연도별 신체활동 실천율 추이(2005~2013)

| 지표명                                                              | 조사년도 | 전체   | 남자   | 여자   |
|------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| 성인(19세+)<br>중등도 이상(걷기 포함) 신체활동 실천율 <sup>1)</sup><br>(%, 연령 표준화*) | 2005 | 68.5 | 71.7 | 66.1 |
|                                                                  | 2007 | 54.7 | 57.9 | 51.7 |
|                                                                  | 2008 | 56.9 | 60.1 | 54.0 |
|                                                                  | 2009 | 56.2 | 58.8 | 53.9 |
|                                                                  | 2010 | 50.8 | 53.5 | 48.3 |
|                                                                  | 2011 | 46.9 | 50.9 | 43.1 |
|                                                                  | 2012 | 46.8 | 50.8 | 43.1 |
|                                                                  | 2013 | 47.2 | 52.0 | 42.4 |
| 청소년(중1~고3)<br>하루 60분 주 5일 이상 신체활동 실천율 <sup>2)</sup><br>(%)       | 2009 | 10.9 | 15.7 | 5.4  |
|                                                                  | 2010 | 10.0 | 14.5 | 4.9  |
|                                                                  | 2011 | 10.8 | 15.8 | 5.2  |
|                                                                  | 2012 | 12.0 | 17.3 | 6.1  |
|                                                                  | 2013 | 12.6 | 17.8 | 6.9  |

[자료원] 1) 질병관리본부, 국민건강영양조사; 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상)를 실천한 비율. \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

2) 질병관리본부, 청소년건강행태온라인조사(중1~고3); 최근 7일 동안 운동종류 상관없이 심장박동이 평상시보다 증가하거나, 숨이 찬 정도의 신체활동을 하루에 총합 60분 이상 한 날이 5일 이상인 사람의 비율

12) WHO, Physical Activity, Fact sheet N°385, updated January 2015, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/>

13) WHO, Global action plan for the prevention and control of NCD 2013~2020, 2013.

표25 | 신체활동 현황(2013)

| 지표명                                                                                                                                                                                                           | 설명               |        | 전체   | 남자   | 여자   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|------|------|------|
| <b>중등도 이상(걷기 포함)<br/>신체활동 실천율(%) (19세+)</b><br>※ 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동 (1회 10분 이상,<br>1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동<br>(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상),<br>또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상,<br>주 5일 이상)를 실천한 분율 | 전체(19세+)         |        | 46.5 | 51.6 | 41.6 |
|                                                                                                                                                                                                               | 연령별              | 19~29세 | 56.7 | 65.3 | 46.7 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 30~39세 | 45.7 | 50.9 | 40.4 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 40~49세 | 46.6 | 45.7 | 47.4 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 50~59세 | 42.3 | 45.5 | 39.2 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 60~69세 | 41.3 | 45.8 | 37.3 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 70세+   | 41.9 | 54.6 | 33.6 |
|                                                                                                                                                                                                               | 소득수준별<br>(연령표준화) | 하      | 45.0 | 49.4 | 40.5 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 중하     | 45.5 | 48.1 | 43.1 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 중상     | 48.2 | 52.5 | 44.2 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 상      | 50.0 | 58.1 | 41.7 |
| <b>근력운동 실천율(%) (19세+)</b><br>※ 최근 1주일 동안 팔굽혀펴기, 윗몸 일으키기, 아령,<br>역기, 철봉 등의 근력운동을 2일 이상 실천한 분율                                                                                                                  | 전체(19세+)         |        | 22.2 | 30.9 | 13.9 |
|                                                                                                                                                                                                               | 연령별              | 19~29세 | 27.7 | 37.4 | 16.5 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 30~39세 | 20.6 | 28.1 | 13.0 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 40~49세 | 19.6 | 26.2 | 13.1 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 50~59세 | 22.9 | 30.0 | 16.1 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 60~69세 | 23.8 | 34.3 | 14.6 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 70세+   | 17.2 | 30.6 | 8.7  |
|                                                                                                                                                                                                               | 소득수준별<br>(연령표준화) | 하      | 20.4 | 29.1 | 11.4 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 중하     | 20.7 | 27.5 | 14.3 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 중상     | 23.1 | 32.8 | 14.2 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 상      | 25.4 | 34.3 | 16.6 |
| <b>청소년 하루 60분 주5일 이상 신체활동 실천율(*)<br/>(중1~고3)</b>                                                                                                                                                              | 전체(중1~고3)        |        | 12.6 | 17.8 | 6.9  |
|                                                                                                                                                                                                               | 학년별              | 중1학년   | 14.9 | 21.2 | 8.1  |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 중2학년   | 15.4 | 22.0 | 8.2  |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 중3학년   | 15.9 | 22.5 | 8.6  |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 고1학년   | 9.7  | 14.0 | 5.0  |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 고2학년   | 10.5 | 14.6 | 6.1  |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 고3학년   | 9.4  | 13.0 | 5.4  |
| <b>청소년 주3일 이상 근력강화운동 실천율(*)<br/>(중1~고3)</b>                                                                                                                                                                   | 전체(중1~고3)        |        | 20.1 | 29.6 | 9.8  |
|                                                                                                                                                                                                               | 학년별              | 중1학년   | 22.3 | 31.4 | 12.2 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 중2학년   | 20.7 | 29.6 | 11.0 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 중3학년   | 21.1 | 30.0 | 11.4 |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 고1학년   | 18.2 | 28.3 | 7.4  |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 고2학년   | 19.3 | 29.0 | 8.5  |
|                                                                                                                                                                                                               |                  | 고3학년   | 19.5 | 29.5 | 8.4  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사; \* [자료원] : 질병관리본부, 청소년건강행태온라인조사

표26 | 신체활동 부족자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 자료통합, 19세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                         | 전체                     |                        | 남자       |          | 여자       |          |
|---------------------------------|------------------------|------------------------|----------|----------|----------|----------|
|                                 | 신체활동 실천자 <sup>3)</sup> | 신체활동 부족자 <sup>4)</sup> | 신체활동 실천자 | 신체활동 부족자 | 신체활동 실천자 | 신체활동 부족자 |
| 현재 흡연율(%)                       | 17.9                   | 19.1                   | 43.2     | 45.5     | 6.3      | 6.2      |
| 고위험 음주율(%) <sup>1)</sup>        | 9.9                    | 9.3                    | 20.7     | 19.4     | 3.8      | 3.5      |
| 에너지 및 지방 과잉섭취율(%) <sup>2)</sup> | 6.2                    | 6.1                    | 9.3      | 9.0      | 4.0      | 4.1      |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주

2) 에너지 섭취량이 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 125% 이상이면 지방 섭취량이 에너지 적정비율(25%) 초과

3) 중등도 이상(걷기 포함) 신체활동 실천자 : 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 실천자

4) 중등도 이상(걷기 포함) 신체활동 비실천자

\* 모든 분율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

## 1 개요

- 우리나라 질병부담에 기여하는 3대 위험요인은 영양, 음주, 흡연이며, 이 중 영양문제가 가장 중요한 요인이다<sup>14)</sup>.
- 낮은 과일 섭취율과 높은 나트륨 섭취율은 전 세계 질병부담에 각각 4.2%, 2.5%를 기여하는 가장 중요한 식이요인이며, 이 외에도 채소류, 견과류, 전곡류, 오메가-3 지방산을 함유한 낮은 해산물 섭취가 질병부담에 1% 이상 기여하는 것으로 보고되었다<sup>15)</sup>.
- 식이요인은 암, 심혈관계질환, 당뇨와 같은 비감염성 질환의 주요 요인으로, 세계보건기구(WHO)에서는 비감염성 질환 예방과 관리를 위해 건강한 식생활과 신체활동 실천을 우선으로 한 전 세계 전략을 세우고 행동 계획을 마련한 바 있다<sup>16)</sup>.

## 2 우리나라 현황

우리나라 성인은 에너지와 지방 섭취가 지속적으로 증가하고 있으며, 나트륨 섭취가 여전히 높다.

- 성인의 에너지와 지방 과잉섭취율이 지속적으로 증가하고 있으며, 2013년 기준 성인 남자 25.2%는 필요한 에너지를 초과하여 섭취하고 있다. <표27, 28>
  - 특히, 비만 유병률이 가장 높은 남자 30대, 여자 60대에서 에너지 과잉 섭취자가 가장 많았다.
  - 연령층이 젊을수록 지방 과잉섭취자가 증가하여, 20대 47.2%는 지방 섭취가 에너지 적정비율을 초과하였다.
- 우리나라 성인의 하루 나트륨 섭취량은 2013년 기준 약 4,300mg으로, 성인 남자 89.7%, 여자 73.9%는 세계보건기구(WHO)의 나트륨 권고 상한치(2,000mg)를 초과한다. <표28>
- 과일류 섭취는 다소 감소하는 반면, 단순당의 주요 급원식품군인 당류 및 음료류 섭취는 크게 증가하고 있다. <표27>
  - 과일류는 소득수준이 낮을수록 섭취량이 낮았다. <표28>
  - 당류 및 음료류는 젊은 연령층일수록 섭취량이 높았다. <표28>

14) Institute for Health Metrics and Evaluation, The Global Burden of Disease Profile(2010) : South Korea, 2013

15) Lim ss 등. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor cluster in 21 regions, 1990–2010. Lancet 380(9859): 2224–2260, 2012

16) WHO. Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health. <http://www.who.int/dietphysicalactivity/background/en/>

표27 | 연도별 주요 영양소 및 식품군 섭취 추이(1998~2013, 19세+, 연령 표준화\*)

| 지표명                                                             | 성별 | 1998  | 2001  | 2005  | 2007  | 2008  | 2009  | 2010  | 2011  | 2012  | 2013  |
|-----------------------------------------------------------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>에너지 과잉섭취자 비율(%)</b><br>※성·연령별 필요 추정량<br>(또는 영양 권장량)의 125% 이상 | 전체 | 13.8  | 14.1  | 17.8  | 12.5  | 14.0  | 14.7  | 20.6  | 19.6  | 18.1  | 21.6  |
|                                                                 | 남자 | 14.2  | 14.8  | 19.6  | 14.9  | 17.6  | 18.5  | 26.1  | 25.8  | 22.8  | 25.2  |
|                                                                 | 여자 | 13.6  | 13.6  | 15.9  | 10.0  | 10.3  | 10.8  | 15.0  | 13.3  | 13.2  | 17.8  |
| <b>지방 과잉섭취자 비율(%)</b><br>※에너지 섭취비율 25% 초과                       | 전체 | 15.5  | 18.8  | 23.7  | 18.3  | 19.3  | 21.4  | 23.6  | 24.7  | 26.1  | 29.5  |
|                                                                 | 남자 | 16.7  | 20.7  | 26.3  | 20.5  | 21.7  | 24.7  | 25.7  | 26.4  | 28.0  | 31.6  |
|                                                                 | 여자 | 14.3  | 17.1  | 21.2  | 16.2  | 16.7  | 18.2  | 21.4  | 23.0  | 24.1  | 27.5  |
| <b>나트륨 과잉섭취자 비율(%)</b><br>※2,000mg 초과                           | 전체 | 88.5  | 92.1  | 93.1  | 88.2  | 88.7  | 87.6  | 89.5  | 88.1  | 87.7  | 81.8  |
|                                                                 | 남자 | 93.4  | 95.6  | 96.1  | 94.5  | 94.1  | 93.9  | 95.2  | 94.0  | 94.0  | 89.7  |
|                                                                 | 여자 | 84.2  | 89.1  | 90.3  | 82.3  | 83.6  | 81.5  | 84.0  | 82.4  | 81.5  | 73.9  |
| <b>채소 섭취량(g/일)</b>                                              | 전체 | 325.4 | 338.9 | 365.6 | 314.9 | 332.2 | 325.8 | 335.0 | 328.1 | 322.9 | 327.8 |
|                                                                 | 남자 | 363.2 | 378.9 | 407.0 | 367.3 | 378.3 | 374.4 | 383.3 | 376.6 | 361.5 | 371.0 |
|                                                                 | 여자 | 290.6 | 305.2 | 324.7 | 263.4 | 286.3 | 277.3 | 287.4 | 279.7 | 284.7 | 284.7 |
| <b>과일 섭취량(g/일)</b>                                              | 전체 | 200.1 | 214.6 | 87.5  | 188.9 | 173.6 | 174.5 | 199.1 | 177.9 | 175.4 | 174.3 |
|                                                                 | 남자 | 173.7 | 173.1 | 76.2  | 168.8 | 153.5 | 150.0 | 176.2 | 163.9 | 160.9 | 156.6 |
|                                                                 | 여자 | 226.4 | 251.0 | 99.5  | 209.5 | 194.5 | 199.6 | 223.1 | 192.6 | 190.1 | 193.1 |
| <b>당류 섭취량(g/일)</b><br>※당류·설탕, 시럽, 사탕, 초콜릿<br>등이 포함된 식품군         | 전체 | 7.8   | 12.8  | 7.9   | 8.3   | 8.2   | 8.2   | 10.0  | 10.6  | 10.0  | 12.1  |
|                                                                 | 남자 | 8.9   | 14.0  | 9.0   | 10.8  | 9.9   | 10.0  | 11.8  | 12.3  | 12.2  | 13.5  |
|                                                                 | 여자 | 6.9   | 11.8  | 6.7   | 5.9   | 6.4   | 6.5   | 8.2   | 8.8   | 7.7   | 10.8  |
| <b>음료류 섭취량(g/일)</b>                                             | 전체 | 46.5  | 62.9  | 60.4  | 64.6  | 71.8  | 94.1  | 128.3 | 129.4 | 140.7 | 184.2 |
|                                                                 | 남자 | 50.4  | 60.8  | 71.4  | 71.5  | 83.4  | 103.5 | 147.5 | 141.1 | 152.4 | 204.2 |
|                                                                 | 여자 | 42.9  | 64.8  | 49.0  | 57.5  | 59.8  | 84.4  | 108.4 | 117.8 | 129.0 | 163.5 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표28 | 주요 영양소 및 식품군 섭취 현황(2013, 19세+)

| 지표명                                                      | 설명                |        | 전체    | 남자    | 여자    |
|----------------------------------------------------------|-------------------|--------|-------|-------|-------|
| 에너지 과잉섭취자 비율(%)<br>※성·연령별 필요 추정량<br>(또는 영양 권장량)의 125% 이상 | 전체(19세+)          |        | 21.2  | 25.1  | 17.4  |
|                                                          | 연령별               | 19~29세 | 20.8  | 21.8  | 19.8  |
|                                                          |                   | 30~39세 | 26.9  | 32.6  | 20.9  |
|                                                          |                   | 40~49세 | 19.7  | 26.2  | 12.9  |
|                                                          |                   | 50~59세 | 22.1  | 26.9  | 17.3  |
|                                                          |                   | 60~69세 | 20.3  | 18.7  | 21.8  |
|                                                          |                   | 70세+   | 13.4  | 14.8  | 12.5  |
|                                                          | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하      | 19.2  | 22.3  | 16.0  |
|                                                          |                   | 중하     | 20.5  | 25.3  | 14.7  |
|                                                          |                   | 중상     | 20.7  | 22.6  | 19.0  |
| 상                                                        |                   | 26.3   | 31.2  | 21.6  |       |
| 지방 과잉섭취자 비율(%)<br>※에너지 섭취비율(25%) 초과                      | 전체(19세+)          |        | 26.9  | 29.8  | 24.1  |
|                                                          | 연령별               | 19~29세 | 47.2  | 48.6  | 45.6  |
|                                                          |                   | 30~39세 | 38.6  | 41.0  | 36.2  |
|                                                          |                   | 40~49세 | 25.2  | 27.5  | 22.7  |
|                                                          |                   | 50~59세 | 18.7  | 19.9  | 17.5  |
|                                                          |                   | 60~69세 | 10.6  | 13.0  | 8.4   |
|                                                          |                   | 70세+   | 5.3   | 9.1   | 3.0   |
|                                                          | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하      | 27.5  | 30.4  | 24.3  |
|                                                          |                   | 중하     | 28.8  | 30.6  | 27.1  |
|                                                          |                   | 중상     | 30.3  | 34.3  | 26.3  |
| 상                                                        |                   | 31.5   | 31.5  | 31.9  |       |
| 나트륨 과잉섭취자 비율(%)<br>※나트륨 목표 섭취량 2,000mg 초과                | 전체(19세+)          |        | 81.0  | 89.5  | 72.7  |
|                                                          | 연령별               | 19~29세 | 80.6  | 87.7  | 72.6  |
|                                                          |                   | 30~39세 | 85.1  | 93.5  | 76.2  |
|                                                          |                   | 40~49세 | 87.1  | 93.7  | 80.3  |
|                                                          |                   | 50~59세 | 82.1  | 89.4  | 74.8  |
|                                                          |                   | 60~69세 | 77.6  | 85.9  | 69.9  |
|                                                          |                   | 70세+   | 63.5  | 77.6  | 54.5  |
|                                                          | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하      | 78.1  | 85.9  | 70.4  |
|                                                          |                   | 중하     | 80.1  | 89.6  | 70.4  |
|                                                          |                   | 중상     | 84.6  | 91.9  | 77.5  |
| 상                                                        |                   | 84.5   | 92.2  | 77.2  |       |
| 채소 섭취량(g/일)                                              | 전체(19세+)          |        | 332.6 | 375.3 | 290.7 |
|                                                          | 연령별               | 19~29세 | 255.4 | 291.7 | 214.4 |
|                                                          |                   | 30~39세 | 338.5 | 395.6 | 278.7 |
|                                                          |                   | 40~49세 | 349.6 | 388.9 | 308.9 |
|                                                          |                   | 50~59세 | 385.1 | 420.1 | 350.2 |
|                                                          |                   | 60~69세 | 356.9 | 380.1 | 335.6 |
|                                                          |                   | 70세+   | 299.9 | 375.4 | 252.0 |
|                                                          | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하      | 309.1 | 349.5 | 269.1 |
|                                                          |                   | 중하     | 318.3 | 371.0 | 262.4 |
|                                                          |                   | 중상     | 319.8 | 345.5 | 295.3 |
| 상                                                        |                   | 364.8  | 421.0 | 311.0 |       |

표28 | 주요 영양소 및 식품군 섭취 현황(2013, 19세+)

| 지표명                                              | 설명                |        | 전체    | 남자    | 여자    |
|--------------------------------------------------|-------------------|--------|-------|-------|-------|
| 과일 섭취량(g/일)                                      | 전체(19세+)          |        | 177.4 | 159.3 | 195.2 |
|                                                  | 연령별               | 19~29세 | 143.3 | 122.6 | 166.6 |
|                                                  |                   | 30~39세 | 168.7 | 153.2 | 185.0 |
|                                                  |                   | 40~49세 | 187.0 | 174.4 | 200.1 |
|                                                  |                   | 50~59세 | 225.2 | 186.2 | 264.2 |
|                                                  |                   | 60~69세 | 182.2 | 159.7 | 202.8 |
|                                                  |                   | 70세+   | 140.6 | 156.8 | 130.4 |
|                                                  | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하      | 147.8 | 131.4 | 163.9 |
|                                                  |                   | 중하     | 152.8 | 139.6 | 167.7 |
|                                                  |                   | 중상     | 174.9 | 154.2 | 196.7 |
|                                                  |                   | 상      | 222.1 | 203.0 | 242.2 |
| 당류 섭취량(g/일)<br>※당류:설탕, 시럽, 사탕, 초콜릿 등이<br>포함된 식품군 | 전체(19세+)          |        | 11.9  | 13.4  | 10.5  |
|                                                  | 연령별               | 19~29세 | 13.5  | 13.0  | 14.1  |
|                                                  |                   | 30~39세 | 13.1  | 15.1  | 10.9  |
|                                                  |                   | 40~49세 | 12.0  | 14.5  | 9.4   |
|                                                  |                   | 50~59세 | 12.6  | 13.8  | 11.3  |
|                                                  |                   | 60~69세 | 9.2   | 10.1  | 8.4   |
|                                                  |                   | 70세+   | 8.6   | 10.5  | 7.4   |
|                                                  | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하      | 11.6  | 12.2  | 11.0  |
|                                                  |                   | 중하     | 11.6  | 12.9  | 10.1  |
|                                                  |                   | 중상     | 12.2  | 14.1  | 10.4  |
|                                                  |                   | 상      | 13.4  | 15.0  | 11.9  |
| 음료류 섭취량(g/일)                                     | 전체(19세+)          |        | 168.1 | 192.5 | 144.0 |
|                                                  | 연령별               | 19~29세 | 296.3 | 310.1 | 280.8 |
|                                                  |                   | 30~39세 | 235.0 | 274.0 | 194.0 |
|                                                  |                   | 40~49세 | 164.2 | 187.1 | 140.6 |
|                                                  |                   | 50~59세 | 114.1 | 126.4 | 101.8 |
|                                                  |                   | 60~69세 | 69.2  | 69.3  | 69.2  |
|                                                  |                   | 70세+   | 28.8  | 39.6  | 22.0  |
|                                                  | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하      | 167.5 | 197.9 | 135.8 |
|                                                  |                   | 중하     | 167.9 | 180.1 | 155.5 |
|                                                  |                   | 중상     | 182.5 | 199.6 | 165.2 |
|                                                  |                   | 상      | 222.4 | 247.4 | 199.6 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

표29 | 외식과 결식에 따른 에너지와 영양소 과잉/부족 섭취자 비율(2010~2013 자료통합, 19~64세)

| 식생활지표    | 남자                               |                                 |                                  | 여자                 |                   |                    |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| 외식 빈도    | 에너지 과잉섭취자<br>비율(%) <sup>1)</sup> | 지방 과잉섭취자<br>비율(%) <sup>2)</sup> | 나트륨 과잉섭취자<br>비율(%) <sup>3)</sup> | 에너지 과잉섭취자<br>비율(%) | 지방 과잉섭취자<br>비율(%) | 나트륨 과잉섭취자<br>비율(%) |
| 주 1회 미만  | 18.3                             | 17.6                            | 89.0                             | 12.7               | 15.3              | 79.4               |
| 주 1~4회   | 25.1                             | 27.0                            | 92.6                             | 14.6               | 25.6              | 82.5               |
| 주 5~6회   | 26.4                             | 31.0                            | 95.7                             | 17.3               | 30.4              | 86.1               |
| 일 1회 이상  | 28.9                             | 33.4                            | 96.3                             | 18.1               | 36.6              | 85.8               |
| 아침 결식 여부 | 에너지 부족섭취자<br>비율(%) <sup>4)</sup> | 지방 과잉섭취자<br>비율(%)               | 영양섭취 부족자<br>비율(%) <sup>5)</sup>  | 에너지 부족섭취자<br>비율(%) | 지방 과잉섭취자<br>비율(%) | 영양섭취 부족자<br>비율(%)  |
| 섭취       | 18.6                             | 26.2                            | 3.6                              | 29.7               | 21.2              | 9.8                |
| 결식       | 36.5                             | 38.6                            | 11.0                             | 47.8               | 36.6              | 23.1               |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 에너지 과잉섭취자 : 성·연령별 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 125% 이상

2) 지방 과잉섭취자 : 에너지 섭취비율(25%) 초과

3) 나트륨 과잉섭취자 : 나트륨 목표 섭취량 2,000mg 초과

4) 에너지 부족섭취자 : 성·연령별 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 75% 미만

5) 영양섭취 부족자 : 에너지 섭취가 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 75% 미만이면서 칼슘, 철, 비타민 A, 리보플라빈 섭취량이 평균 필요량(또는 영양 권장량)의 75% 미만인 비율

표30 | 에너지/지방 과잉섭취자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 통합자료, 19세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                   | 전체              |                               | 남자              |                 | 여자              |                 |
|---------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                           | 에너지/지방<br>적정섭취자 | 에너지/지방<br>과잉섭취자 <sup>3)</sup> | 에너지/지방<br>적정섭취자 | 에너지/지방<br>과잉섭취자 | 에너지/지방<br>적정섭취자 | 에너지/지방<br>과잉섭취자 |
| 현재 흡연율(%)                 | 17.2            | 19.4                          | 42.6            | 45.2            | 5.5             | 7.9             |
| 고위험 음주율(%) <sup>1)</sup>  | 8.7             | 14.1                          | 18.4            | 28.2            | 3.2             | 5.6             |
| 신체활동 부족율(%) <sup>2)</sup> | 50.5            | 50.2                          | 47.0            | 45.9            | 53.8            | 54.4            |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주

2) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 비실천

3) 에너지 섭취량이 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 125% 이상이면서 지방 섭취량이 에너지 적정비율(25%) 초과

\* 모든 비율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

## [참고자료] 건강생활 실천과 주요 만성질환

만성질환 유병자는 비질환자에 비해 건강생활(금연, 저위험 음주, 중등도 이상 신체활동, 에너지 적정섭취) 실천율이 낮고, 남자는 건강생활지표 중 1~2개만 실천하고 있는 비율이 여자에 비해 매우 높다. <표31>

표31 | 주요 만성질환자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 통합, 30세+, 성·연령 보정\*)

| 구분                 | 건강생활 실천율(%) |      |      |       |      |      |       |      |      |
|--------------------|-------------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
|                    | 전체          |      |      | 남자    |      |      | 여자    |      |      |
|                    | 2개 이하       | 3개   | 4개   | 2개 이하 | 3개   | 4개   | 2개 이하 | 3개   | 4개   |
| 비질환자 <sup>1)</sup> | 38.8        | 41.8 | 18.0 | 51.3  | 34.1 | 13.9 | 28.5  | 49.3 | 22.1 |
| 만성질환 유병자           |             |      |      |       |      |      |       |      |      |
| 비만                 | 41.7        | 40.5 | 16.4 | 53.5  | 33.2 | 12.7 | 29.5  | 48.7 | 21.6 |
| 고혈압                | 42.9        | 39.2 | 16.5 | 54.6  | 31.7 | 13.1 | 30.8  | 47.8 | 21.3 |
| 당뇨병                | 43.4        | 40.1 | 15.4 | 56.5  | 33.5 | 9.9  | 30.3  | 46.8 | 22.8 |
| 고콜레스테롤혈증           | 43.0        | 39.1 | 16.3 | 53.4  | 33.3 | 12.7 | 31.8  | 46.5 | 21.6 |
| 대사증후군              | 43.0        | 38.9 | 16.8 | 55.1  | 31.5 | 12.9 | 31.0  | 46.8 | 22.1 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

※건강생활 주요지표 : 현재 금연, 저위험 음주, 중등도 이상(걷기 포함) 신체활동, 에너지 적정섭취

1) 비질환자 : 비만, 고혈압, 당뇨병, 고콜레스테롤혈증이 없는 사람

\* 모든 비율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

## 1 소아청소년 비만 개요

- 세계보건기구(WHO)에서는 전 세계적인 소아청소년 비만의 지속적인 증가에 대응하고자 비만 예방 지침을 제시하고 있다<sup>17)</sup>.
- 소아청소년기 비만은 심혈관계 이상, 호흡기 이상 등 다양한 합병증을 일으킬 뿐만 아니라<sup>18)</sup>, 성인기 비만으로 이행되며<sup>19)</sup> 이는 주요 만성질환 발생 및 사망률 증가를 일으킨다<sup>20)21)</sup>. 청소년 비만의 사회경제적 비용을 장기적 관점에서 분석한 한 연구에서는 청소년 비만이 성인으로 지속되었을 때 약 1조 3,638억 원의 사회경제적 비용이 유발되는 것으로 추산되었다<sup>22)</sup>.
- 또한 소아청소년기 비만은 삶의 질 감소<sup>23)</sup>, 열등감, 우울, 부정적인 신체상 등과 같은 사회심리적인 문제를 일으킬 수 있다<sup>24)</sup>.

## 2 소아청소년 비만 유병규모(6~18세)

우리나라 소아청소년 중 70만 명이 비만이다.

- 소아청소년 비만(체질량지수 95백분위수 또는  $25\text{kg}/\text{m}^2$  이상)은 지난 13년간 유사한 수준이다. <표 32>
- 소아청소년 10%가 비만이며, 남자의 경우 소아에 비해 청소년의 비만 유병률이 높은 반면, 여자는 소아와 청소년의 비만 유병률은 차이가 없었다. <표 33>
- 여자 소아청소년의 경우 소득수준이 가장 낮은 집단이 중위나 상위 집단에 비해 비만 유병률이 높았다. <표 33>

## 3 소아청소년 비만 관리 현황(6~18세)

비만 소아청소년은 비만 인지도는 높으나, 에너지와 지방 과잉섭취자가 여전히 많고, 적정 체중자에 비해 혈압, 혈당, 혈중 지질 수준이 높다.

- 비만 소아청소년 대부분(6~11세 96.0%, 12~18세 97.1%)은 비만을 인지하고 있으나, 체중감소 시도율은 여자 청소년(12~18세)을 제외하고는 70% 미만이다. <표 34>
  - 여자 비만 청소년은 100%가 비만을 인지하고 있으며, 85.3%가 체중감소를 시도하고 있다.
  - 체중조절을 위해 절반 이상(6~11세 52.4%, 12~18세 51.5%)은 운동과 식이요법을 병행하고 있다.
- 비만 소아청소년 대부분이 비만을 인지하고 있음에도 6~11세 24.5%, 12~18세 13.8%가 에너지를 과잉섭취하고 있었으며, 6~11세 18.6%, 12~18세 14.8%가 지방을 과잉섭취하고 있다. <표 35>
- 비만인 소아청소년은 적정체중자에 비해 혈압, 혈중 총 콜레스테롤, LDL 콜레스테롤, 중성지방, 공복혈당이 높고, HDL 콜레스테롤은 낮은 수준이다. <표 36>

17) WHO, Population-based approaches to childhood obesity prevention, 2012

18) Han JC et al, Childhood obesity, Lancet 2010

19) Singh AS et al, Tracking of childhood overweight into adulthood : a systematic review of the literature, Obesity Reviews 2008

20) World health Report 2002, Reducing risks, promoting healthy life, World Health Organization : Geneva, 2002

21) Maffeis C et al, Long-term effects of childhood obesity on morbidity and mortality, Horm Res 2001

22) 정영호 등, 청소년 비만의 사회경제적 비용, 보건사회연구 2010

23) Williams JWM et al, Health-related quality of life of overweight and obese children, JAMA 2005

24) Xavier S et al, The psychosocial impacts of obesity in children and young people : a future health perspective, Public Health Medicine 2005

표32 | 연도별 소아청소년 비만 유병률 추이(2001~2013, 6~18세)

| 지표명                                                            | 조사년도 | 전체   | 남자   | 여자   |
|----------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| <b>과체중 및 비만(%)</b><br>※체질량지수 85 백분위수 이상                        | 2001 | 18.1 | 18.8 | 17.2 |
|                                                                | 2005 | 19.6 | 19.9 | 19.3 |
|                                                                | 2007 | 20.2 | 21.6 | 18.5 |
|                                                                | 2008 | 19.7 | 22.6 | 16.5 |
|                                                                | 2009 | 17.3 | 17.9 | 16.6 |
|                                                                | 2010 | 18.8 | 19.8 | 17.6 |
|                                                                | 2011 | 18.6 | 17.7 | 19.6 |
|                                                                | 2012 | 18.5 | 19.5 | 17.2 |
|                                                                | 2013 | 17.1 | 19.2 | 14.7 |
| <b>비만(%)</b><br>※체질량지수 95 백분위수 이상<br>또는 25kg/m <sup>2</sup> 이상 | 2001 | 9.1  | 10.3 | 7.6  |
|                                                                | 2005 | 10.1 | 11.1 | 8.9  |
|                                                                | 2007 | 11.9 | 14.5 | 8.8  |
|                                                                | 2008 | 11.2 | 14.8 | 7.2  |
|                                                                | 2009 | 9.6  | 11.5 | 7.6  |
|                                                                | 2010 | 11.1 | 12.9 | 9.0  |
|                                                                | 2011 | 11.2 | 12.7 | 9.6  |
|                                                                | 2012 | 11.4 | 12.7 | 9.8  |
|                                                                | 2013 | 10.0 | 12.2 | 7.7  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

표33 | 소아청소년 과체중 및 비만 유병률 현황(2013, 6~18세)

| 지표명                                                     | 설명                 |        | 전체    | 남자   | 여자   |
|---------------------------------------------------------|--------------------|--------|-------|------|------|
| 과체중 및 비만(%)<br>※체질량지수 85 백분위수 이상                        | 전체(6~18세)          |        | 17.1  | 19.2 | 14.7 |
|                                                         | 연령별                | 6~11세  | 16.3  | 18.5 | 13.8 |
|                                                         |                    | 12~18세 | 17.6  | 19.7 | 15.3 |
|                                                         | 소득수준별<br>(연령 표준화)  | 하      | 16.5  | 15.7 | 17.5 |
|                                                         |                    | 중하     | 18.6  | 21.0 | 15.9 |
|                                                         |                    | 중상     | 17.8  | 22.9 | 11.6 |
|                                                         |                    | 상      | 14.4  | 15.6 | 13.2 |
| 과체중 및 비만 추정 인구수<br>(단위:천 명)                             | 2013년 추계인구(6~18세)  |        | 1,241 | 727  | 514  |
|                                                         | 2013년 추계인구(6~11세)  |        | 489   | 291  | 197  |
|                                                         | 2013년 추계인구(12~8세)  |        | 752   | 436  | 316  |
| 비만(%)<br>※체질량지수 95 백분위수 이상<br>또는 25kg/m <sup>2</sup> 이상 | 전체(6~18세)          |        | 10.0  | 12.2 | 7.7  |
|                                                         | 연령별                | 6~11세  | 6.1   | 5.2  | 7.2  |
|                                                         |                    | 12~18세 | 12.7  | 17.1 | 8.0  |
|                                                         | 소득수준별<br>(연령 표준화)  | 하      | 8.8   | 7.8  | 9.9  |
|                                                         |                    | 중하     | 10.4  | 13.0 | 7.7  |
|                                                         |                    | 중상     | 11.5  | 16.3 | 5.6  |
|                                                         |                    | 상      | 8.4   | 9.7  | 7.2  |
| 비만 추정 인구수<br>(단위:천 명)                                   | 2013년 추계인구(6~18세)  |        | 727   | 459  | 267  |
|                                                         | 2013년 추계인구(6~11세)  |        | 184   | 82   | 103  |
|                                                         | 2013년 추계인구(12~18세) |        | 542   | 378  | 165  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

표34 | 소아청소년 비만 유병자의 인지율 및 체중감소 시도율(2009~2013 자료통합, 6~18세)

| 지표명            | 연령     | 전체   | 남자   | 여자    |
|----------------|--------|------|------|-------|
| 인지율(%)         | 6~11세  | 96.0 | 98.3 | 93.2  |
|                | 12~18세 | 97.1 | 95.5 | 100.0 |
| 체중 감소 시도율(%)   | 6~11세  | 68.0 | 67.6 | 68.4  |
|                | 12~18세 | 73.2 | 66.5 | 85.3  |
| 운동요법 시도율(%)    | 6~11세  | 28.0 | 31.9 | 23.4  |
|                | 12~18세 | 30.0 | 36.2 | 21.4  |
| 식이요법 시도율(%)    | 6~11세  | 17.4 | 11.3 | 24.7  |
|                | 12~18세 | 11.3 | 9.7  | 13.7  |
| 운동+식이요법 시도율(%) | 6~11세  | 52.4 | 54.3 | 50.1  |
|                | 12~18세 | 51.5 | 49.5 | 54.3  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

표35 | 소아청소년 비만 유병자의 식습관 및 생활습관(2009~2013 자료통합, 6~18세)

| 지표명                           | 전체   |      | 남자   |      | 여자   |      |
|-------------------------------|------|------|------|------|------|------|
|                               | 정상체중 | 비만   | 정상체중 | 비만   | 정상체중 | 비만   |
| <b>6~11세</b>                  |      |      |      |      |      |      |
| 에너지 과잉섭취자 비율(%) <sup>1)</sup> | 25.6 | 24.5 | 28.8 | 26.7 | 22.1 | 22.0 |
| 지방 과잉섭취자 비율(%) <sup>2)</sup>  | 13.3 | 18.6 | 13.3 | 21.9 | 13.2 | 15.0 |
| 하루 1회 이상 외식자 비율(%)            | 16.2 | 12.3 | 16.6 | 10.5 | 15.7 | 14.3 |
| <b>12~18세</b>                 |      |      |      |      |      |      |
| 에너지 과잉섭취자 비율(%) <sup>1)</sup> | 17.8 | 13.8 | 18.1 | 13.6 | 17.6 | 14.1 |
| 지방 과잉섭취자 비율(%) <sup>2)</sup>  | 19.4 | 14.8 | 18.9 | 13.8 | 20.0 | 16.7 |
| 하루 1회 이상 외식자 비율(%)            | 39.3 | 33.1 | 40.3 | 34.9 | 38.0 | 29.6 |
| 신체활동 부족율(%) <sup>3)</sup>     | 36.8 | 27.1 | 30.5 | 23.6 | 43.7 | 33.4 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 성·연령별 에너지 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 125% 이상 섭취

2) 지방으로부터 에너지 섭취비율 30% 초과

3) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 비실현

표36 | 소아청소년 비만 유병자의 혈압, 혈당, 혈중 지질 수준(2009~2013 자료통합, 6~18세)

| 지표명              | 전체    |       | 남자    |       | 여자    |       |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                  | 정상체중  | 비만    | 정상체중  | 비만    | 정상체중  | 비만    |
| <b>6~11세</b>     |       |       |       |       |       |       |
| 수축기혈압(mmHg)      | 101.7 | 109.8 | 101.5 | 110.5 | 102.0 | 108.9 |
| 이완기혈압(mmHg)      | 60.3  | 64.0  | 59.7  | 65.0  | 61.0  | 62.6  |
| 총 콜레스테롤(mg/dL)   | 164.6 | 177.5 | 164.2 | 173.7 | 165.1 | 183.2 |
| LDL 콜레스테롤(mg/dL) | 95.9  | 105.8 | 96.5  | 104.5 | 95.3  | 107.8 |
| HDL 콜레스테롤(mg/dL) | 52.4  | 47.4  | 53.1  | 49.4  | 51.7  | 44.3  |
| 중성지방(mg/dL)      | 81.6  | 124.2 | 72.5  | 97.0  | 91.4  | 155.8 |
| 공복혈당(mg/dL)      | 90.5  | 92.5  | 90.8  | 93.6  | 90.1  | 90.7  |
| <b>12~18세</b>    |       |       |       |       |       |       |
| 수축기혈압(mmHg)      | 106.1 | 114.0 | 108.5 | 117.0 | 103.5 | 108.7 |
| 이완기혈압(mmHg)      | 66.3  | 70.0  | 66.7  | 70.7  | 65.9  | 68.6  |
| 총 콜레스테롤(mg/dL)   | 154.7 | 164.5 | 148.7 | 161.0 | 161.4 | 170.5 |
| LDL 콜레스테롤(mg/dL) | 88.7  | 98.4  | 84.6  | 95.9  | 93.2  | 102.8 |
| HDL 콜레스테롤(mg/dL) | 50.2  | 43.4  | 48.3  | 42.4  | 52.2  | 45.2  |
| 중성지방(mg/dL)      | 79.6  | 113.3 | 79.4  | 115.9 | 79.7  | 109.1 |
| 공복혈당(mg/dL)      | 88.5  | 90.1  | 89.0  | 90.2  | 88.0  | 89.9  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

### 1 성인 비만 개요

- 전 세계에서 매년 약 340만 명이 과체중과 비만으로 인해 사망하고 있으며, 비만은 **고혈압, 당뇨병, 이상지혈증, 심혈관질환, 암**과 같은 만성질환의 주요 위험요인으로 알려져 있다<sup>25)</sup>.
- 전 세계적으로 비만으로 인한 질병부담이 높고, 한국도 비만으로 인한 사회경제적 비용이 2005년 기준 1조 7923억 원에 달하는 것으로 추산되었다<sup>26)</sup>.
- 우리나라 성인 남자의 비만 증가율은 OECD와 아시아 국가의 평균 변화율에 비해 큰 것으로 나타났다<sup>27)</sup>.

### 2 비만 유병규모(19세 이상)

우리나라 19세 이상 성인 중 1300만 명이 비만이며, 성인 남자 비만이 지속적으로 증가하고 있으며, 고도비만은 남녀 모두 뚜렷하게 증가하고 있다.

- 성인 남자 비만(체질량지수  $\geq 25\text{kg/m}^2$ )은 지속적으로 증가하고 있으며, 성인 여자는 2001년을 기점으로 소폭 감소하였으나, 고도비만(체질량지수  $\geq 30\text{kg/m}^2$ )은 남녀 모두 증가하고 있다. <표 37>
  - 특히, 남자 고도비만의 증가폭이 커 지난 15년간 약 3배 증가(98년 1.6%→2013년 5.3%)하였다.
- 2013년 기준 성인 남자 37.6%, 여자 27.5%가 비만이다. <표 38>
  - 2013년 기준 성인 약 1,300만 명이 비만, 이중 약 190만 명이 고도비만으로 추정된다.
  - 남자는 30~40대, 여자는 폐경기 이후 60~70대에서 비만 유병률이 가장 높다.
  - 남자는 소득수준이 높을수록, 여자는 소득수준이 낮을수록 비만 유병률이 높으며, 고도비만 유병률은 남녀 모두 소득수준이 낮을수록 높다.

### 3 비만 관리 현황(19세 이상)

비만 유병자는 만성질환 동반율이 적정 체중자보다 높음에도 불구하고, 남자 비만 유병자는 체중조절을 위한 건강생활 실천이 여전히 낮은 실정이다.

- 비만 유병자의 82.9%는 비만을 인지하고 있으나, 높은 비만 유병률을 보이는 여자 60대와 70대는 비만 인지율이 각각 76.7%, 54.8%에 그치고 있다. <표 39>
- 비만 유병자의 61.1%는 체중 감소를 시도하고 있으나, 남자(58.2%), 여자 60대(59.9%)와 70대(36.0%)는 전체 여자(64.8%)에 비해 체중 감소 시도율이 낮다. <표 39>
- 식이요법만 하거나 식이요법을 운동과 병행하는 사람의 체중 감소율(3kg 이상)은 각각 16.1%, 16.3%로 운동요법만 하는 사람의 체중 감소율(12.9%) 보다 높았다. <표 39>
- 남자 비만 유병자의 25.3%는 여전히 에너지를 과잉 섭취하고, 23.5%는 고위험 음주를 하며, 남녀 전체 비만자의 51%가 신체활동이 부족하다. <표 40>
- 비만 유병자의 41.8%는 고혈압을 동반하고 있으며, 비만자의 19.9%는 고콜레스테롤혈증, 14.8%는 당뇨병, 17.2%는 골관절염을 동반하고 있다. <표 41>

25) WHO, Obesity and overweight, Fact sheet N°311, updated August 2014, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>

26) 국민건강보험공단, 비만의 사회경제적 비용 산출 보고서, 2008

27) WHO, Global Database on Body Mass Index; OECD Health Statistics 2014; WHO Infobase.

표37 | 연도별 비만 유병률 추이(2005~2013, 19세+, 연령 표준화\*)

| 지표명                                        | 조사년도 | 전체   | 남자   | 여자   |
|--------------------------------------------|------|------|------|------|
| 비만 유병률(%)<br>※ BMI ≥ 25kg/m <sup>2</sup>   | 1998 | 26.0 | 25.1 | 26.2 |
|                                            | 2001 | 29.2 | 31.8 | 27.4 |
|                                            | 2005 | 31.3 | 34.7 | 27.3 |
|                                            | 2007 | 31.7 | 36.2 | 26.3 |
|                                            | 2008 | 30.7 | 35.3 | 25.2 |
|                                            | 2009 | 31.3 | 35.8 | 26.0 |
|                                            | 2010 | 30.9 | 36.4 | 24.8 |
|                                            | 2011 | 31.4 | 35.1 | 27.1 |
|                                            | 2012 | 32.4 | 36.3 | 28.0 |
|                                            | 2013 | 31.8 | 37.6 | 25.1 |
| 고도비만 유병률(%)<br>※ BMI ≥ 30kg/m <sup>2</sup> | 1998 | 2.3  | 1.6  | 2.9  |
|                                            | 2001 | 3.1  | 3.0  | 3.3  |
|                                            | 2005 | 3.5  | 3.5  | 3.4  |
|                                            | 2007 | 4.1  | 4.0  | 3.9  |
|                                            | 2008 | 3.8  | 4.0  | 3.5  |
|                                            | 2009 | 4.0  | 3.8  | 4.2  |
|                                            | 2010 | 4.3  | 3.8  | 4.6  |
|                                            | 2011 | 4.5  | 4.2  | 4.7  |
|                                            | 2012 | 5.0  | 5.1  | 4.8  |
|                                            | 2013 | 4.8  | 5.3  | 4.1  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표38 | 비만 유병 현황(2013, 19세+)

| 지표명                                       | 설명                 |        | 전체     | 남자    | 여자    |
|-------------------------------------------|--------------------|--------|--------|-------|-------|
| 비만 유병률(%)<br>※BMI ≥ 25kg/m <sup>2</sup>   | 전체(19세+)           |        | 32.5   | 37.6  | 27.5  |
|                                           | 연령별                | 19~29세 | 22.4   | 29.3  | 14.4  |
|                                           |                    | 30~39세 | 33.2   | 47.1  | 17.9  |
|                                           |                    | 40~49세 | 33.7   | 41.5  | 25.7  |
|                                           |                    | 50~59세 | 37.3   | 40.8  | 33.7  |
|                                           |                    | 60~69세 | 36.3   | 29.3  | 42.7  |
|                                           |                    | 70세+   | 33.8   | 26.2  | 38.6  |
|                                           | 소득수준별<br>(연령 표준화)  | 하      | 32.1   | 33.0  | 30.6  |
|                                           |                    | 중하     | 33.0   | 38.1  | 26.6  |
|                                           |                    | 중상     | 30.6   | 36.0  | 24.7  |
| 상                                         |                    | 31.1   | 43.1   | 17.8  |       |
| 비만 추정 인구수<br>(단위:천 명)                     | 2013년 추계인구(19세+)   |        | 12,940 | 7,464 | 5,476 |
|                                           | 2013년 추계인구(30세+)   |        | 11,294 | 6,307 | 4,987 |
|                                           | 2013년 추계인구(30~49세) |        | 5,424  | 3,697 | 1,727 |
|                                           | 2013년 추계인구(50~64세) |        | 3,770  | 1,927 | 1,844 |
|                                           | 2013년 추계인구(65세+)   |        | 2,100  | 683   | 1,417 |
| 고도비만 유병률(%)<br>※BMI ≥ 30kg/m <sup>2</sup> | 전체(19세+)           |        | 4.7    | 5.1   | 4.4   |
|                                           | 연령별                | 19~29세 | 4.6    | 7.1   | 1.8   |
|                                           |                    | 30~39세 | 5.3    | 6.1   | 4.4   |
|                                           |                    | 40~49세 | 5.0    | 6.6   | 3.3   |
|                                           |                    | 50~59세 | 4.0    | 3.5   | 4.5   |
|                                           |                    | 60~69세 | 5.9    | 2.6   | 8.8   |
|                                           |                    | 70세+   | 3.5    | 0.2   | 5.6   |
|                                           | 소득수준별<br>(연령 표준화)  | 하      | 6.7    | 6.3   | 6.9   |
|                                           |                    | 중하     | 4.9    | 5.6   | 3.9   |
|                                           |                    | 중상     | 3.8    | 4.6   | 3.0   |
|                                           |                    | 상      | 3.8    | 4.6   | 2.6   |
| 고도비만 추정 인구수<br>(단위:천 명)                   | 2013년 추계인구(19세+)   |        | 1,886  | 1,007 | 879   |
|                                           | 2013년 추계인구(30세+)   |        | 1,545  | 726   | 819   |
|                                           | 2013년 추계인구(30~49세) |        | 835    | 534   | 301   |
|                                           | 2013년 추계인구(50~64세) |        | 464    | 153   | 312   |
|                                           | 2013년 추계인구(65세+)   |        | 246    | 40    | 206   |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

# 3-2

## 성인 비만

표39 | 비만 관리 현황(2009~2013 자료통합, 19세+)

| 지표명                                        | 설명                                 |        | 전체   | 남자   | 여자   |
|--------------------------------------------|------------------------------------|--------|------|------|------|
| <b>인지율(%)</b><br>※비만 유병자 중 주관적 인지자         | 전체(19세+)                           |        | 82.9 | 81.2 | 85.2 |
|                                            | 연령별                                | 19~29세 | 94.9 | 93.3 | 98.5 |
|                                            |                                    | 30~39세 | 90.7 | 87.8 | 97.0 |
|                                            |                                    | 40~49세 | 86.7 | 81.6 | 94.5 |
|                                            |                                    | 50~59세 | 81.3 | 73.5 | 89.4 |
|                                            |                                    | 60~69세 | 74.2 | 70.6 | 76.7 |
|                                            |                                    | 70세+   | 54.8 | 54.8 | 54.8 |
| <b>체중 감소 시도율(%)</b><br>※비만 유병자 중 체중 감소 시도자 | 전체(19세+)                           |        | 61.1 | 58.2 | 64.8 |
|                                            | 연령별                                | 19~29세 | 64.6 | 57.2 | 81.1 |
|                                            |                                    | 30~39세 | 64.2 | 59.4 | 74.6 |
|                                            |                                    | 40~49세 | 66.3 | 61.6 | 73.8 |
|                                            |                                    | 50~59세 | 61.6 | 57.5 | 65.9 |
|                                            |                                    | 60~69세 | 58.3 | 56.0 | 59.9 |
|                                            |                                    | 70세+   | 38.8 | 45.4 | 36.0 |
| <b>행동요법 시도율(%)</b>                         | 체중 감소 시도자 중 운동요법만 시도               |        | 33.0 | 42.3 | 22.2 |
|                                            | 체중 감소 시도자 중 식사요법만 시도 <sup>1)</sup> |        | 19.1 | 15.2 | 23.5 |
|                                            | 체중 감소 시도자 중 운동+식사요법 시도             |        | 34.5 | 36.6 | 32.1 |
| <b>약물요법 시도율(%)</b>                         | 체중 감소 시도자 중 약 복용만 시도 <sup>2)</sup> |        | 1.0  | 0.3  | 1.9  |
|                                            | 체중 감소 시도자 중 기타요법만 시도 <sup>3)</sup> |        | 0.9  | 0.4  | 1.4  |
| <b>행동+약물요법 시도율(%)</b>                      | 행동(운동 또는 식이)+약물(약 또는 기타)           |        | 9.3  | 4.3  | 15.1 |
| <b>체중 감소율(%)</b><br>※3kg 이상 감소             | 체중 감소를 시도한 사람 중 체중 감소자             |        | 15.1 | 16.2 | 13.9 |
|                                            | 운동요법만 시도한 사람 중 체중 감소자              |        | 12.9 | 13.5 | 11.4 |
|                                            | 식사요법만 시도한 사람 중 체중 감소자              |        | 16.1 | 19.1 | 13.9 |
|                                            | 운동+식사요법 시도자 중 체중 감소자               |        | 16.3 | 18.1 | 14.1 |
|                                            | 행동+약물요법 시도자 중 체중 감소자               |        | 14.4 | 13.4 | 14.8 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) **식사요법** : 단식, 식사량 조절, 결식 포함

2) **약복용** : 의사 처방, 비처방, 한약 포함

3) **기타요법** : 건강기능식품, 원푸드 다이어트, 기타

표40 | 비만 유병자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 자료통합, 19세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                    | 전체                 |                      | 남자   |        | 여자   |        |
|----------------------------|--------------------|----------------------|------|--------|------|--------|
|                            | 비질환자 <sup>4)</sup> | 비만 유병자 <sup>5)</sup> | 비질환자 | 비만 유병자 | 비질환자 | 비만 유병자 |
| 현재 흡연율(%)                  | 18.4               | 18.1                 | 44.8 | 43.0   | 5.4  | 6.7    |
| 고위험 음주율(%) <sup>1)</sup>   | 7.9                | 11.5                 | 15.9 | 23.5   | 3.2  | 4.6    |
| 신체활동 부족율(%) <sup>2)</sup>  | 50.4               | 51.0                 | 46.8 | 48.2   | 54.0 | 52.9   |
| 에너지 과잉섭취율(%) <sup>3)</sup> | 18.1               | 19.4                 | 22.4 | 26.3   | 14.8 | 13.6   |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주

2) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 비실천

3) 성·연령별 에너지 필요 추정량(또는 영양 권장량)의 125% 이상 섭취

4) 비만, 고혈압, 당뇨병, 고콜레스테롤혈증 모두 없는 자

5) BMI  $\geq 25\text{kg/m}^2$

\* 모든 분율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

표41 | 비만 유병자의 동반질환 현황(2009~2013 자료통합, 30세+ 또는 50세+)

| 주요 만성질환                    | 비만 유병자의 동반질환 조유병률(%) |      |      |
|----------------------------|----------------------|------|------|
|                            | 전체                   | 남자   | 여자   |
| 고혈압(30세+)                  | 41.8                 | 41.7 | 42.0 |
| 당뇨병(30세+)                  | 14.8                 | 13.8 | 16.0 |
| 고콜레스테롤혈증(30세+)             | 19.9                 | 16.8 | 23.7 |
| 심혈관질환 <sup>1)</sup> (50세+) | 9.0                  | 9.9  | 8.4  |
| 골관절염 <sup>2)</sup> (50세+)  | 17.2                 | 5.9  | 25.9 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 설문으로 파악된 과거 뇌졸중, 협심증, 또는 심근경색 의사 진단율(50세+)

2) 무릎관절 통증이 있고 무릎관절 Kellgren Lawrence 등급이 2 이상 또는 엉덩관절 통증이 있고 엉덩관절 Kellgren Lawrence 등급이 2 이상인 분율(2010~2012년 자료통합, 50세+)

3) BMI  $\geq 25\text{kg/m}^2$

### 1 이상지질혈증 개요

- 이상지질혈증은 체내의 지질대사 이상으로 당뇨병, 허혈성 심장질환, 뇌혈관질환 등에 걸릴 위험과 이로 인한 사망률을 증가시키며 세계보건기구(WHO)에서는 이상지질혈증을 심뇌혈관질환의 위험 요인 중 하나로 규정<sup>28)</sup>하고 있다.
- 포화지방산이나 콜레스테롤의 과다섭취, 과식, 음주 등과 같은 식이요인에 영향을 받아 체내의 콜레스테롤 수치가 높아지게 되며, 총 콜레스테롤 및 중성지방 수치가 높은 사람일수록 심혈관계질환 발생 위험률은 1.5배 이상 높아진다<sup>29)</sup>.
- 이와 같이 이상지질혈증은 심혈관질환의 위험 요인이며 심혈관계 질환으로 인한 전 세계 사망자 수는 2030년 2억 3천 명으로 증가할 것으로 추정된다<sup>30)</sup>.

### 2 고콜레스테롤혈증 유병 규모(30세 이상)

우리나라 30세 이상 성인 중 430만 명이 고콜레스테롤혈증 유병자이며, 고콜레스테롤혈증 유병률은 계속 증가하고 있고, 인구 고령화와 비만의 영향으로 앞으로도 지속적으로 증가할 전망이다.

- 최근 5년간(2009~2013) 고콜레스테롤혈증 유병률은 증가하고 있고, 특히 남자보다 여자가 더 높은 수준이다. <표 42>
- 2013년 기준 30세 이상 성인 15.9%, 약 430만 명이 고콜레스테롤혈증 환자로 추정된다. <표 44>
- 30~40대는 남자가 여자보다 4~7% 높으나, 50세 이후에는 여자가 남자보다 약 2배 이상 높아진다. <표 44>

### 3 고콜레스테롤혈증 관리 현황(30세 이상)

고콜레스테롤혈증 환자 2명 중 1명은 질환을 인지하지 못하고 있으며, 약물치료의 조절효과는 높으나 기존 진단자 3명 중 1명만 약물을 복용하고 있다.

- 고콜레스테롤혈증 환자의 49.3%만이 유병 사실을 인지하고 있으며, 특히, 남녀 모두 30~40대는 70~80%가 미인지 상태이다. <표 45>
  - 최근 2년간 건강검진을 받은 사람도 55.8%만 유병 사실을 인지하고 있다.
- 고콜레스테롤혈증 환자 중 콜레스테롤 강하제를 복용하여 총 콜레스테롤이 200mg/dL 이하로 조절되는 사람은 78.9%이나, 약복용자는 37.8%로 치료율이 낮다. <표 45>
  - 특히 30~40대는 인지상태도 낮을 뿐만 아니라 치료율도 30대는 9.1%, 40대도 20.4% 수준이다.
- 남자 고콜레스테롤혈증 환자의 43.7%는 여전히 현재 흡연 중이며, 22.9%는 고위험 음주를 하고 있다. 또한, 남녀 전체 고콜레스테롤혈증 환자의 54.3%가 신체활동이 부족하다. <표 46>
- 고콜레스테롤혈증 환자의 약 절반은 비만(48.1%)과 고혈압(47.8%)을 동반하고 있으며, 20.5%는 당뇨병을 동반하고 있다. <표 47>

28) WHO, Non communicable diseases factsheet, 2015.

29) 통계청, 사망원인통계(사망원인(103항목) 사망자수), 2013

30) [www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/cholesterol\\_text/en/](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/en/)

표42 | 연도별 고콜레스테롤혈증 유병률 추이(2005~2013, 30세+, 연령 표준화\*)

| 지표명                                                               | 조사년도 | 전체   | 남자   | 여자   |
|-------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| <b>고콜레스테롤혈증 유병률(%)</b><br>※총 콜레스테롤 ≥ 240 mg/dL or<br>콜레스테롤 강하제 복용 | 2005 | 8.0  | 7.2  | 8.4  |
|                                                                   | 2007 | 10.7 | 9.3  | 11.6 |
|                                                                   | 2008 | 10.9 | 9.5  | 11.9 |
|                                                                   | 2009 | 11.5 | 10.8 | 11.9 |
|                                                                   | 2010 | 13.5 | 13.0 | 13.4 |
|                                                                   | 2011 | 13.8 | 12.6 | 14.9 |
|                                                                   | 2012 | 14.5 | 12.2 | 16.4 |
|                                                                   | 2013 | 14.9 | 13.6 | 15.9 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표43 | 연도별 혈중 내 총 콜레스테롤 평균(2005~2013, 30세+, 연령 표준화\*)

| 지표명                      | 조사년도 | 전체    | 남자    | 여자    |
|--------------------------|------|-------|-------|-------|
| <b>총 콜레스테롤 평균(mg/dL)</b> | 2005 | 187.2 | 186.5 | 187.1 |
|                          | 2007 | 190.5 | 189.1 | 191.0 |
|                          | 2008 | 189.8 | 189.1 | 189.7 |
|                          | 2009 | 189.3 | 189.3 | 188.5 |
|                          | 2010 | 190.7 | 191.2 | 189.5 |
|                          | 2011 | 191.9 | 191.7 | 191.6 |
|                          | 2012 | 191.7 | 190.3 | 192.7 |
|                          | 2013 | 190.0 | 189.5 | 189.9 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표44 | 고콜레스테롤혈증 유병률 현황(2013, 30세+)

| 지표명                                                      | 설명                 |        | 전체    | 남자    | 여자    |
|----------------------------------------------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|
| 고콜레스테롤혈증 유병률(%)<br>※ 총 콜레스테롤 ≥ 240 mg/dL or 콜레스테롤 강하제 복용 | 전체(30세+)           |        | 15.9  | 13.7  | 18.1  |
|                                                          | 연령별                | 30~39세 | 8.5   | 11.9  | 4.9   |
|                                                          |                    | 40~49세 | 10.1  | 12.1  | 8.0   |
|                                                          |                    | 50~59세 | 20.3  | 13.5  | 26.8  |
|                                                          |                    | 60~69세 | 26.9  | 18.8  | 34.5  |
|                                                          |                    | 70세+   | 24.0  | 16.8  | 29.0  |
|                                                          | 소득수준별<br>(연령 표준화*) | 하      | 14.3  | 12.6  | 15.2  |
|                                                          |                    | 중하     | 14.8  | 12.0  | 17.4  |
|                                                          |                    | 중상     | 15.1  | 16.4  | 13.8  |
|                                                          |                    | 상      | 15.7  | 13.6  | 17.4  |
| 고콜레스테롤혈증 추정 환자수<br>(단위:천 명)                              | 2013년 추계인구(30세+)   |        | 4,287 | 1,805 | 2,482 |
|                                                          | 2013년 추계인구(30~49세) |        | 1,289 | 842   | 447   |
|                                                          | 2013년 추계인구(50~64세) |        | 1,899 | 628   | 1,271 |
|                                                          | 2013년 추계인구(65세+)   |        | 1,099 | 335   | 764   |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표45 | 고콜레스테롤혈증 관리 현황(2009~2013 자료통합, 30세+)

| 지표명                                                 | 설명                | 전체                 | 남자    | 여자    |
|-----------------------------------------------------|-------------------|--------------------|-------|-------|
| 인지율(%)<br>※유병자 중 의사 진단                              | 전체(30세+)          |                    | 49.3  | 46.4  |
|                                                     | 연령별               | 30~39세             | 18.6  | 20.9  |
|                                                     |                   | 40~49세             | 34.2  | 35.3  |
|                                                     |                   | 50~59세             | 52.1  | 55.2  |
|                                                     |                   | 60~69세             | 68.6  | 71.9  |
|                                                     |                   | 70세+               | 62.3  | 65.4  |
|                                                     | 건강검진 수진별          | 수진자 <sup>1)</sup>  | 55.8  | 52.6  |
|                                                     |                   | 미수진자               | 38.7  | 40.7  |
| 치료율(%)<br>※유병자 중 치료자<br>(콜레스테롤 강하제를 한 달에 20일 이상 복용) | 전체(30세+)          |                    | 37.8  | 35.0  |
|                                                     | 연령별               | 30~39세             | 9.1   | 8.7   |
|                                                     |                   | 40~49세             | 20.4  | 21.2  |
|                                                     |                   | 50~59세             | 39.0  | 43.8  |
|                                                     |                   | 60~69세             | 57.8  | 62.3  |
|                                                     |                   | 70세+               | 54.6  | 60.7  |
|                                                     | 소득수준별<br>(연령 표준화) | 하                  | 27.6  | 28.1  |
|                                                     |                   | 중하                 | 29.7  | 30.6  |
|                                                     |                   | 중상                 | 26.3  | 30.7  |
|                                                     |                   | 상                  | 30.1  | 33.0  |
|                                                     | ※인지자 중 치료율(30세+)  |                    | 52.0  | 46.6  |
| 조절률(%)<br>※총 콜레스테롤 < 200mg/dL                       | 유병자 중 조절률         |                    | 30.5  | 29.0  |
|                                                     | 치료자 중 조절률         |                    | 78.9  | 80.9  |
| 콜레스테롤 평균 (2009~2013)                                | 고콜레스테롤혈증 유병자 중    | 치료자 <sup>2)</sup>  | 174.7 | 170.8 |
|                                                     |                   | 비치료자 <sup>3)</sup> | 261.0 | 260.4 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 최근 2년 동안 건강을 위해 건강검진을 받은 자

2) 유병자 중 콜레스테롤 강하제 한달에 20일 이상 복용하는 자

3) 유병자 중 콜레스테롤 강하제 한달에 20일 이상 복용하지 않는 자

표46 | 고콜레스테롤혈증 유병자의 동반질환 현황(2009~2013 자료통합, 30세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                   | 전체                 |                            | 남자   |              | 여자   |              |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|------|--------------|------|--------------|
|                           | 비질환자 <sup>4)</sup> | 고콜레스테롤혈증 유병자 <sup>5)</sup> | 비질환자 | 고콜레스테롤혈증 유병자 | 비질환자 | 고콜레스테롤혈증 유병자 |
| 현재 흡연율(%)                 | 17.5               | 17.4                       | 46.1 | 43.7         | 4.8  | 6.2          |
| 고위험 음주율(%) <sup>1)</sup>  | 7.1                | 9.8                        | 15.9 | 22.9         | 2.5  | 3.5          |
| 신체활동 부족율(%) <sup>2)</sup> | 52.7               | 54.3                       | 50.2 | 50.7         | 55.2 | 56.9         |
| 지방 과잉섭취율(%) <sup>3)</sup> | 15.7               | 18.2                       | 16.6 | 21.1         | 14.8 | 15.8         |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주

2) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 비실천

3) 지방 섭취량이 에너지 적정비율(25%) 초과

4) 비만, 고혈압, 당뇨병, 고콜레스테롤혈증 모두 없는 자

5) 총 콜레스테롤  $\geq 240\text{mg/dL}$  or 의사진단 or 콜레스테롤 강하제 복용자

\* 모든 비율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

표47 | 고콜레스테롤혈증 유병자의 동반질환 현황(2009~2013 자료통합, 30세+)

| 주요 만성질환 | 고콜레스테롤혈증 유병자 <sup>1)</sup> 의 동반질환 조유병률(%) |      |      |
|---------|-------------------------------------------|------|------|
|         | 전체                                        | 남자   | 여자   |
| 비만      | 48.1                                      | 51.3 | 45.7 |
| 복부비만    | 40.4                                      | 39.2 | 41.4 |
| 고혈압     | 47.8                                      | 46.8 | 48.5 |
| 당뇨병     | 20.5                                      | 21.6 | 19.5 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 총 콜레스테롤  $\geq 240\text{mg/dL}$  or 의사진단 or 콜레스테롤 강하제 복용자

## 1 고혈압 개요

- 고혈압은 심혈관계질환의 가장 흔하고 강력한 위험인자로, 세계보건기구(WHO)는 고혈압을 관상동맥질환, 허혈성 및 출혈성 뇌혈관질환의 주요 위험요인으로 규정하고 있다<sup>31)</sup>.
- 전 세계적으로 2008년 25세 이상 성인 인구 중 40%가 고혈압이며, 고혈압 합병증으로 인해 매년 9백만 명이 사망하고 있다(관상동맥질환 45%, 뇌졸중 51%)<sup>32)</sup>.
- 고혈압은 다른 질환에 비해 상대적으로 진단이 간편하고, 치료 및 관리가 용이하지만 평소에는 별다른 증상이 없기 때문에 질환의 중요성 및 심각성을 간과하기 쉽다.
- 고혈압과 정상혈압 사이에 해당하는 고혈압 전단계인 사람들은 정상혈압을 가진 사람들에 비해 고혈압으로 진행할 가능성이 높으므로 특히 유의하여야 한다<sup>33)</sup>.
- 혈압조절은 심혈관계질환 발생 감소를 위한 중요한 예방법이고, 정기적인 혈압측정을 통해 수치를 확인하는 것이 중요하다<sup>34)</sup>.

## 2 고혈압 유병 규모(30세 이상)

우리나라 30세 이상 성인 중 900만 명이 고혈압 환자이며, 인구의 고령화 영향으로 환자 수는 지속적으로 증가할 것으로 전망된다.

- 연령이 증가할수록 유병률이 급격히 증가하고, 30~50대에서는 남자의 유병률이 높은 반면, 60대 이상에서는 여자의 유병률이 더 높다. <표 49>
- 2013년 기준 30세 이상 성인 고혈압 유병률이 30.4%로 약 900만 명이 고혈압 환자이고, 그 중 65세 이상의 330만 명이 고혈압 환자로 추정된다. 인구의 고령화 영향으로 환자 수는 지속적으로 증가할 것으로 전망된다. <표 49>
- 30세 이상 성인 23.8%는 고혈압 고위험군인 고혈압 전단계에 해당된다. <표 49>

## 3 고혈압 관리 현황(30세 이상)

고혈압 환자 3명 중 1명은 고혈압 미인지 상태이고, 유병자 10명 중 4명은 치료를 받지 않고 있다.  
고혈압 환자 중 목표혈압에 도달한 환자는 절반 수준에 불과하다.

- 고혈압 환자의 34.1%는 유병 사실을 인지하지 못하고 있으며, 특히 30대는 80.9%, 40대는 56.8%가 미인지 상태이다. <표 50>
- 고혈압 환자 60.9%는 치료를 하고 있으나, 30대 남자 고혈압 환자는 12.4%만 치료하고 있다. <표 50>
- 우리나라 고혈압 환자 중 대한의학회 기준 고혈압 임상진료지침에 근거한 목표혈압(SBP<140mmHg, DBP<90mmHg)에 도달한 환자는 42.4%이다. <표 50>
- 남자 고혈압 환자의 41.6%는 여전히 현재 흡연 중이며, 27.2%는 고위험 음주를 하고 있다. 또한, 남녀 전체 고혈압 환자의 53.3%가 신체활동이 부족하며, 88.9%는 여전히 나트륨을 과잉섭취하고 있다. <표 51>
- 고혈압 환자의 48.0%는 비만을 동반하며, 20.3%는 당뇨병, 23.4%는 고콜레스테롤혈증을 동반하고 있다. <표 52>

31) WHO, Global status report on noncommunicable disease, 2010

32) WHO, A global brief on hypertension, 2013

33) Effects of prehypertension and hypertension subtype on cardiovascular disease in the Asia-Pacific Region, Hypertension 2012

34) The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure, JAMA 2003

표48 | 연도별 고혈압 유병률 추이(1998~2013, 30세+, 연령 표준화\*)

| 지표명                                                                        | 조사년도 | 전체   | 남자   | 여자   |
|----------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| <b>고혈압 유병률(%)</b><br>※수축기혈압 ≥ 140mmHg or<br>이완기혈압 ≥ 90mmHg or<br>고혈압 약물 복용 | 1998 | 29.9 | 32.5 | 26.9 |
|                                                                            | 2001 | 28.6 | 33.2 | 25.4 |
|                                                                            | 2005 | 28.0 | 31.5 | 23.9 |
|                                                                            | 2007 | 24.6 | 26.9 | 21.8 |
|                                                                            | 2008 | 26.3 | 28.1 | 23.9 |
|                                                                            | 2009 | 26.4 | 30.4 | 22.2 |
|                                                                            | 2010 | 26.9 | 29.3 | 23.9 |
|                                                                            | 2011 | 28.5 | 32.9 | 23.7 |
|                                                                            | 2012 | 29.0 | 32.2 | 25.4 |
|                                                                            | 2013 | 27.3 | 32.4 | 22.2 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \*2005년 추계인구로 연령 표준화

표49 | 고혈압 유병 현황(2013, 30세+)

| 지표명                                                                                   | 설명                 |        | 전체    | 남자    | 여자    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>고혈압 유병률(%)</b><br>※수축기혈압 ≥ 140mmHg or<br>이완기혈압 ≥ 90mmHg or<br>고혈압 약물 복용            | 전체(30세+)           |        | 30.4  | 34.2  | 26.9  |
|                                                                                       | 연령별                | 30~39세 | 9.7   | 15.8  | 3.7   |
|                                                                                       |                    | 40~49세 | 19.5  | 28.5  | 10.7  |
|                                                                                       |                    | 50~59세 | 35.9  | 41.3  | 30.6  |
|                                                                                       |                    | 60~69세 | 48.7  | 48.5  | 48.8  |
|                                                                                       |                    | 70세+   | 62.3  | 59.0  | 64.3  |
|                                                                                       | 소득수준별<br>(연령 표준화*) | 하      | 26.8  | 31.7  | 22.0  |
|                                                                                       |                    | 중하     | 29.9  | 33.3  | 26.3  |
|                                                                                       |                    | 중상     | 26.6  | 32.1  | 21.6  |
|                                                                                       |                    | 상      | 26.2  | 32.7  | 19.6  |
| <b>고혈압 추정 환자 수</b><br>(단위:천 명)                                                        | 2013년 추계인구(30세+)   |        | 9,041 | 4,868 | 4,174 |
|                                                                                       | 2013년 추계인구(30~49세) |        | 2,200 | 1,652 | 548   |
|                                                                                       | 2013년 추계인구(50~64세) |        | 3,573 | 1,928 | 1,645 |
|                                                                                       | 2013년 추계인구(65세+)   |        | 3,268 | 1,287 | 1,981 |
| <b>고혈압 전단계 유병률(%)</b><br>※고혈압 유병자가 아니면서,<br>수축기혈압이 120~139mmHg or<br>이완기혈압이 80~89mmHg | 전체(30세+)           |        | 23.8  | 28.1  | 19.9  |
|                                                                                       | 연령별                | 30~39세 | 20.7  | 31.0  | 10.4  |
|                                                                                       |                    | 40~49세 | 26.9  | 31.5  | 22.4  |
|                                                                                       |                    | 50~59세 | 25.8  | 28.2  | 23.4  |
|                                                                                       |                    | 60~69세 | 23.3  | 21.5  | 24.9  |
|                                                                                       |                    | 70세+   | 20.4  | 20.2  | 20.6  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표50 | 고혈압 관리현황(2009~2013 자료통합, 30세+)

| 지표명                                            | 구분               |        | 전체   | 남자   | 여자   |
|------------------------------------------------|------------------|--------|------|------|------|
| 인지율(<br>※유병자 중 의사 진단자                          | 전체(30세+)         |        | 65.9 | 57.3 | 75.5 |
|                                                | 연령별              | 30~39세 | 19.1 | 16.4 | 32.7 |
|                                                |                  | 40~49세 | 43.2 | 38.9 | 52.8 |
|                                                |                  | 50~59세 | 64.6 | 60.6 | 69.6 |
|                                                |                  | 60~69세 | 79.9 | 76.8 | 82.7 |
|                                                |                  | 70세+   | 84.0 | 81.7 | 85.2 |
| 치료율(<br>※유병자 중 치료자<br>(혈압 강하제를 한 달에 20일 이상 복용) | 전체(30세+)         |        | 60.9 | 51.7 | 71.2 |
|                                                | 연령별              | 30~39세 | 12.4 | 9.7  | 25.7 |
|                                                |                  | 40~49세 | 35.6 | 30.9 | 45.8 |
|                                                |                  | 50~59세 | 57.9 | 53.4 | 63.5 |
|                                                |                  | 60~69세 | 76.8 | 74.2 | 79.1 |
|                                                |                  | 70세+   | 81.3 | 78.7 | 82.6 |
| 조절률(<br>※인지자 중 치료율(30세+)                       | ※인지자 중 치료율(30세+) |        | 88.0 | 85.2 | 90.4 |
|                                                | 유병자 중 조절률(30세+)  |        | 42.4 | 36.8 | 48.5 |
|                                                | 치료자 중 조절률(30세+)  |        | 68.7 | 70.5 | 67.2 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

표51 | 고혈압 유병자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 자료통합, 30세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                    | 전체                 |                       | 남자   |        | 여자   |        |
|----------------------------|--------------------|-----------------------|------|--------|------|--------|
|                            | 비질환자 <sup>4)</sup> | 고혈압 유병자 <sup>5)</sup> | 비질환자 | 고혈압유병자 | 비질환자 | 고혈압유병자 |
| 현재 흡연율(%)                  | 17.5               | 15.8                  | 46.1 | 41.6   | 4.8  | 5.6    |
| 고위험 음주율(%) <sup>1)</sup>   | 7.1                | 12.3                  | 15.9 | 27.2   | 2.5  | 4.3    |
| 신체활동 부족율(%) <sup>2)</sup>  | 52.7               | 53.3                  | 50.2 | 49.1   | 55.2 | 56.8   |
| 나트륨 과잉섭취율(%) <sup>3)</sup> | 90.1               | 88.9                  | 95.1 | 94.6   | 82.8 | 80.1   |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주

2) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 비실천

3) 나트륨 2,000mg 초과 섭취

4) 비만, 고혈압, 당뇨병, 고콜레스테롤혈증 모두 없는 자

5) 수축기혈압  $\geq 140\text{mmHg}$  or 이완기혈압  $\geq 90\text{mmHg}$  or 고혈압 약물 복용자

\* 모든 분율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

표52 | 고혈압 유병자의 동반질환 현황(2009~2013 자료통합, 30세+)

| 주요 만성질환  | 고혈압 유병자의 동반질환 조유병률(%) |      |      |
|----------|-----------------------|------|------|
|          | 전체                    | 남자   | 여자   |
| 비만       | 48.0                  | 49.3 | 46.6 |
| 복부비만     | 41.0                  | 37.3 | 45.1 |
| 당뇨병      | 20.3                  | 19.7 | 21.1 |
| 고콜레스테롤혈증 | 23.4                  | 18.4 | 29.3 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 수축기혈압  $\geq 140\text{mmHg}$  or 이완기혈압  $\geq 90\text{mmHg}$  or 고혈압 약물 복용자

## 1 천식 개요

- 천식은 가장 흔한 만성기도질환 중 하나로 호흡곤란, 천명, 가슴 답답함, 기침과 같은 증상이 가역적인 호기 기류제한과 함께 나타나는 것을 특징으로 한다. 이런 천식의 증상은 계절 또는 악화인자 등에 따라 다양하게 변화하며, 자연적으로 또는 치료에 의해 회복되어 수주에서 수개월 동안 증상이 없는 경우도 있다. 반면 천식 급성 악화는 생명을 위협할 수도 있기 때문에 환자 개인과 사회에 상당한 부담을 야기한다.
- 우리나라에서 최근 10년간 천식 유병률은 증가하고 있으며, 특히 소아·청소년과 노인의 유병률이 높다. 또한 소아청소년의 장애보정생존년수(DALY)가 가장 높은 질환은 천식이다.
  - '10년 기준 6~7세 소아의 천식 유병률은 10.5%로 조사됨
  - '05년 기준 0~9세(4,379), 10~19세(1,226) 연령대에서 질병부담(DALY)이 가장 높은 질환은 천식이다.
- 천식은 외래 기반의 지속적인 관리가 중요한 대표적인 질환임에도 불구하고 천식으로 인한 입원율이 OECD 평균의 2배를 기록하고 있다.
- 지침에서 권고되는 흡입 스테로이드 처방률이 낮고, 경구 스테로이드를 처방 받은 환자의 비율은 매우 높아 지침에 따른 적정 관리가 미흡한 실정에서 나타났다.
- 흡연은 천식의 악화 및 증상의 유발요인으로 엄격히 금연을 해야 함에도 불구하고 천식 환자 5명 중 1명이 흡연하고 있어 생활습관의 개선이 시급하다.

## 2 천식 유병 규모 및 질병 부담

'10년 기준 6~7세 소아의 천식 유병률은 10.5%, 13~14세 연령대 청소년의 천식 유병률은 7.5%이다.

- 천식은 소아청소년의 유병률이 높은 질환으로 소아(6~7세) 천식 유병률은 '95년 7.7%에서 '10년 10.5%로 증가하였고, 청소년(13~14세), 천식 유병률은 '95년의 2.7%에서 '10년 7.5%로 증가하였다. <표 53>
  - 70세 이상 고령자의 천식 유병률도 7.7%로 높게 나타나는 경향이 있다.
- 천식은 소아청소년의 질병부담(DALY)이 특히 높은 질환으로, 0~9세 연령대와 10~19세 연령대에서 모두 질병부담 1위로 나타났다. <표 54>

천식은 외래 기반의 적정관리가 중요한 질환임에도 불구하고 천식으로 인한 입원율이 102.8/10만 명으로 OECD 평균의 2배이다.

- 천식은 대표적인 외래 민감성 질환으로 외래 기반의 적정관리가 중요한 질환임에도 불구하고 천식으로 인한 입원율이 102.8/10만 명으로 OECD 평균의 2배이다. <표 59>
  - 천식은 증상의 기록이 있어 꾸준한 진료를 통해 환자의 상태를 점검받아야 하는 질환이나, 연간 3회 이상 꾸준히 진료를 받은 환자의 비율은 71.2%로 지속적 관리가 필요하다. <표 57>
- '13년 기준 천식으로 외래진료를 받은 환자 수는 182만 명으로 전체 진료인원의 약 4%를 차지하고 있다. <표 55>
  - 13년 기준 0~9세 연령 구간의 진료인원은 62만 명(33.9%)이며, 60세 이상의 진료인원은 약 45만 명(24.6%)으로 소아와 노인이 전체 진료인원에서 차지하는 비중이 절반이상이다.
- 13년 천식으로 인한 진료비는 2,424억 원으로 '08년에 비해 780억 원 감소하였으나, 입원진료비는 오히려 40억 원 증가하였다. <표 56>

## 3 천식 관리 현황

지침에서 권고되는 흡입용 기관지 확장제의 처방률이 낮고, 상대적으로 경구용 약제의 사용이 높다.

- 지침에서 권고되는 흡입 스테로이드 처방률이 25.4%로 낮다. <표 57>
- 천식의 진단 및 조절 정도를 평가하기 위한 폐기능 검사 시행률(연간 적어도 1회 이상 폐기능 검사를 실시한 환자의 비율)이 23.5%로 저조한 상태이며, 의원은 17.1%로 더욱 낮았다. <표 57>

흡연은 천식의 악화 및 증상의 유발요인으로 엄격히 금연을 해야 함에도 불구하고 천식 환자 5명 중 1명이 흡연자이다.

- 흡연은 천식의 악화 및 증상의 유발요인으로 엄격히 금연을 해야 함에도 불구하고 천식 유병자 중 22.5%가 흡연자이다. <표 58>

표53 | 천식 유병률(%)

(단위:천 명)

| 연령              | 1995 | 2000 | 2010 |
|-----------------|------|------|------|
| 초등학교 1학년(6~7세)  | 7.7  | 9.1  | 10.5 |
| 중학교 1학년(13~14세) | 2.7  | 5.3  | 7.5  |

[자료원] 질병관리본부, 알레르기 질환 유병률 조사, 2011

표54 | 소아·청소년 질병 부담 순위

| 순위 | 0~9세     |       | 10~19세 |       |
|----|----------|-------|--------|-------|
|    | 질환명      | DALY  | 질환명    | DALY  |
| 1  | 천식       | 4,379 | 천식     | 1,226 |
| 2  | 중이염      | 509   | 소화성 궤양 | 382   |
| 3  | 피부질환     | 195   | 피부질환   | 206   |
| 4  | 간질       | 154   | 정신분열병  | 172   |
| 5  | 만성폐쇄성폐질환 | 124   | 간질     | 163   |

[자료원] 한국인의 질병부담 보고서, 2005

표55 | 천식으로 인한 연령별 진료인원 구성비

| 연령별    | 계                |        | 외래               |        | 입원            |        |
|--------|------------------|--------|------------------|--------|---------------|--------|
|        | 진료실 인원(명)        | 구성비(%) | 진료실 인원(명)        | 구성비(%) | 진료실 인원(명)     | 구성비(%) |
| 2008년  | 2,273,290 (5.2)* |        | 2,257,974 (5.2)* |        | 48,020 (1.0)* |        |
| 0~9세   | 914,745          | 40.2   | 907,776          | 40.2   | 22,605        | 47.1   |
| 10~19세 | 180,732          | 8.0    | 179,989          | 8.0    | 2,204         | 4.6    |
| 20~29세 | 111,779          | 4.9    | 111,391          | 4.9    | 1,157         | 2.4    |
| 30~39세 | 200,053          | 8.8    | 199,559          | 8.8    | 1,562         | 3.3    |
| 40~49세 | 214,577          | 9.4    | 213,747          | 9.5    | 2,392         | 5.0    |
| 50~59세 | 212,909          | 9.4    | 211,869          | 9.4    | 3,244         | 6.8    |
| 60~69세 | 214,905          | 9.5    | 213,762          | 9.5    | 4,270         | 8.9    |
| 70세 이상 | 223,590          | 9.8    | 219,881          | 9.7    | 10,586        | 22.0   |
| 2013년  | 1,830,468 (4.0)* |        | 1,816,913 (4.0)* |        | 39,027 (0.6)* |        |
| 0~9세   | 619,325          | 33.8   | 615,185          | 33.9   | 12,979        | 33.3   |
| 10~19세 | 137,659          | 7.5    | 137,009          | 7.5    | 2,033         | 5.2    |
| 20~29세 | 87,117           | 4.8    | 86,738           | 4.8    | 1,117         | 2.9    |
| 30~39세 | 154,287          | 8.4    | 153,712          | 8.5    | 1,707         | 4.4    |
| 40~49세 | 170,308          | 9.3    | 169,603          | 9.3    | 2,179         | 5.6    |
| 50~59세 | 212,245          | 11.6   | 210,798          | 11.6   | 4,065         | 10.4   |
| 60~69세 | 193,669          | 10.6   | 192,422          | 10.6   | 3,855         | 9.9    |
| 70세 이상 | 255,858          | 14.0   | 251,446          | 13.8   | 11,092        | 28.4   |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계, 질환별 298분류 통계

\* 전체질환 진료인원 중 천식으로 진료받은 구성비

# 4-1

## 천식

표56 | 천식으로 인한 연령별 진료비

(단위:백만 원)

| 연령별    | 2008년   |         |        | 2013년   |         |         |         |        |        |
|--------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|
|        | 계       | 외래      | 입원     | 계       | 증감      | 외래      | 증감      | 입원     | 증감     |
| 합계     | 320,875 | 269,537 | 51,338 | 242,414 | ▼78,461 | 187,232 | ▼82,305 | 55,182 | 3,844  |
| 0~9세   | 116,376 | 99,953  | 16,424 | 65,345  | ▼51,031 | 56,320  | ▼43,633 | 9,025  | ▼7,399 |
| 10~19세 | 14,815  | 13,115  | 1,700  | 10,908  | ▼3,907  | 9,164   | ▼3,952  | 1,745  | 45     |
| 20~29세 | 9,904   | 8,828   | 1,076  | 7,574   | ▼2,330  | 6,472   | ▼2,356  | 1,102  | 26     |
| 30~39세 | 18,702  | 17,224  | 1,478  | 14,592  | ▼4,110  | 12,728  | ▼4,496  | 1,864  | 386    |
| 40~49세 | 25,357  | 22,652  | 2,705  | 19,097  | ▼6,260  | 16,355  | ▼6,298  | 2,742  | 37     |
| 50~59세 | 33,217  | 29,236  | 3,981  | 29,834  | ▼3,384  | 23,627  | ▼5,609  | 6,206  | 2,225  |
| 60~69세 | 42,326  | 36,503  | 5,823  | 31,017  | ▼11,309 | 24,912  | ▼11,591 | 6,106  | 283    |
| 70세 이상 | 60,178  | 42,026  | 18,152 | 64,047  | 3,869   | 37,655  | ▼4,371  | 26,392 | 8,240  |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계, 질환별 298분류 통계

표57 | 천식 적정성 평가 결과

(단위:%)

| 영역     | 지표명                        | 평가결과  |       |
|--------|----------------------------|-------|-------|
|        |                            | 전체    | 의원    |
| 검사     | 폐기능 검사 시행률*                | 23.47 | 17.06 |
| 치료 지속성 | 지속 방문 환자 비율**              | 71.20 | 69.28 |
| 처방     | ICS 처방 환자 비율               | 25.37 | 16.42 |
|        | 필수약제(ICS or LTRA) 처방 환자 비율 | 59.13 | 52.69 |
|        | ICS 없이 LABA 처방 환자 비율       | 16.81 | 19.17 |
|        | ICS 없이 SABA 처방 환자 비율       | 14.34 | 16.02 |
|        | ICS 없이 OCS 처방 환자 비율        | 1.18  | 0.96  |

[자료원] 건강보험심사평가원, 2013년 천식 적정성 평가

\* 폐기능 검사 시행률 : 평가 대상 기간 동안 폐기능 검사를 1회 이상 실시한 천식 환자의 비율

\*\* 지속 방문 환자 비율 : 평가 대상 기간 동안 3회 이상 천식 진료를 받은 천식 환자(지속 방문 환자)의 비율

주) 1. 전체는 8개 중별(상급종합병원, 종합병원, 병원, 요양병원, 의원, 보건소, 보건지소, 보건의료원)의 값임

2. ICS : Inhaled Corticosteroid, 흡입 스테로이드

3. LTRA : Leukotriene Receptor Antagonist, 류코트리엔 조절제

4. LABA : Long-Acting Beta2 Agonist, 지속성 베타2 작용제

5. SABA : Short-Acting Beta2 Agonist, 속효성 베타2 작용제

6. OCS : Oral Corticosteroid, 경구 스테로이드

표58 | 천식 유병자의 건강행태

(단위:%)

| 구분           | 4기('07~'09) | 5기('10~'12) |
|--------------|-------------|-------------|
| 천식 유병률       | 2.7         | 3.0         |
| 현재 흡연율       | 20.7        | 22.5        |
| 월간 음주율       | 41.7        | 51.4        |
| 중등도 신체활동 실천율 | 13.2        | 8.6         |
| 스트레스 인지율     | 40.5        | 34.6        |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

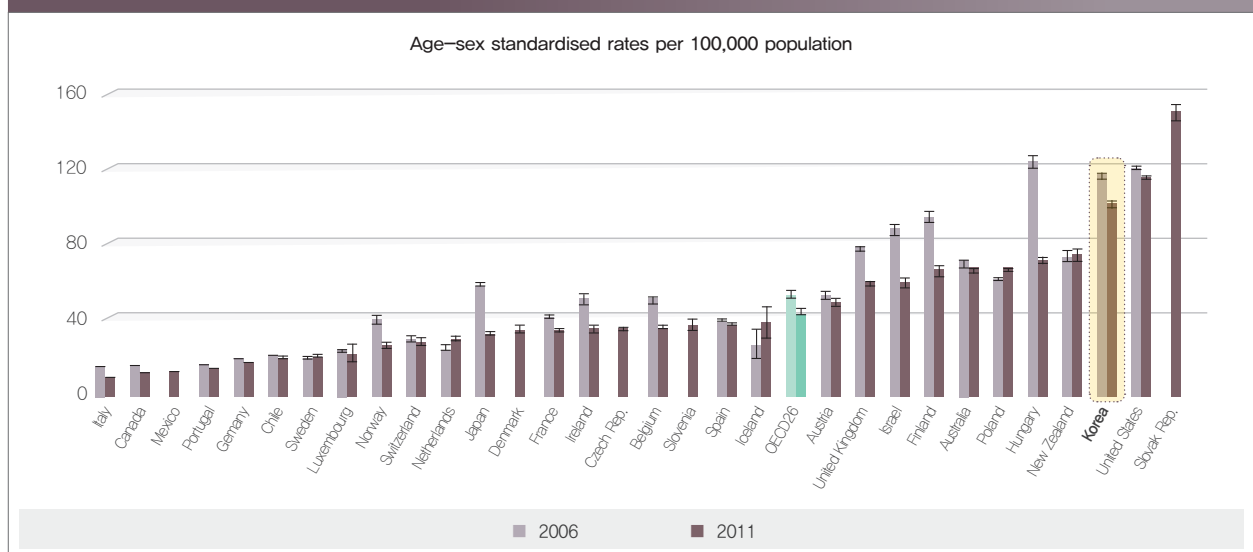
표59 | OECD 국가별 성인의 천식 입원율(2009~2012년 최근)

(단위:인구 10만 명당 인원율)

| 구분      | Value |
|---------|-------|
| 일본      | 34.7  |
| OECD 평균 | 47.4  |
| 핀란드     | 67.8  |
| 한국      | 102.8 |
| 미국      | 117.0 |

[자료원] OECD Health Statistics

그림44 | OECD 국가별 성인의 천식 입원율(2006~2012년 최근)



### 1 만성폐쇄성폐질환 개요

- 만성폐쇄성폐질환은 흡연이나 대기 중 오염물질 등에 의하여 기도에 비정상적인 만성 염증반응이 일어나고, 이런 일들이 반복됨에 따라 폐실질이 파괴되고 기도가 염증으로 인하여 좁아지는 질환이다. 질병의 진행에 따라 만성적인 기침과 가래, 호흡곤란과 같은 증상이 발생하고 이로 인한 운동능력 저하, 잦은 호흡기 감염 등의 문제로 심각하게 발전하는 질환이지만 질병이 상당히 진행될 때까지 별다른 자각증상이 없다.
- 2012년 기준 전 세계 사망원인 4위를 차지하고 있으며, 우리나라에서도 최근 20년 동안 만성 하기도질환으로 인한 사망률이 꾸준히 10대 사망원인에 포함되어 있다. 또한 만성폐쇄성폐질환으로 인한 장애보정생존년수(DALY)가 증가 추세이며, 직접 의료비도 높게 발생하여 사회경제적으로도 큰 부담이 되고 있다.
  - 우리나라 사망원인 순위(2013) 중 만성하기도질환이 7위(2.7%) 차지
  - 2007년 질병부담(DALY) 10대 만성질환 중 만성폐쇄성폐질환이 한국 남자 중 7위(550), 한국 여자 중 3위(476) 차지
- 중증도가 높아질수록 의료비용이 더욱 발생하는 질병으로, 조기에 환자를 적극적으로 찾아내 적정치료를 제공하는 것이 필요하다.
- 만성폐쇄성폐질환 진단을 위해 가장 객관적인 방법인 폐기능 검사의 수행률 및 지침에서 권고되는 흡입용 기관지 확장제의 처방률이 낮아 적정 진단과 치료가 미흡한 실정이다.
- 만성폐쇄성폐질환 환자의 생존율 향상에 효과적인 호흡 재활 서비스와 가정 산소 치료 서비스의 이용이 저조하여 적정 관리 향상이 시급하다.

### 2 만성폐쇄성폐질환 유병 규모(40세 이상)

우리나라 40세 이상 성인 중 330만 명, 65세 이상 성인 중 180만 명이 만성폐쇄성폐질환자이며, 인구 고령화의 영향으로 지속적으로 증가할 전망이다.

- 2013년 기준 40세 이상 성인의 13.5%가 만성폐쇄성폐질환자이다. <표 62>
  - 2013년 기준 40세 이상 성인 약 330만 명, 65세 이상 성인 중 180만 명이 만성폐쇄성폐질환자로 추정, 인구의 고령화 영향으로 환자 수는 지속적으로 증가할 것으로 전망된다.
  - 연령이 증가할수록 만성폐쇄성폐질환 유병률도 함께 증가하고 있다. <표 62>

### 3 만성폐쇄성폐질환 관리 현황(40세 이상)

흡연은 만성폐쇄성폐질환의 주요 위험 요인임에도 질환자 남자 2명 중 1명은 현재 흡연을 하고 있으며, 만성폐쇄성폐질환은 초기 단계라고 해도 이미 사망률이 정상인에 비해 높아져 있어 적극적인 조기 진단이 필요하나, 유병자 100명 중 3명만 질환을 인지하고 있다.

- 만성폐쇄성폐질환자의 2.9%만 유병 사실을 인지하고 있다. <표 63>
- 흡연은 만성폐쇄성폐질환의 가장 대표적인 위험 요인임에도 질환자의 흡연율이 높은 수준이다.
  - 성인 비흡연 남자의 11.4%, 성인 흡연 남자의 25.8%가 만성폐쇄성폐질환자이며, 성인 비흡연 여자의 5.4%, 성인 흡연 여자의 13.8%가 만성폐쇄성폐질환자로, 흡연 여부와 관련 있음을 알 수 있다. <표 62>
  - 남자 만성폐쇄성폐질환자의 51.2%는 여전히 현재 흡연을 하고 있다. <표 64>

폐기능 검사는 만성폐쇄성폐질환 진단에 가장 객관적인 방법이나 실제로 폐기능 검사를 수행하여 진단하는 경우는 10명 중 3명에 불과하여 적정 진단이 미흡한 실정이다.

- 만성폐쇄성폐질환 진단을 위한 폐기능 검사 시행률이 낮다.
  - COPD 환자가 이용한 의료기관 중 폐기능 검사 장비를 보유한 기관은 2011년 45.5%였으며, 그 중 의원은 40%가 보유하고 있다. COPD 진료 여부와 관계없이 전체 의료기관 중 장비를 보유한 기관은 16.9%이다. <표 65>
  - 건강보험심사평가원 청구 자료를 이용하여 2012년 188,852명의 COPD 환자의 의료이용 현황을 분석한 결과, 67.6%가 COPD 진단을 위한 폐기능 검사를 실시하지 않았다. <표 66>

지침에서 권고되는 흡입용 기관지 확장제의 처방률이 낮고, 상대적으로 경구용 약제의 사용이 높다.

- COPD 환자 진료에서 흡입제 보다는 전신적 약제의 사용이 높다. <표 67>
  - 가장 많이 처방된 약제는 경구용 약제인 메틸잔틴 유도체로 의료기관 종별에 관계없이 50% 이상의 환자가 처방을 받았다.
  - 흡입제 처방은 상급종합병원과 종합병원이 높고 의원은 낮아 의료기관 종별 처방 양상차이가 있었다.

만성폐쇄성폐질환 환자의 생존율 향상에 효과적인 것으로 알려진 호흡 재활 서비스를 제공하는 상급종합병원은 25%에 불과하며, 가정 산소 치료 서비스의 이용률 또한 저조하다.

- 호흡 재활 치료에 대한 접근성이 낮아 서비스 이용률이 저조한 상황이다.<sup>35)</sup>
  - 28개 조사 대상 상급종합병원 중 호흡 재활 프로그램을 만들어 시행하는 병원은 7개로 나타났으며, 이 중 5개 병원에서만 호흡 재활 치료의 프로토콜을 가지고 있었고, 2개 병원은 일반 재활의학과 운동 프로그램 처방을 사용하였다.
  - COPD 환자 중 0.1%가 호흡 재활 치료를 경험하였으며 이중 77.4%가 입원 기반의 호흡 재활 치료를 받았고, 외래 기반의 호흡 재활 치료를 경험한 환자는 28명에 불과한 것으로 나타났다.

표60 | 연도별 만성폐쇄성폐질환 유병률 추이(2007~2013, 40세+, 연령 표준화\*)

| 지표명                                                                    | 조사년도 | 전체   | 남자   | 여자  |
|------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| 만성폐쇄성폐질환 유병률(%)<br>※폐기능 검사 결과 기류 제한 (FEV <sub>1</sub> /FVC(7.0)이 있는 분율 | 2007 | 15.3 | 22.5 | 9.3 |
|                                                                        | 2008 | 13.1 | 20.4 | 7.2 |
|                                                                        | 2009 | 10.5 | 17.1 | 5.1 |
|                                                                        | 2010 | 12.3 | 20.0 | 6.0 |
|                                                                        | 2011 | 12.5 | 20.3 | 6.1 |
|                                                                        | 2012 | 13.7 | 23.1 | 5.9 |
|                                                                        | 2013 | 12.8 | 20.7 | 6.1 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

35) 질병관리본부, 2014년 학술연구용역 [만성 폐쇄성 호흡기질환 예방관리 추진 전략 개발 및 조사 체계 제시]

# 4-2

## 만성폐쇄성폐질환

표61 | 조사주기별 만성폐쇄성폐질환 유병률 추이(2007~2013, 40세+)

| 지표명                                                                    | 설명                |                | 전체   | 남자   | 여자   |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|------|------|------|
| 만성폐쇄성폐질환 유병률(%)<br>※폐기능 검사 결과 기류 제한 (FEV <sub>1</sub> /FVC(7.0)이 있는 분을 | 40세+              | 제4기(2007~2009) | 12.9 | 18.7 | 7.5  |
|                                                                        |                   | 제5기(2010~2012) | 13.7 | 21.1 | 6.8  |
|                                                                        |                   | 제6기 1차년도(2013) | 13.5 | 20.6 | 6.8  |
|                                                                        | 65세+              | 제4기(2007~2009) | 28.6 | 46.6 | 16.3 |
|                                                                        |                   | 제5기(2010~2012) | 29.9 | 51.0 | 15.2 |
|                                                                        |                   | 제6기 1차년도(2013) | 31.5 | 47.5 | 18.5 |
|                                                                        | 40세+<br>(연령 표준화*) | 제4기(2007~2009) | 12.4 | 19.4 | 6.7  |
|                                                                        |                   | 제5기(2010~2012) | 12.8 | 21.2 | 6.0  |
|                                                                        |                   | 제6기 1차년도(2013) | 12.8 | 20.7 | 6.1  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표62 | 만성폐쇄성폐질환 유병률 현황(2013, 40세+)

| 지표명                                                                    | 설명                   |        | 전체    | 남자    | 여자   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|-------|-------|------|
| 만성폐쇄성폐질환 유병률(%)<br>※폐기능 검사 결과 기류 제한 (FEV <sub>1</sub> /FVC(7.0)이 있는 분을 | 전체(40세+)             |        | 13.5  | 20.6  | 6.8  |
|                                                                        | 전체(65세+)             |        | 31.5  | 47.5  | 18.5 |
|                                                                        | 연령별                  | 40~49세 | 3.5   | 6.2   | 0.8  |
|                                                                        |                      | 50~59세 | 9.3   | 14.9  | 3.7  |
|                                                                        |                      | 60~69세 | 22.1  | 36.7  | 10.8 |
|                                                                        |                      | 70세+   | 35.2  | 54.3  | 20.7 |
|                                                                        | 소득수준별<br>(연령 표준화*)   | 하      | 14.7  | 25.3  | 6.2  |
|                                                                        |                      | 중하     | 11.2  | 18.7  | 5.3  |
|                                                                        |                      | 중상     | 14.4  | 22.0  | 7.7  |
|                                                                        |                      | 상      | 10.7  | 17.3  | 4.9  |
|                                                                        | 흡연여부별**<br>(연령 표준화*) | 비흡연    | 6.2   | 11.4  | 5.4  |
|                                                                        |                      | 과거 흡연  | 19.2  | 19.9  | 9.4  |
|                                                                        |                      | 현재 흡연  | 24.1  | 25.8  | 13.8 |
| 만성폐쇄성폐질환 추정 환자 수<br>(단위:천 명)                                           | 2013년 추계인구(40세+)     |        | 3,343 | 2,461 | 882  |
|                                                                        | 2013년 추계인구(65세+)     |        | 1,779 | 1,205 | 574  |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령표준화 \*\* 2009~2013년 자료 통합분석

표63 | 만성폐쇄성폐질환 유병자 관리 현황(2009~2013 자료통합, 40세+)

| 지표     | 설명         |        | 전체  | 남자  | 여자  |
|--------|------------|--------|-----|-----|-----|
| 인지율(%) | 전체(40세 이상) |        | 2.9 | 3.1 | 2.3 |
|        | 전체(65세 이상) |        | 3.2 | 3.9 | 1.8 |
|        | 연령별        | 40~49세 | 2.0 | 2.5 | 0.0 |
|        |            | 50~59세 | 1.5 | 1.9 | 0.0 |
|        |            | 60~69세 | 3.3 | 2.9 | 4.6 |
|        |            | 70세+   | 3.6 | 4.4 | 2.2 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

표64 | 만성폐쇄성폐질환 유병자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 자료통합, 40세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                                        | 연령   | 전체                   |                             | 남자     |                             | 여자     |                             |
|------------------------------------------------|------|----------------------|-----------------------------|--------|-----------------------------|--------|-----------------------------|
|                                                |      | 폐기능 정상 <sup>2)</sup> | 만성폐쇄성 폐질환 유병자 <sup>3)</sup> | 폐기능 정상 | 만성폐쇄성 폐질환 유병자 <sup>3)</sup> | 폐기능 정상 | 만성폐쇄성 폐질환 유병자 <sup>3)</sup> |
| 현재 흡연율(%)                                      | 40세+ | 12.9                 | 21.5                        | 36.6   | 51.2                        | 4.1    | 10.5                        |
|                                                | 65세+ | 7.3                  | 14.3                        | 18.7   | 31.1                        | 2.6    | 7.5                         |
| 인플루엔자 예방접종율(%)<br>(2008~2012 통합) <sup>1)</sup> | 40세+ | 36.7                 | 41.6                        | 33.3   | 36.1                        | 40.2   | 49.0                        |
|                                                | 65세+ | 77.7                 | 82.4                        | 74.5   | 79.8                        | 80.5   | 84.4                        |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 최근 1년 동안 인플루엔자 예방접종을 받은 비율, 2013년은 10~12월만 조사하여 2008~2012년 자료 통합 분석

2) 폐쇄성폐질환이 없는 자; 3) 폐기능 검사 결과, 기류제한(FEV<sub>1</sub>/FEV < 0.7)이 있는 자

\* 40세 이상은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정, 65세 이상은 성별(전체)만 보정 또는 조율(남자, 여자)

표65 | 폐기능 검사 장비 보유 기관 현황

| 기준             | 종별 구분 | 2009년   |         |       | 2011년   |         |       |
|----------------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|
|                |       | 보유 기관 수 | 전체 기관 수 | %     | 보유 기관 수 | 전체 기관 수 | %     |
| COPD 환자이용 의료기관 | 전체    | 3,469   | 7,899   | 43.9  | 3,767   | 8,283   | 45.5  |
|                | 상급종합  | 44      | 44      | 100.0 | 44      | 44      | 100.0 |
|                | 종합병원  | 266     | 270     | 98.5  | 279     | 279     | 100.0 |
|                | 병원    | 554     | 812     | 68.2  | 605     | 859     | 70.4  |
|                | 의원    | 2,605   | 6,773   | 38.5  | 2,839   | 7,101   | 40.0  |
| 전체 의료기관        | 전체    | 4,670   | 28,841  | 16.2  | 5,046   | 29,819  | 16.9  |
|                | 상급종합  | 44      | 44      | 100.0 | 44      | 44      | 100.0 |
|                | 종합병원  | 267     | 272     | 98.2  | 281     | 282     | 99.7  |
|                | 병원    | 660     | 1,309   | 50.4  | 733     | 1,439   | 50.9  |
|                | 의원    | 3,699   | 27,216  | 13.6  | 3,988   | 28,054  | 14.2  |

[자료원] 건강보험심사평가원, 만성폐쇄성폐질환 평가방안 연구, 2014.

표66 | 폐쇄성폐질환 환자의 검사 처방 현황

| 지표명          |      | 2011년(n=180,225) |       | 2012년(n=188,852) |       |
|--------------|------|------------------|-------|------------------|-------|
| 검사명          | 시행여부 | n                | %     | n                | %     |
| 폐기능 검사       | 없음   | 124,790          | 69.24 | 127,623          | 67.58 |
|              | 있음   | 55,435           | 30.76 | 61,229           | 32.42 |
| 흉부 단순 방사선 검사 | 없음   | 84,895           | 47.11 | 87,989           | 46.59 |
|              | 있음   | 95,330           | 52.89 | 100,863          | 53.41 |
| 흉부 전산화 단층촬영  | 없음   | 154,915          | 85.96 | 163,012          | 86.32 |
|              | 있음   | 25,310           | 14.04 | 25,840           | 13.68 |

[자료원] 질병관리본부, 만성폐쇄성 호흡기 질환 예방관리 추진 전략 개발 및 조사체계 제시, 2014)

표67 | 폐쇄성폐질환 환자의 약물 치료 처방 현황

| 약물 세부 항목        | 종별 구분 (단위 : 환자, %) |      |      |      |      |
|-----------------|--------------------|------|------|------|------|
|                 | 상급종합               | 종합병원 | 병원   | 의원   | 합계   |
| 경구 스테로이드        | 23.2               | 26.9 | 32.9 | 25.0 | 26.1 |
| 흡입 스테로이드        | 6.8                | 9.8  | 11.0 | 4.8  | 7.3  |
| 주사 스테로이드        | 9.8                | 19.4 | 38.7 | 11.7 | 16.8 |
| 메틸잔틴 유도제        | 59.6               | 73.1 | 75.5 | 66.2 | 68.2 |
| 전신 기관지 확장제      | 21.4               | 34.7 | 42.1 | 44.8 | 36.7 |
| ICS/LABA* 복합제   | 53.6               | 39.5 | 22.8 | 11.2 | 29.8 |
| 흡입 지속성 베타-2 작용제 | 0.0                | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  |
| 흡입 지속성 항콜린제     | 60.4               | 44.7 | 17.6 | 9.0  | 31.4 |
| 속효성 흡입 베타-2 작용제 | 26.2               | 29.9 | 29.9 | 16.1 | 24.1 |
| 속효성 흡입 항콜린제     | 9.8                | 11.1 | 10.0 | 1.7  | 7.2  |

[자료원] 건강보험심사평가원, 만성폐쇄성폐질환 평가방안 연구, 2014.

\* ICS : 흡입용 스테로이드(Inhaled Corticosteroid), LABA : 흡입용 지속성 베타2 작용제(Long acting beta2 agonist)

### 1 당뇨병 개요

- 당뇨병은 우리 몸의 체장에서 충분한 인슐린이 생산되지 않거나 생산된 인슐린이 효과적으로 작용하지 않아서 혈당이 정상보다 높아지는 질병이다.
- 당뇨병은 일단 발병하면 치료가 되지 않고, 방치하면 망막증·신부전·신경장애 등의 합병증을 일으키는 원인이 되고 말기에는 실명하거나 투석 치료가 필요할 수 있다. 또한 당뇨병은 뇌졸중, 허혈성 심질환 등의 심혈관질환의 발생과 진행을 촉진한다.
- 당뇨병 합병증은 환자의 삶의 질(QOL)을 현저하게 저하시킬 뿐만 아니라, 의료비 등 사회경제적으로도 큰 부담이 된다.
- 당뇨병은 제1형 당뇨병, 제2형 당뇨병, 임신성 당뇨병으로 구분할 수 있다. 우리나라 당뇨병의 대부분을 차지하는 것은 2형 당뇨병이다. 당뇨병의 발병 요인으로는 유전적 요인과 환경 요인이 중요하지만, 특히 2형에서는 생활습관이 중요하다.

### 2 당뇨병 유병 규모(30세 이상)

우리나라 30세 이상 성인 중 1,000만 명이 당뇨병이거나 공복혈당장애이며, 인구 고령화와 비만의 영향으로 지속적으로 증가할 전망이다.

- 최근 5년간(2009~2013) 당뇨병 유병률은 증가하는 경향을 보이며, 특히 남자에서 증가가 뚜렷하다. <표 68>
- 2013년 기준 30세 이상 성인의 11.9%가 당뇨병, 26.4%가 공복혈당장애이다.  
약 320만 명이 당뇨병 환자이고, 660만 명이 공복혈당장애로 추정된다. <표 69>
- 40대부터 유병률이 급격히 증가하며, 남자가 여자보다 5~6% 높으나 70세 이후 고령자에서는 여자가 더 높아진다.  
소득수준이 낮을수록 유병률이 높은 건강격차를 보인다. <표 69>

### 3 당뇨병 관리 현황(30세 이상)

당뇨병 환자 10명 중 4명은 치료를 받지 않고 있다. 치료자의 대부분이 약물 치료에만 의존하고 있으며, 혈당, 혈압, 콜레스테롤이 조절되지 않고 있다.

- 당뇨병 환자의 26.9%는 당뇨병 유병 사실을 인지하지 못하고 있으며, 특히 남자 30대는 65.4%, 40대는 47.9%가 미인지 상태이다. <표 70>
- 당뇨병 환자의 치료율은 64% 수준이며, 당뇨병을 인지하고 있는 환자의 87.7%가 당뇨병 치료를 받고 있다.  
이들 중 71.5%는 경구 혈당 강하제로 치료 중이며 비약물요법을 병행하고 있는 사람은 20.9%에 불과하다. <표 70>
- 당뇨병 환자의 26.9%만 혈당이 조절(HbA1c(6.5%)되고 있고, 혈압은 54.9%, 콜레스테롤은 43.1%만 조절되고 있다. <표 70>
- 남자 당뇨병 환자의 46.9%는 여전히 현재 흡연 중이며, 22.9%는 고위험 음주를 하고 있다.  
또한, 남녀 전체 당뇨병 환자의 54.2%가 신체활동이 부족하다. <표 71>
- 당뇨병 환자의 57%는 고혈압을 동반하며, 49%는 비만을 동반하고 있다. <표 72>

임신 중 당뇨병 진료환자는 분만 여성 중 10.5%로 최근 5년간 지속적으로 증가했으며 임신 중 당뇨병과 관련한 건강보험 진료비도 최근 5년간 80% 증가하였다.

- '11년 임신 중 당뇨병 진료환자는 44,350명으로, 이는 분만 여성 100명당 10.5명에 해당. <표 73>  
– 이는 '07년 17,188명에서 약 2.5배 증가한 것으로 최근 5년간 지속적으로 증가하였다.
- 임신 중 당뇨병 진료비는 '11년 33억 6천만 원으로 나타나, '07년 18억 7천만 원에서 약 80% 정도 증가하였다. <표 74>

표68 | 연도별 당뇨병 유병률 추이(1998~2013, 30세+, 연령 표준화\*)

| 지표명                                                                               | 조사년도 | 전체   | 남자   | 여자  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| <b>당뇨병 유병률(%)</b><br>※공복혈당이 ≥ 126mg/dL or<br>의사 진단 or 혈당 강하제 복용자 or<br>인슐린 주사 투여자 | 1998 | 11.6 | 13.5 | 9.8 |
|                                                                                   | 2001 | 8.6  | 9.5  | 7.9 |
|                                                                                   | 2005 | 9.1  | 10.5 | 7.7 |
|                                                                                   | 2007 | 9.6  | 11.8 | 7.3 |
|                                                                                   | 2008 | 9.7  | 10.6 | 8.5 |
|                                                                                   | 2009 | 9.6  | 10.7 | 8.4 |
|                                                                                   | 2010 | 9.7  | 11.0 | 8.3 |
|                                                                                   | 2011 | 9.8  | 11.9 | 7.6 |
|                                                                                   | 2012 | 9.0  | 10.1 | 8.0 |
|                                                                                   | 2013 | 11.0 | 12.8 | 9.1 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표69 | 당뇨병 및 공복혈당장애 유병 현황(2013년, 30세+)

| 지표명                                                                        | 설명                  |        | 전체    | 남자    | 여자    |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------|-------|-------|-------|
| 당뇨병 유병률(%)<br>※공복혈당이 ≥ 126mg/dL<br>or 의사 진단 or 혈당 강하제 복용자<br>or 인슐린 주사 투여자 | 전체(대세+)             |        | 11.9  | 13.6  | 10.3  |
|                                                                            | 연령별                 | 30~39세 | 2.5   | 3.7   | 1.2   |
|                                                                            |                     | 40~49세 | 7.3   | 10.2  | 4.4   |
|                                                                            |                     | 50~59세 | 12.6  | 16.3  | 9.0   |
|                                                                            |                     | 60~69세 | 25.2  | 28.5  | 22.1  |
|                                                                            |                     | 70세+   | 27.6  | 22.5  | 31.3  |
|                                                                            | 소득수준별<br>(연령 표준화*)  | 하      | 12.7  | 14.8  | 10.7  |
|                                                                            |                     | 중하     | 10.9  | 12.8  | 8.9   |
|                                                                            |                     | 중상     | 10.6  | 12.5  | 8.8   |
|                                                                            |                     | 상      | 9.9   | 11.5  | 7.9   |
| 당뇨병 추정 환자 수<br>(단위:천 명)                                                    | 2013년 추계인구 (30세+)   |        | 3,194 | 1,788 | 1,406 |
|                                                                            | 2013년 추계인구 (30~49세) |        | 691   | 495   | 195   |
|                                                                            | 2013년 추계인구 (50~64세) |        | 1,331 | 818   | 514   |
|                                                                            | 2013년 추계인구 (65세+)   |        | 1,172 | 475   | 697   |
| 공복혈당장애 유병률(%)<br>※당뇨병 유병자가 아니면서<br>공복혈당이 100~125mg/dL                      | 전체(30세+)            |        | 24.6  | 29.2  | 20.1  |
|                                                                            | 연령별                 | 30~39세 | 14.3  | 16.6  | 12.0  |
|                                                                            |                     | 40~49세 | 23.9  | 30.6  | 17.2  |
|                                                                            |                     | 50~59세 | 32.7  | 39.9  | 25.9  |
|                                                                            |                     | 60~69세 | 28.0  | 30.9  | 25.2  |
|                                                                            |                     | 70세+   | 26.8  | 29.5  | 24.8  |
| 공복혈당장애 추정 환자 수<br>(단위:천 명)                                                 | 2013년 추계인구 (30세+)   |        | 6,608 | 3,849 | 2,758 |
|                                                                            | 2013년 추계인구 (30~49세) |        | 2,682 | 1,675 | 1,006 |
|                                                                            | 2013년 추계인구 (50~64세) |        | 2,758 | 1,575 | 1,182 |
|                                                                            | 2013년 추계인구 (65세+)   |        | 1,168 | 599   | 570   |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사, \* 2005년 추계인구로 연령 표준화

표70 | 당뇨병 관리 현황(2009~2013 자료통합, 30세+)

| 지표명                                            | 설명                  |        | 전체   | 남자   | 여자   |
|------------------------------------------------|---------------------|--------|------|------|------|
| 인지율(<br>※유병자 중 의사 진단자                          | 전체(30세+)            |        | 73.1 | 69.1 | 78.0 |
|                                                | 연령별                 | 30~39세 | 45.7 | 34.6 | 64.9 |
|                                                |                     | 40~49세 | 55.6 | 52.2 | 61.2 |
|                                                |                     | 50~59세 | 69.6 | 69.4 | 69.8 |
|                                                |                     | 60~69세 | 84.4 | 83.1 | 85.9 |
|                                                |                     | 70세+   | 84.4 | 80.9 | 86.4 |
| 치료율(<br>※유병자 중 치료자<br>(혈당 강하제 복용 또는 인슐린 주사 투여) | 전체(30세+)            |        | 64.0 | 60.5 | 68.5 |
|                                                | 연령별                 | 30~39세 | 31.4 | 31.1 | 31.8 |
|                                                |                     | 40~49세 | 44.3 | 39.5 | 52.0 |
|                                                |                     | 50~59세 | 60.9 | 60.7 | 61.1 |
|                                                |                     | 60~69세 | 76.4 | 74.9 | 78.3 |
|                                                |                     | 70세+   | 76.7 | 74.5 | 78.0 |
|                                                | ※인지자 중 치료율(30세+)    |        | 87.7 | 87.3 | 88.2 |
| 치료방법(%)                                        | 약물치료 단독             |        | 79.1 | 76.7 | 81.7 |
|                                                | 경구 혈당 강하제 단독        |        | 71.5 | 69.5 | 73.6 |
|                                                | 인슐린 주사 단독           |        | 1.9  | 2.3  | 1.5  |
|                                                | 경구약물과 인슐린 병행        |        | 5.7  | 4.9  | 6.6  |
|                                                | 비약물치료 병행            |        | 20.9 | 23.3 | 18.3 |
| 혈당 조절률(1)(%)<br>※당화혈색소<6.5                     | 유병자 중 조절당           |        | 26.9 | 28.1 | 25.4 |
|                                                | 치료자 중 조절률           |        | 22.4 | 22.5 | 22.3 |
| 혈당 조절률(2)(%)<br>※당화혈색소<7.0                     | 유병자 중 조절률           |        | 46.9 | 48.1 | 45.4 |
|                                                | 치료자 중 조절률           |        | 42.5 | 43.5 | 41.4 |
| 혈압 조절률(%)                                      | 수축기(SBP) 140mmHg 미만 |        | 54.9 | 49.8 | 61.3 |
|                                                | 이완기(DBP) 80mmHg 미만  |        |      |      |      |
| 콜레스테롤 조절률(%)                                   | LDL 100mg/dl 미만     |        | 43.1 | 47.7 | 37.8 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

표71 | 당뇨병 유병자의 건강생활 실천 현황(2009~2013 자료통합, 30세+, 성·연령 보정\*)

| 주요 생활습관                   | 전체                 |                       | 남자   |         | 여자   |         |
|---------------------------|--------------------|-----------------------|------|---------|------|---------|
|                           | 비질환자 <sup>4)</sup> | 당뇨병 유병자 <sup>5)</sup> | 비질환자 | 당뇨병 유병자 | 비질환자 | 당뇨병 유병자 |
| 현재 흡연율(%)                 | 17.5               | 18.8                  | 46.1 | 46.9    | 4.8  | 6.2     |
| 고위험 음주율(%) <sup>1)</sup>  | 7.1                | 10.1                  | 15.9 | 22.9    | 2.5  | 3.2     |
| 신체활동 부족율(%) <sup>2)</sup> | 52.7               | 54.2                  | 50.2 | 52.9    | 55.2 | 54.1    |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 1회 평균 음주량이 7잔(여자 5잔) 이상이며 주 2회 이상 음주

2) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 20분 이상, 주 3일 이상), 중등도 신체활동(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상), 또는 걷기(1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상, 주 5일 이상) 비실천

3) 비만, 고혈압, 당뇨병, 고콜레스테롤혈증 모두 없는 자

4) 공복혈당이  $\geq 126\text{mg/dL}$  or 의사 진단 or 혈당 강하제 복용자 or 인슐린 주사 투여자

\* 모든 비율은 성·연령(전체) 또는 연령(남자, 여자) 보정

표72 | 당뇨병 유병자의 동반질환 현황(2009~2013 자료통합, 30세+)

| 주요 만성질환  | 당뇨병 유병자의 동반질환 조유병률(%) |      |      |
|----------|-----------------------|------|------|
|          | 전체                    | 남자   | 여자   |
| 비만       | 49.0                  | 45.4 | 53.5 |
| 복부비만     | 45.0                  | 38.3 | 53.2 |
| 고혈압      | 57.0                  | 53.8 | 61.0 |
| 고콜레스테롤혈증 | 28.1                  | 23.3 | 34.0 |

[자료원] 질병관리본부, 국민건강영양조사

1) 공복혈당이  $\geq 126\text{mg/dL}$  or 의사 진단 or 혈당 강하제 복용자 or 인슐린 주사 투여자

표73 | 임신성 당뇨병 연도별 진료환자 현황

| 구분              | 2007년  | 2008년  | 2009년  | 2010년  | 2011년  | 연평균 증가율 |
|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 임신 중 당뇨병 진료환자   | 17,188 | 21,821 | 28,274 | 38,011 | 44,350 | 26.7%   |
| 분만여성 100명당 진료환자 | 4.1    | 5.2    | 7.1    | 9.0    | 10.5   | 26.9%   |

[자료원] 건강보험공단 보도자료

\* 분만여성 100명당 진료환자 : 임신 중 당뇨병(O24) 진료환자/분만(O80-O84)  $\times 100$

표74 | 임신성 당뇨병 연도별 진료비 현황

| 구분       |          |    | 2007년     | 2008년     | 2009년     | 2010년     | 2011년     |
|----------|----------|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 전체       | 진료비(천 원) | 전체 | 1,871,568 | 2,047,223 | 2,321,780 | 2,907,218 | 3,363,777 |
|          |          | 입원 | 929,032   | 855,956   | 842,331   | 858,160   | 951,452   |
|          |          | 외래 | 881,504   | 1,106,748 | 1,362,779 | 1,864,274 | 2,211,873 |
|          |          | 약국 | 61,032    | 84,529    | 116,670   | 184,785   | 200,452   |
|          | 급여비(천 원) | 전체 | 1,253,511 | 1,315,236 | 1,465,611 | 1,795,110 | 2,096,945 |
|          |          | 입원 | 756,533   | 665,712   | 654,368   | 673,464   | 754,183   |
|          |          | 외래 | 453,854   | 590,230   | 729,534   | 992,396   | 1,201,850 |
|          |          | 약국 | 43,125    | 59,293    | 81,709    | 129,250   | 140,913   |
| 진료환자 1인당 | 진료비(원)   | 전체 | 108,888   | 93,819    | 82,117    | 82,117    | 76,484    |
|          |          | 입원 | 655,633   | 621,609   | 645,464   | 613,409   | 699,597   |
|          |          | 외래 | 52,838    | 51,980    | 48,994    | 49,615    | 50,292    |
|          | 급여비(원)   | 전체 | 72,929    | 60,274    | 51,836    | 47,226    | 47,282    |
|          |          | 입원 | 533,898   | 483,451   | 501,431   | 481,389   | 554,546   |
|          |          | 외래 | 27,205    | 27,721    | 26,228    | 26,441    | 27,327    |

[자료원] 건강보험공단 보도자료

\* 분만여성 100명당 진료환자 : 임신 중 당뇨병(O24) 진료환자/분만(O80-O84)  $\times 100$

## 1 심근경색, 뇌졸중 개요

- 심근경색은 갑자기 발생한 심장 혈관의 폐쇄로 심장 근육이 손상되어 흉통 등이 발생하는 질환으로, 신속한 진단과 치료가 생존과 직결되는 응급 질환이다. 심근경색의 일차 예방은 동맥경화증의 예방과 같으며 흡연, 당뇨병, 고혈압 및 고콜레스테롤혈증이 주요 위험인자이다.
- 뇌졸중은 크게 분류하면 뇌출혈과 뇌경색이 있으며 뇌경색은 뇌혈관이 막혀서 피가 뇌에 통하지 않는 질환이며, 뇌출혈은 뇌혈관이 터져서 발생하는 질환이다. 심근경색과 마찬가지로 신속한 진단과 치료가 생존과 직결되는 응급 질환이다. 뇌졸중의 위험인자로는 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 고지혈증, 흡연, 음주, 비만 등이 있다.
- '13년 심장질환과 뇌혈관질환의 사망자수는 50,803명으로 전체 사망의 약 20%를 차지한다. 특히, 허혈성 심장질환으로 인한 사망은 '00년 21.4명에서 '13년 26.8명으로 증가하고 있다.
- 뇌혈관질환의 사망률은 감소하고 있으나, 뇌혈관질환으로 병의원을 방문한 진료실 인원은 출혈성 및 허혈성 뇌졸중 모두에서 증가하고 있으며, 진료비 역시 증가하고 있다.
- 심근경색 증상 시작 후 병원 도착까지의 시간은 '12년 기준 140분이며, 뇌졸중의 경우 증상 시작 후 병원 도착까지의 시간은 '11년 기준 204분으로 황금시간인 3시간 내에 도착하는 경우는 전체 환자 중 50% 미만이다.

## 2 심근경색, 뇌졸중 유병 규모 및 질병부담

심장질환의 인구 10만 명 당 조사망률은 '00년 38.2명에서 '13년 50.2명으로 증가하고 있는 반면, 뇌혈관질환은 '00년 73.1명에서 50.3명으로 감소하였다.

- '13년 심장질환과 뇌혈관질환의 사망자 수는 50,803명으로 전체 사망의 약 20%를 차지한다. <표 75>
- 심장질환의 조사망률은 '00년 38.2명에서 '13년 50.2명, 그 중 허혈성 심장질환의 조사망률은 '00년 21.4명에서 '13년 26.8명으로 증가하고 있다. <표 75>
- 뇌혈관질환의 조사망률은 '00년 73.1명에서 '13년 50.3명으로 감소하였다. <표 75>
  - 출혈성 뇌혈관질환의 조사망률은 '00년 22.5명에서 13.3명으로 감소하였고, 허혈성 뇌혈관질환은 15.5명에서 14.9명으로 감소하였다.

심뇌혈관질환으로 병의원을 방문한 진료실 인원은 증가하였고, 심장질환<sup>36)</sup> 및 뇌혈관질환<sup>37)</sup>으로 인한 진료비는 지난 5년간 각각 약 3천 억원 및 6천 억원 증가하였다.

- 급성 심근경색증으로 병의원을 방문한 진료실 인원은 '08년 64,876명에서 '13년 76,587명으로 약 12,211명 증가하였다. <표 78>
  - 급성 심근경색증을 제외한 심부전, 부정맥 등 나머지 심장질환의 진료실 인원 역시 증가하고 있다.
- 뇌혈관질환으로 병의원을 방문한 진료실 인원 역시 증가하였다. <표 78>
  - 출혈성 뇌졸중의 진료실 인원은 '08년 72,405명에서 '13년 81,853으로 증가하였고, 허혈성 뇌졸중(뇌경색)의 경우 '08년 401,204명에서 '13년 436,462명으로 증가하였다.
- 심뇌혈관질환의 진료비는 전체적으로 증가하고 있다.
  - 심장질환<sup>38)</sup>으로 인한 진료비는 '00년 1조 원에서 '13년 1.3조 원으로 약 3천 억원 증가하였다.
  - 뇌혈관질환<sup>39)</sup>으로 인한 진료비는 '00년 1.2조 원에서 '13년 1.8조 원으로 약 6천 억원 증가하였다. <표 79>

36) 심장질환 : 건강보험통계 298질병분류 기준 급성 심근경색증, 기타 허혈성 심장질환, 폐색전증, 전도장애 및 심장성 부정맥, 심부전, 기타 심장질환의 합

37) 뇌혈관질환 : 건강보험통계 298질병분류 기준 뇌내출혈, 뇌경색증, 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 출중, 기타 뇌혈관질환의 합

38) 심장질환 : 건강보험통계 298질병분류 기준 급성 심근경색증, 기타 허혈성 심장질환, 폐색전증, 전도장애 및 심장성 부정맥, 심부전, 기타 심장질환의 합

39) 뇌혈관질환 : 건강보험통계 298질병분류 기준 뇌내출혈, 뇌경색증, 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 출중, 기타 뇌혈관질환의 합

### 3 심근경색과 뇌졸중의 관리 현황

급성 심근경색으로 인한 원내 30일 내 사망률은 '08년 8.6%에서 '12년 7.0%로 감소하였으나, OECD 성연령 표준화 30일 내 사망률이 8.9%로 OECD 평균 7.9%에 비해서는 여전히 높다.

- 급성 심근경색으로 인한 원내 30일 내 사망률은 '08년 8.6%에서 '12년 7.0%로 감소하고 있다. <표 76>
  - OECD 성연령 표준화 30일 내 사망률은 8.9%로 평균 7.9%에 비해서 높다.
- 뇌졸중으로 인한 원내 30일 내 사망률은 '11년 기준 12.5%이다. <표 77>
  - OECD 성연령 표준화 30일 내 사망률은 3.4%로 OECD 평균 8.5%에 비해서 낮다.

증상 시작 후 병원도착까지의 시간은 M의 경우 '12년 기준 2시간 이상 소요되고 있으며, 뇌졸중의 경우 증상 시작 후 병원 도착까지의 시간은 '11년 기준 204분으로 황금시간인 3시간 내에 도착하는 경우는 전체 환자 중 50% 미만이다.

- 급성 심근경색의 증상 시작 후 병원 도착까지의 시간은 '12년 기준 140분으로 '11년의 148분 보다는 감소하였으나 여전히 2시간 이상 소요되고 있다. <표 80>
  - 구급차 이용률은 '12년 53.8%로 '11년의 53.6%보다는 증가하였으나 여전히 낮다.
- 급성 심근경색으로 병원 도착 후부터 혈전용해제 및 경피적 관상동맥 중재술(PCI) 시행 시까지 소요되는 시간은 각각 27분, 61분으로, 지침에서 권고되는 허용 시간인 30분, 90분 이내에 시행되고 있다. <표 80>
  - 심근경색증 환자의 95% 이상이 혈전용해제 또는 경피적 관상동맥 중재술(PCI)을 받고 있다.
  - 병원 도착 30분 이내에 혈전용해제를 투여 받는 경우는 '11년 88.4%에서 '12년 90.0%로, 90분 이내에 PCI를 시행받는 경우는 '11년 95.7%에서 '12년 97.3%로 증가하였다.
- 뇌졸중의 증상 시작 후 병원 도착까지의 시간은 '11년 기준 204분으로 '10년보다 39분 단축되었으나, 여전히 황금시간인 3시간 이상 소요된다. <표 81>
  - 구급차 이용률은 '11년 54.2%로 '10년의 56.1%보다 오히려 감소한 상황이다.

표75 | 심뇌혈관질환 사망률 변화(2000~2013)

| 사망원인         | 사망자 수(명)      |               | 조사망률(10만 명당) |             |
|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|              | 2000년         | 2013년         | 2000년        | 2013년       |
| <b>심장질환</b>  | <b>18,165</b> | <b>25,358</b> | <b>38.2</b>  | <b>50.2</b> |
| 허혈성 심장질환     | 10,159        | 13,569        | 21.4         | 26.8        |
| 급성 심근경색증     | 8,139         | 9,554         | 17.1         | 18.9        |
| 만성 허혈성 심장병   | 1,055         | 2,827         | 2.2          | 5.6         |
| 기타 허혈성 심장질환  | 965           | 1,188         | 2.0          | 2.3         |
| 기타 심장질환      | 8,006         | 11,789        | 16.8         | 23.3        |
| <b>뇌혈관질환</b> | <b>34,754</b> | <b>25,445</b> | <b>73.1</b>  | <b>50.3</b> |
| 뇌내출혈         | 10,695        | 6,710         | 22.5         | 13.3        |
| 뇌경색증         | 7,357         | 7,558         | 15.5         | 14.9        |
| 기타 뇌혈관질환     | 16,702        | 11,177        | 35.1         | 22.1        |

[자료원] 통계청, 사망원인

\* 전체 사망자는 수명 및 사망 Fact Sheet 표2, 표6 참조

표76 | 연도별 급성 심근경색 원내 30일 이내 사망률

| 연도    | 사망률(%) |
|-------|--------|
| 2008년 | 8.6    |
| 2009년 | 7.7    |
| 2010년 | 7.9    |
| 2011년 | 7.7    |
| 2012년 | 7.0    |

[자료원] 건강보험심사평가원, 급성 심근경색 평가결과, 2013

표77 | 연도별 급성기 뇌졸중 원내사망

| 연도    | 대상 수진자 | 원내사망  |        | 퇴원 7일 내 사망 |        | 퇴원 30일 내 사망 |        |
|-------|--------|-------|--------|------------|--------|-------------|--------|
|       |        | 사망자 수 | 사망률(%) | 사망자 수      | 사망률(%) | 사망자 수       | 사망률(%) |
| 2008년 | 54,212 | 5,009 | 9.2    | 6,343      | 11.7   | 7,589       | 14.0   |
| 2009년 | 57,458 | 4,786 | 8.3    | 5,770      | 10.0   | 6,916       | 12.0   |
| 2010년 | 60,228 | 4,760 | 7.9    | 5,943      | 9.9    | 7,242       | 12.0   |
| 2011년 | 60,872 | 4,514 | 7.4    | 5,666      | 9.3    | 6,889       | 11.3   |

[자료원] 건강보험심사평가원, 급성기 뇌졸중 평가결과, 2012

\* 급성기 뇌졸중 ICD-10 code : 160~163

표78 | 연도별 심뇌혈관질환 진료인원, 내원일수

| 구분 | 질병 구분                 | 2008년   |           |        | 2013년   |           |        |         |
|----|-----------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------|--------|---------|
|    |                       | 진료실 인원  | 내원일       | 평균 내원일 | 진료실 인원  | 내원일       | 평균 내원일 | 실인원 증감  |
| 계  | 심장질환                  |         |           |        |         |           |        |         |
|    | 급성 심근경색증              | 64,376  | 425,288   | 6.6    | 76,587  | 504,780   | 6.6    | 12,211  |
|    | 기타 허혈성 심장질환           | 561,089 | 2,793,064 | 5.0    | 701,196 | 3,435,049 | 4.9    | 140,107 |
|    | 폐색전증                  | 4,999   | 60,012    | 12.0   | 10,179  | 114,248   | 11.2   | 5,180   |
|    | 전도장애 및 심장성 부정맥        | 221,608 | 861,239   | 3.9    | 301,577 | 1,338,451 | 4.4    | 79,969  |
|    | 심부전                   | 96,108  | 697,321   | 7.3    | 115,070 | 853,264   | 7.4    | 18,962  |
|    | 기타 심장질환               | 78,142  | 428,449   | 5.5    | 110,914 | 630,158   | 5.7    | 32,772  |
|    | 뇌혈관질환                 |         |           |        |         |           |        |         |
|    | 뇌내출혈                  | 72,405  | 1,995,687 | 27.6   | 81,853  | 2,794,748 | 34.1   | 9,448   |
|    | 뇌경색증                  | 401,204 | 6,156,084 | 15.3   | 436,462 | 7,975,106 | 18.3   | 35,258  |
|    | 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 졸중 | 22,084  | 350,957   | 15.9   | 22,555  | 278,598   | 12.4   | 471     |
|    | 기타 뇌혈관 질환             | 249,863 | 2,982,879 | 11.9   | 384,975 | 5,504,882 | 14.3   | 135,112 |
| 외래 | 심장질환                  |         |           |        |         |           |        |         |
|    | 급성 심근경색증              | 56,328  | 197,576   | 3.5    | 69,426  | 259,725   | 3.7    | 13,098  |
|    | 기타 허혈성 심장질환           | 540,585 | 2,133,745 | 3.9    | 680,823 | 2,734,224 | 4.0    | 140,238 |
|    | 폐색전증                  | 4,000   | 19,183    | 4.8    | 8,740   | 41,362    | 4.7    | 4,740   |
|    | 전도장애 및 심장성 부정맥        | 214,105 | 670,387   | 3.1    | 292,435 | 1,034,061 | 3.5    | 78,330  |
|    | 심부전                   | 87,522  | 388,359   | 4.4    | 105,748 | 426,559   | 4.0    | 18,226  |
|    | 기타 심장질환               | 73,527  | 251,876   | 3.4    | 106,240 | 374,129   | 3.5    | 32,713  |
|    | 뇌혈관질환                 |         |           |        |         |           |        |         |
|    | 뇌내출혈                  | 57,707  | 301,812   | 5.2    | 67,175  | 367,470   | 5.5    | 9,468   |
|    | 뇌경색증                  | 367,208 | 2,013,687 | 5.5    | 401,500 | 2,103,971 | 5.2    | 34,292  |
|    | 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 졸중 | 18,759  | 76,718    | 4.1    | 19,594  | 64,019    | 3.3    | 835     |
|    | 기타 뇌혈관질환              | 226,301 | 967,085   | 4.3    | 352,656 | 1,514,054 | 4.3    | 126,355 |
| 입원 | 심장질환                  |         |           |        |         |           |        |         |
|    | 급성 심근경색증              | 20,402  | 227,712   | 11.2   | 23,457  | 245,055   | 10.4   | 3,055   |
|    | 기타 허혈성 심장질환           | 91,843  | 659,319   | 7.2    | 104,884 | 700,825   | 6.7    | 13,041  |
|    | 폐색전증                  | 2,221   | 40,829    | 18.4   | 3,719   | 72,886    | 19.6   | 1,498   |
|    | 전도장애 및 심장성 부정맥        | 20,083  | 190,852   | 9.5    | 31,576  | 304,390   | 9.6    | 11,493  |
|    | 심부전                   | 15,392  | 308,962   | 20.1   | 19,130  | 426,705   | 22.3   | 3,738   |
|    | 기타 심장질환               | 10,446  | 176,573   | 16.9   | 13,876  | 256,029   | 18.5   | 3,430   |
|    | 뇌혈관질환                 |         |           |        |         |           |        |         |
|    | 뇌내출혈                  | 30,424  | 1,693,875 | 55.7   | 32,053  | 2,427,278 | 75.7   | 1,629   |
|    | 뇌경색증                  | 86,811  | 4,142,397 | 47.7   | 92,856  | 5,871,135 | 63.2   | 6,045   |
|    | 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 졸중 | 3,953   | 274,239   | 69.4   | 3,628   | 214,579   | 59.1   | ▼325    |
|    | 기타 뇌혈관질환              | 38,371  | 2,015,794 | 52.5   | 62,679  | 3,990,828 | 63.7   | 24,308  |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계

# 4-4

## 심근경색, 뇌졸중

표79 | 연도별 연령별 심근경색, 뇌졸중 의료비

(단위:백만 원)

| 구분 | 질병구분                  | 2008년     |         | 2013년     |         | 증감      |         |
|----|-----------------------|-----------|---------|-----------|---------|---------|---------|
|    |                       | 진료비       | 본인 부담금  | 진료비       | 본인 부담금  | 진료비     | 본인 부담금  |
| 계  | 심장질환                  | 1,046,187 | 240,696 | 1,352,904 | 266,311 | 306,717 | 29,327  |
|    | 급성 심근경색증              | 178,707   | 31,679  | 266,111   | 27,967  | 47,404  | ▼3,715  |
|    | 기타 허혈성 심장질환           | 589,601   | 142,241 | 655,051   | 143,711 | 65,450  | 1,470   |
|    | 폐색전증                  | 10,213    | 2,683   | 18,329    | 4,618   | 8,116   | 1,935   |
|    | 전도장애 및 심장성 부정맥        | 117,885   | 29,537  | 211,542   | 44,960  | 93,657  | 15,423  |
|    | 심부전                   | 67,581    | 18,382  | 96,877    | 24,723  | 29,296  | 6,341   |
|    | 기타 심장질환               | 82,200    | 16,174  | 144,994   | 20,332  | 62,794  | 4,158   |
|    | 뇌혈관질환                 | 1,282,865 | 345,519 | 1,885,228 | 462,613 | 603,119 | 117,360 |
|    | 뇌내출혈                  | 306,504   | 63,750  | 423,890   | 80,936  | 117,386 | 17,186  |
|    | 뇌경색증                  | 682,259   | 201,406 | 887,847   | 239,957 | 205,588 | 38,551  |
|    | 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 출중 | 26,115    | 7,714   | 25,359    | 7,448   | ▼756    | ▼266    |
| 외래 | 기타 뇌혈관질환              | 267,987   | 72,649  | 548,132   | 134,272 | 280,145 | 61,623  |
|    | 심장질환                  | 451,425   | 155,607 | 493,073   | 175,665 | 44,166  | 20,231  |
|    | 급성 심근경색증              | 46,219    | 15,601  | 43,701    | 15,428  | ▼2,518  | ▼173    |
|    | 기타 허혈성 심장질환           | 293,525   | 101,735 | 298,117   | 107,171 | 4,592   | 5,436   |
|    | 폐색전증                  | 1,695     | 690     | 3,301     | 1,380   | 1,606   | 690     |
|    | 전도장애 및 심장성 부정맥        | 53,331    | 19,933  | 75,193    | 30,192  | 21,862  | 10,259  |
|    | 심부전                   | 30,382    | 9,902   | 33,452    | 11,524  | 3,070   | 1,622   |
|    | 기타 심장질환               | 26,273    | 7,746   | 39,309    | 9,970   | 13,036  | 2,224   |
|    | 뇌혈관질환                 | 412,579   | 143,183 | 400,744   | 143,502 | 36,340  | 14,837  |
|    | 뇌내출혈                  | 36,928    | 13,425  | 36,546    | 13,754  | ▼382    | 329     |
|    | 뇌경색증                  | 277,246   | 95,407  | 230,677   | 81,029  | ▼46,569 | ▼14,378 |
| 입원 | 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 출중 | 8,524     | 2,979   | 7,300     | 2,839   | ▼1,224  | ▼140    |
|    | 기타 뇌혈관질환              | 89,881    | 31,372  | 126,221   | 45,880  | 36,340  | 14,508  |
|    | 심장질환                  | 594,762   | 85,088  | 859,830   | 90,646  | 265,068 | 13,062  |
|    | 급성 심근경색증              | 132,488   | 16,077  | 182,410   | 12,539  | 49,922  | ▼3,538  |
|    | 기타 허혈성 심장질환           | 296,076   | 40,506  | 356,934   | 36,540  | 60,858  | ▼3,966  |
|    | 폐색전증                  | 8,518     | 1,993   | 15,028    | 3,238   | 6,510   | 1,245   |
|    | 전도장애 및 심장성 부정맥        | 64,554    | 9,604   | 136,348   | 14,768  | 71,794  | 5,164   |
|    | 심부전                   | 37,199    | 8,480   | 63,424    | 13,198  | 26,225  | 4,718   |
|    | 기타 심장질환               | 55,927    | 8,428   | 105,686   | 10,363  | 49,759  | 1,935   |
|    | 뇌혈관질환                 | 870,285   | 202,336 | 1,484,484 | 319,110 | 614,199 | 116,900 |
|    | 뇌내출혈                  | 269,576   | 50,325  | 387,344   | 67,182  | 117,768 | 16,857  |
|    | 뇌경색증                  | 405,013   | 105,999 | 657,170   | 158,928 | 252,157 | 52,929  |
|    | 출혈 또는 경색으로 명시되지 않은 출중 | 17,590    | 4,735   | 18,059    | 4,609   | 469     | ▼126    |
|    | 기타 뇌혈관질환              | 178,106   | 41,277  | 421,911   | 88,391  | 243,805 | 47,114  |

[자료원] 국민건강보험공단, 건강보험통계

표80 | 급성 심근경색 적정성 평가 모니터링 지표결과

| 구분   |                                                               | 2011년 | 2012년 | 증감   |
|------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|------|
| 진료구조 | 구급차 이용률(%)                                                    | 53.6  | 53.8  | 0.2  |
|      | 흉통 시작 후 병원 도착까지 중앙값(분)                                        | 148   | 140   | ▼8   |
| 진료과정 | 심근경색 환자의 혈전용해제 투여율(%)                                         | 5.7   | 4.7   | ▼1.0 |
|      | 심근경색 환자의 P.PCI 실시율(%)                                         | 89.8  | 91.6  | 0.8  |
|      | 병원 도착 후부터 혈전용해제 투여까지 중앙값(분)                                   | 27    | 27    | —    |
|      | 30분 이내 혈전용해제 투여율(%)                                           | 88.4  | 90.0  | 0.6  |
|      | P.PCI <sup>1)</sup> 시술 시 병원 도착 후부터 balloon inflation까지 중앙값(분) | 62    | 61    | ▼1   |
|      | 90분 이내 PCI 실시율(%)                                             | 95.7  | 97.3  | 1.6  |
| 진료결과 | 원내 사망률(%)                                                     | 6.9   | 6.4   | ▼0.2 |
|      | 퇴원 1년 내 사망률(%)*                                               | 8.8   | —     | —    |

[자료원] 건강보험심사평가원, 급성 심근경색 평가결과, 2013

\* '12년도 퇴원 1년내 사망률은 '13년 12월까지의 사망자 확인 후 산출 가능함

1) P.PCI : Primary Percutaneous Coronary Intervention

표81 | 급성기 뇌졸중 적정성 평가 모니터링 지표결과

| 구분                      |  | 2010년 | 2011년 | 증감   |
|-------------------------|--|-------|-------|------|
| 구급차 이용률(%)              |  | 56.1  | 54.2  | ▼1.9 |
| 증상 발생 후 응급실 도착시간 중앙값(분) |  | 243   | 204   | ▼39  |
| 정맥 내 혈전용해제(IPA) 투여율(%)  |  | 74    | 87.3  | 13.3 |
| 병원 내 사망률(%)             |  | —     | 9.8   | —    |
| 입원 30일 내 사망률(%)         |  | —     | 12.5  | —    |
| 건당 진료비(만 원)             |  | 478   | 488   | 10   |
| 건당 입원일수(일)              |  | 15.1  | 14.2  | ▼0.9 |

[자료원] 건강보험심사평가원, 급성기 뇌졸중 평가결과, 2012

## 1 암 개요

- 암은 여러 가지 이유로 세포의 유전자에 변화가 일어나면 비정상적으로 세포가 변하여 불완전하게 성숙하고, 과다하게 증식하게 되는 질병이다<sup>40)</sup>. 또한, 암에는 주위 조직 및 장기에 침입하고 이들을 파괴할 뿐 아니라 다른 장기로 퍼져 갈 수 있는 특징이 있다.
- 우리나라는 1980년 국립의료원에서 중앙암등록사업을 시작하였고, 2000년 국립암센터 설립과 함께 중앙암등록본부가 국립암센터로 이관되어 운영 중이다. 2004년 중앙암등록본부와 지역암등록본부를 지정하여 우리나라 전체 인구를 대상으로 암등록통계사업을 수행중이다.
- 중앙암등록본부는 국가암등록통계사업을 통해 국가암발생DB를 구축하고, 암발생, 암유병, 암생존 통계를 산출하고 있다.
- 이하 암 관련 통계는 보건복지부 중앙암등록본부에서 발표한 암등록통계에 기반하여 작성되었다.

## 2 암 발생

2012년 암 발생자는 224,177명으로 2011년 220,265명 대비 1.8% 증가하였다.

- 남녀를 합해 2012년에 가장 많이 발생한 암은 갑상선암이었으며, 다음으로 위암, 대장암, 폐암, 유방암, 간암, 전립선암 순으로 많이 발생한 것으로 나타났다.〈표 83〉
  - 남자는 위암, 대장암, 폐암, 간암, 전립선암 순, 여자는 갑상선암, 유방암, 대장암, 위암, 폐암 순으로 발생하였다.〈표 84〉
- 2012년 모든 암의 조발생률은 인구 10만 명당 445.3명(남자 446.2명, 여자 444.4명)이었으며, 2000년 주민등록연앙인구로 보정한 연령 표준화 발생률은 인구 10만 명당 319.5명(남자 337.2명, 여자 321.3명)이었다.〈표 83〉
- 세계 표준인구로 보정한 우리나라의 연령 표준화 발생률(기타 피부암 제외)은 인구 10만 명당 294.3명으로 미국(318.0명), 호주(323.0명) 보다는 낮았으나 OECD 평균(271.5명)보다는 높았다. 〈표 85〉

## 3 암 유병

1999년부터 2012년까지 암 유병자는 총 1,234,879명<sup>41)</sup>(남자 547,837명, 여자 687,042명, 2013년 1월 1일 기준)이다.

- 2012년 전체 인구(50,345,333명) 41명당 1명(전체 인구 대비 2.5%, 남자 2.2%, 여자 2.7%)이 암 치료를 받고 있거나 암 치료 후 생존하고 있다.〈표 86〉
  - 특히 65세 이상 연령군(5,759,795명)에서는 12명당 1명(전체 인구 대비 8.5%, 남자 9명당 1명 11.7%, 여자 16명당 1명 6.3%)이 암 환자이거나 치료 후 생존하고 있다.
- 암 종별로 암 유병자 수를 살펴보면 갑상선암의 유병자 수가 가장 많았으며, 다음으로 위암, 대장암, 유방암, 폐암, 간암 순으로 나타났다.〈표 86〉
- 암 진단 후 5년 초과 생존한 암 환자는 492,890명으로, 전체 암 경험자의 39.9%, 추적 관찰이 필요한 2~5년 암 환자는 377,010명으로 전체 암 경험자의 30.5%, 적극적 암 치료가 필요한 2년 이하 암 환자는 364,979명으로 전체 암 경험자의 29.6%였다.〈그림 46〉

40) 국가 암정보센터([www.cancer.go.kr](http://www.cancer.go.kr))

41) 암 유병자 수 : 1999. 1. 1. 부터 2012. 12. 31.까지 암을 진단받은 환자 중 2013년 1월 1일 기준 생존해 있는 암 환자 수로 정의되며, 암 치료를 받고 있는 환자 뿐 아니라 완치된 암 환자도 포함

#### 4 암 생존

'08~'12년 진단 암 환자 5년 생존율 68.1%, '01~'05년 53.8% 대비 14.3%p 증가하였다.

- 2008~2012년 암 발생자의 5년 상대생존율(이하 생존율)은 68.1%로, 최초 암 진단 이후 3명 중 2명이 5년 이상 생존할 것으로 추정되었다.(표 89)
  - 성별로는 여자의 생존율(76.6%)이 남자(59.6%)보다 더 높았으며, 이는 생존율이 높은 갑상선암(100.1%) 및 유방암(91.3%)이 남성보다 여성에서 더 많기 때문인 것으로 추정된다.
- 암 종별 '08~'12년 생존율('01~'05년 대비)은 위암 71.5%(13.8%p), 폐암 21.9%(5.7%p) 및 유방암 91.3%(2.8%p) 등으로 높아진 것으로 나타났다.(표 90)

표82 | 암 발생 현황(1999~2012)

(단위:명, %, 명/10만 명)

| 구분          | 성     | 1999년   | 2002년   | 2006년   | 2007년   | 2008년   | 2009년   | 2010년   | 2011년   | 2012년   |
|-------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 발생자 수       | 남녀 전체 | 101,032 | 117,089 | 154,552 | 167,570 | 181,953 | 195,670 | 206,615 | 220,265 | 224,177 |
|             | 남자    | 57,594  | 65,531  | 82,805  | 88,305  | 94,600  | 100,753 | 105,276 | 111,228 | 112,385 |
|             | 여자    | 43,438  | 51,558  | 71,747  | 79,265  | 87,353  | 94,917  | 101,339 | 109,037 | 111,792 |
| 조발생률        | 남녀 전체 | 214.2   | 243.3   | 316.1   | 341.1   | 368.3   | 394.0   | 414.2   | 439.5   | 445.3   |
|             | 남자    | 243.2   | 271.3   | 337.9   | 358.6   | 382.1   | 405.0   | 421.5   | 443.5   | 446.2   |
|             | 여자    | 185.0   | 215.1   | 294.3   | 323.4   | 354.4   | 383.0   | 406.9   | 435.6   | 444.4   |
| 연령 표준화 발생률* | 남녀 전체 | 219.9   | 229.8   | 264.9   | 277.6   | 291.8   | 304.1   | 311.6   | 323.1   | 319.5   |
|             | 남자    | 291.9   | 296.5   | 318.0   | 325.0   | 332.8   | 340.0   | 340.9   | 347.0   | 337.2   |
|             | 여자    | 173.3   | 188.2   | 235.5   | 253.8   | 273.8   | 290.5   | 303.7   | 320.1   | 321.3   |

[자료원] 국립암센터, 암등록통계

\* 우리나라 2000년 주민등록연앙인구를 표준인구로 사용

표83 | 주요 암 발생 현황(2012)

(단위:명, %, 명/10만 명)

| 순위 | 암종          | 발생자 수   | 분율    | 조유병률  | 표준화 발생률* |
|----|-------------|---------|-------|-------|----------|
|    | 모든 암        | 224,177 | 100.0 | 445.3 | 319.5    |
|    | 갑상선 제외 모든 암 | 180,170 | —     | 357.9 | 245.8    |
| 1  | 갑상선         | 44,007  | 19.6  | 87.4  | 73.6     |
| 2  | 위           | 30,847  | 13.8  | 61.3  | 41.4     |
| 3  | 대장          | 28,988  | 12.9  | 57.6  | 38.6     |
| 4  | 폐           | 22,118  | 9.9   | 43.9  | 27.9     |
| 5  | 유방          | 16,589  | 7.4   | 33.0  | 25.5     |
| 6  | 간           | 16,254  | 7.3   | 32.3  | 21.7     |
| 7  | 전립선         | 9,258   | 4.1   | 18.4  | 11.6     |
| 8  | 췌장          | 5,403   | 2.4   | 10.7  | 6.8      |
| 9  | 담낭 및 기타담도   | 5,131   | 2.3   | 10.2  | 6.3      |
| 10 | 비호지킨 림프종    | 4,553   | 2.0   | 9.0   | 6.9      |

[자료원] 보건복지부 중앙암등록본부, 2014

\* 연령 표준화 발생률 : 우리나라 2000년 주민등록연앙인구를 표준인구로 사용

표84 | 성별 주요 암 발생 현황(2012)

(단위:명, %, 명/10만 명)

| 순위 | 남자          |         |       |       |          | 여자          |         |       |       |          |
|----|-------------|---------|-------|-------|----------|-------------|---------|-------|-------|----------|
|    | 암종          | 발생자 수   | 분율    | 조발생률  | 표준화 발생률* | 암종          | 발생자 수   | 분율    | 조발생률  | 표준화 발생률* |
|    | 모든 암        | 112,385 | 100.0 | 446.2 | 337.2    | 모든 암        | 111,792 | 100.0 | 444.4 | 321.3    |
|    | 갑상선 제외 모든 암 | 104,333 | —     | 414.2 | 309.7    | 갑상선 제외 모든 암 | 75,837  | —     | 301.4 | 200.9    |
| 1  | 위           | 20,839  | 18.5  | 82.7  | 61.0     | 갑상선         | 35,955  | 32.2  | 142.9 | 120.4    |
| 2  | 대장          | 17,445  | 15.5  | 69.3  | 51.4     | 유방          | 16,521  | 14.8  | 65.7  | 50.7     |
| 3  | 폐           | 15,367  | 13.7  | 61.0  | 45.0     | 대장          | 11,543  | 10.3  | 45.9  | 28.0     |
| 4  | 간           | 12,152  | 10.8  | 48.2  | 35.2     | 위           | 10,008  | 9.0   | 39.8  | 25.1     |
| 5  | 전립선         | 9,258   | 8.2   | 36.8  | 27.0     | 폐           | 6,751   | 6.0   | 26.8  | 15.3     |
| 6  | 갑상선         | 8,052   | 7.2   | 32.0  | 27.5     | 간           | 4,102   | 3.7   | 16.3  | 9.7      |
| 7  | 췌장          | 2,940   | 2.6   | 11.7  | 8.6      | 자궁경부        | 3,584   | 3.2   | 14.2  | 11.1     |
| 8  | 신장          | 2,882   | 2.6   | 11.4  | 8.7      | 담낭 및 기타담도   | 2,531   | 2.3   | 10.1  | 5.4      |
| 9  | 방광          | 2,798   | 2.5   | 11.1  | 8.3      | 췌장          | 2,463   | 2.2   | 9.8   | 5.4      |
| 10 | 담낭 및 기타담도   | 2,600   | 2.3   | 10.3  | 7.6      | 난소          | 2,167   | 1.9   | 8.6   | 6.5      |

[자료원] 보건복지부 중앙암등록본부, 2014

\* 연령 표준화 발생률: 우리나라 2000년 주민등록연앙인구를 표준인구로 사용

표85 | 암 발생률 국제 비교

(단위:명/10만 명)

| 순위* | 한국 <sup>1)</sup><br>(2012) |       | 2012년도 추정치 <sup>1)</sup> |       |            |       | 한국 <sup>1)</sup><br>(2012) |       | 2012년도 추정치 <sup>2)</sup> |       |            |       |
|-----|----------------------------|-------|--------------------------|-------|------------|-------|----------------------------|-------|--------------------------|-------|------------|-------|
|     |                            |       | 일본                       |       | 미국         |       |                            |       | 일본                       |       | 미국         |       |
| —   | 모든 암                       | 321.6 | 모든 암                     | 260.4 | 모든 암       | 347.0 | 모든 암                       | 285.5 | 모든 암                     | 185.7 | 모든 암       | 297.4 |
| 1   | 위                          | 59.3  | 위                        | 45.7  | 전립선        | 98.2  | 갑상선                        | 102.4 | 유방                       | 51.5  | 유방         | 92.9  |
| 2   | 대장                         | 50.0  | 대장                       | 42.1  | 폐          | 44.2  | 유방                         | 44.7  | 대장                       | 23.5  | 폐          | 33.7  |
| 3   | 폐                          | 44.3  | 폐                        | 38.8  | 대장         | 28.5  | 대장                         | 26.8  | 위                        | 16.5  | 대장         | 22.0  |
| 4   | 간                          | 34.3  | 전립선                      | 30.4  | 방광         | 19.6  | 위                          | 23.5  | 폐                        | 12.9  | 갑상선        | 20.0  |
| 5   | 전립선                        | 27.0  | 간                        | 14.6  | 피부의 악성 흑색종 | 16.8  | 폐                          | 14.9  | 자궁경부                     | 10.9  | 자궁체부       | 19.5  |
| 6   | 갑상선                        | 23.0  | 식도                       | 11.1  | 신장         | 15.9  | 간                          | 9.5   | 자궁체부                     | 10.6  | 피부의 악성 흑색종 | 12.6  |
| 7   | 췌장                         | 8.4   | 췌장                       | 10.6  | 비호지킨 림프종   | 14.7  | 자궁경부                       | 9.5   | 난소                       | 8.4   | 비호지킨 림프종   | 10.2  |
| 8   | 신장                         | 8.2   | 방광                       | 9.8   | 백혈병        | 10.3  | 난소                         | 6.0   | 췌장                       | 6.7   | 신장         | 8.5   |
| 9   | 방광                         | 8.1   | 비호지킨 림프종                 | 7.9   | 간          | 9.8   | 비호지킨 림프종                   | 5.6   | 갑상선                      | 6.5   | 난소         | 8.0   |
| 10  | 비호지킨 림프종                   | 7.9   | 신장                       | 7.8   | 췌장         | 8.6   | 췌장                         | 5.4   | 비호지킨 림프종                 | 5.9   | 백혈병        | 7.1   |

[자료원] 국립암센터, 암등록통계 OECD Health Statistics

1) 국제 비교를 위해 세계표준인구를 이용하여 산출한 연령 표준화 발생률(기타 피부암 제외)로 우리나라 2000년 표준인구를 이용하여 산출한 수치와 다름

2) 국제암연구소에서 2007년까지의 암등록자료를 이용하여 추정된 2012년 암발생률 (GLOBOCAN 2012, IARC, 2013)

\* 국제 비교를 위해 연령 표준화 발생률 기준으로 순위 매김

표86 | 암 유병 현황(2012)

(단위:명, %, 명/10만 명)

| 구분            | 성     | 유병자 수     | 전체인구 중 암 유병자 비율 | 조유병률    | 연령 표준화 유병률* |
|---------------|-------|-----------|-----------------|---------|-------------|
| 모든 암          | 남녀 전체 | 1,234,879 | 2.5             | 2,452.8 | 1,749.5     |
|               | 남자    | 547,837   | 2.2             | 2,175.0 | 1,641.9     |
|               | 여자    | 687,042   | 2.7             | 2,730.9 | 1,944.6     |
| 갑상선암 제외한 모든 암 | 남녀 전체 | 976,084   | 1.9             | 1,938.8 | 1,338.9     |
|               | 남자    | 506,916   | 2.0             | 2,012.6 | 1,509.1     |
|               | 여자    | 469,168   | 1.9             | 1,864.9 | 1,256.8     |

[자료원] 국립암센터, 암등록통계

\* 우리나라 2000년 주민등록연앙인구를 표준인구로 사용

표87 | 주요 암 유병 현황, 남녀 전체(2012)

(단위:명, %, 명/10만 명)

| 순위 | 암종       | 유병자수      | 비율    | 조유병률    | 연령 표준화 유병률* |
|----|----------|-----------|-------|---------|-------------|
|    | 모든 암     | 1,234,879 | 100.0 | 2,452.8 | 1,749.5     |
| 1  | 갑상선      | 258,795   | 21.0  | 514.0   | 410.6       |
| 2  | 위        | 207,145   | 16.8  | 411.4   | 273.5       |
| 3  | 대장       | 173,459   | 14.0  | 344.5   | 227.0       |
| 4  | 유방       | 132,139   | 10.7  | 262.5   | 190.6       |
| 5  | 폐        | 53,480    | 4.3   | 106.2   | 69.1        |
| 6  | 간        | 51,402    | 4.2   | 102.1   | 69.6        |
| 7  | 전립선      | 49,007    | 4.0   | 97.3    | 58.9        |
| 8  | 자궁경부     | 43,523    | 3.5   | 86.4    | 62.7        |
| 9  | 비호지킨 림프종 | 26,426    | 2.1   | 52.5    | 40.8        |
| 10 | 신장       | 26,015    | 2.1   | 51.7    | 36.7        |

[자료원] 보건복지부 중앙암등록본부, 2014

\* 우리나라 2000년 주민등록연앙인구를 표준인구로 사용

표88 | 주요 암 유병 현황, 남녀별(2012)

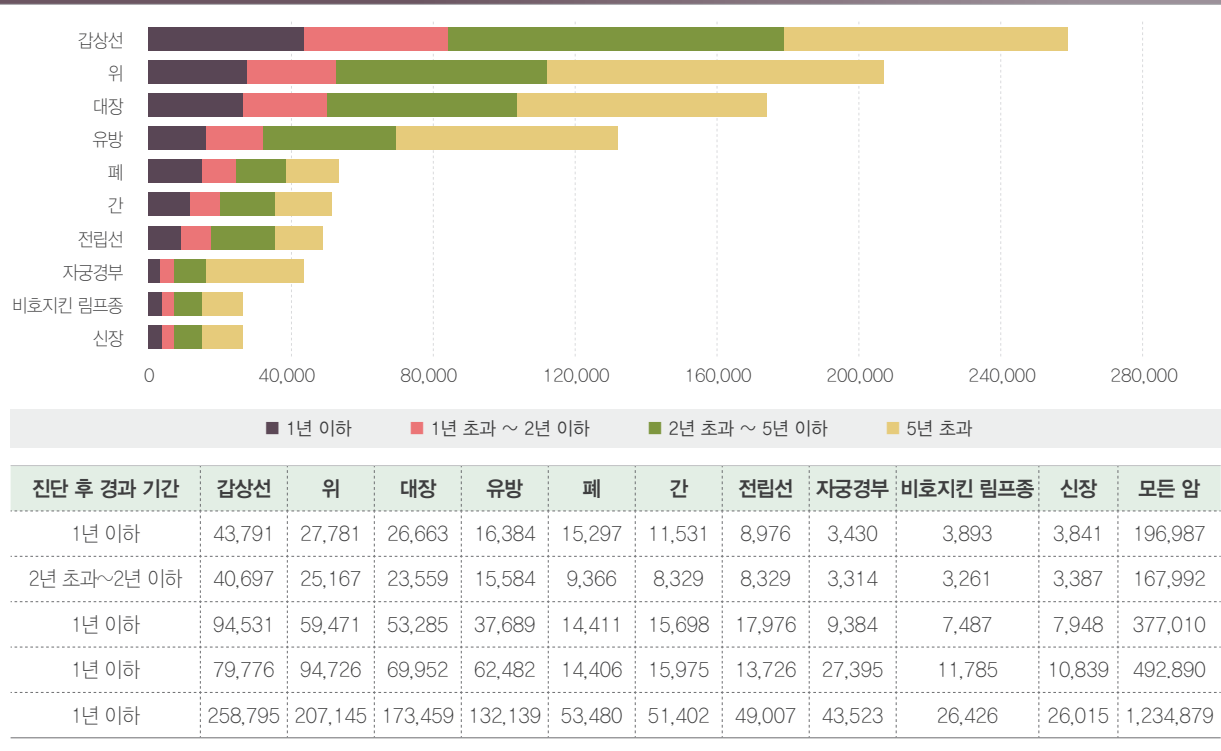
(단위:명, %, 명/10만 명)

| 순위 | 남자          |         |       |         |             | 여자       |         |       |         |             |
|----|-------------|---------|-------|---------|-------------|----------|---------|-------|---------|-------------|
|    | 암종          | 유병자 수   | 비율    | 조유병률    | 연령 표준화 유병률* | 암종       | 유병자 수   | 비율    | 조유병률    | 연령 표준화 유병률* |
|    | 모든 암        | 547,837 | 100.0 | 2,175.0 | 1,641.9     | 모든 암     | 687,042 | 100.0 | 2,730.9 | 1,944.6     |
| 1  | 위           | 137,655 | 25.1  | 546.5   | 399.4       | 갑상선      | 217,874 | 31.7  | 866.0   | 687.8       |
| 2  | 대장          | 103,488 | 18.9  | 410.9   | 303.0       | 유방       | 131,581 | 19.2  | 523.0   | 375.2       |
| 3  | 전립선         | 49,007  | 8.9   | 194.6   | 143.6       | 대장       | 69,971  | 10.2  | 278.1   | 166.9       |
| 4  | 갑상선         | 40,921  | 7.5   | 162.5   | 132.8       | 위        | 69,490  | 10.1  | 276.2   | 171.5       |
| 5  | 간           | 38,434  | 7.0   | 152.6   | 111.1       | 자궁경부     | 43,523  | 6.3   | 173.0   | 122.2       |
| 6  | 폐           | 34,422  | 6.3   | 136.7   | 100.1       | 폐        | 19,058  | 2.8   | 75.8    | 45.7        |
| 7  | 방광          | 20,754  | 3.8   | 82.4    | 61.3        | 자궁체부     | 15,191  | 2.2   | 60.4    | 43.1        |
| 8  | 신장          | 17,551  | 3.2   | 69.7    | 52.6        | 난소       | 14,171  | 2.1   | 56.3    | 44.2        |
| 9  | 비호지킨 림프종    | 14,299  | 2.6   | 56.8    | 46.4        | 간        | 12,968  | 1.9   | 51.5    | 32.6        |
| 10 | 입술, 구강 및 인두 | 11,501  | 2.1   | 45.7    | 34.5        | 비호지킨 림프종 | 12,127  | 1.8   | 48.2    | 36.0        |

[자료원] 보건복지부 중앙암등록본부, 2014

\* 우리나라 2000년 주민등록연앙인구를 표준인구로 사용

그림45 | 주요 암 종의 진단 후 경과 기간별 암 유병자 수



[자료원] 보건복지부 중앙암등록본부, 2014

표89 | 모든 암 5년 상대생존율

(단위: %, %p)

| 성별    | 모든 암 발생기간 |         |         |         |         |      |
|-------|-----------|---------|---------|---------|---------|------|
|       | '93~'95   | '96~'00 | '01~'05 | '06~'10 | '08~'12 | 증감*  |
| 남녀 전체 | 41.2      | 44.0    | 53.8    | 65.0    | 68.1    | 26.9 |
| 남자    | 31.7      | 35.3    | 45.3    | 56.3    | 59.6    | 27.9 |
| 여자    | 53.4      | 55.3    | 64.0    | 74.0    | 76.6    | 23.2 |

[자료원] 보건복지부 중앙암등록본부, 2014

\* 증감: '93~'95년 대비 '08~'12년 암발생자의 생존율 차이

표89 | 모든 암 5년 상대생존율

(단위: %, %p)

| 갑상선암 제외한 모든 암 발생기간 |         |         |         |         | 증감*  |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|------|
| '93~'95            | '96~'00 | '01~'05 | '06~'10 | '08~'12 |      |
| 40.3               | 43.0    | 50.5    | 58.5    | 60.9    | 20.6 |
| 31.9               | 35.5    | 44.4    | 54.1    | 56.9    | 25.0 |
| 51.7               | 53.1    | 58.8    | 64.6    | 66.3    | 14.6 |

표90 | 주요 암 5년 상대생존율(남녀 전체)

(단위: %, %p)

| 발생 순위 | 암 종        | 발생기간    |         |         |         |         | 증감*  |
|-------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|------|
|       |            | '93~'95 | '96~'00 | '01~'05 | '06~'10 | '08~'12 |      |
| -     | 모든 암       | 41.2    | 44.0    | 53.8    | 65.0    | 68.1    | 26.9 |
| 1     | 갑상선        | 94.2    | 94.9    | 98.3    | 99.9    | 100.1   | 5.9  |
| 2     | 위          | 42.8    | 46.6    | 57.7    | 68.0    | 71.5    | 28.7 |
| 3     | 대장         | 54.8    | 58.0    | 66.6    | 73.3    | 74.8    | 20.0 |
| 4     | 폐          | 11.3    | 12.7    | 16.2    | 19.9    | 21.9    | 10.6 |
| 5     | 유방         | 77.9    | 83.2    | 88.5    | 91.1    | 91.3    | 13.4 |
| 6     | 간          | 10.7    | 13.2    | 20.2    | 27.6    | 30.1    | 19.4 |
| 7     | 전립선        | 55.9    | 67.2    | 80.2    | 91.0    | 92.3    | 36.4 |
| 8     | 췌장         | 9.4     | 7.6     | 8.1     | 8.2     | 8.8     | △0.6 |
| 9     | 담낭 및 기타 담도 | 17.3    | 19.7    | 22.8    | 27.1    | 28.3    | 11.0 |
| 10    | 비호지킨 림프종   | 46.6    | 50.8    | 59.9    | 65.4    | 67.5    | 20.9 |

[자료원] 보건복지부 중앙암등록본부, 2014

\* 증감 : '93~'95년 대비 '08~'12년 암 발생자의 생존율 차이

표91 | 성별 주요 암 5년 상대생존율

(단위: %, %p)

| 순위 | 남자         |         |         |         |         |         |      | 여자         |         |         |         |         |         |      |
|----|------------|---------|---------|---------|---------|---------|------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|------|
|    | 암종         | 발생기간    |         |         |         |         | 증감*  | 암종         | 발생기간    |         |         |         |         | 증감*  |
|    |            | '93~'95 | '96~'00 | '01~'05 | '06~'10 | '08~'12 |      |            | '93~'95 | '96~'00 | '01~'05 | '06~'10 | '08~'12 |      |
| -  | 모든 암       | 31.7    | 35.3    | 45.3    | 56.3    | 59.6    | 27.9 | 모든 암       | 53.4    | 55.3    | 64.0    | 74.0    | 76.6    | 23.2 |
| 1  | 위          | 43.0    | 46.9    | 58.4    | 68.7    | 72.2    | 29.2 | 갑상선        | 95.4    | 95.9    | 98.7    | 99.9    | 100.0   | 4.6  |
| 2  | 대장         | 55.3    | 59.0    | 68.5    | 75.2    | 76.9    | 21.6 | 유방         | 78.0    | 83.2    | 88.5    | 91.1    | 91.3    | 13.3 |
| 3  | 폐          | 10.4    | 11.6    | 15.0    | 17.6    | 19.4    | 9.0  | 대장         | 54.2    | 56.8    | 64.1    | 70.6    | 71.8    | 17.6 |
| 4  | 간          | 9.9     | 12.9    | 20.1    | 27.6    | 30.4    | 20.5 | 위          | 42.6    | 46.0    | 56.4    | 66.6    | 70.0    | 27.4 |
| 5  | 전립선        | 55.9    | 67.2    | 80.2    | 91.0    | 92.3    | 36.4 | 폐          | 14.2    | 16.2    | 19.7    | 25.6    | 28.2    | 14.0 |
| 6  | 갑상선        | 87.2    | 89.5    | 95.8    | 100.0   | 100.4   | 13.2 | 간          | 13.6    | 14.2    | 20.4    | 27.5    | 29.3    | 15.7 |
| 7  | 췌장         | 8.8     | 7.3     | 8.1     | 7.9     | 8.5     | △0.3 | 자궁경부       | 77.5    | 80.0    | 81.3    | 80.4    | 80.3    | 2.8  |
| 8  | 신장         | 60.8    | 64.4    | 72.8    | 78.1    | 79.4    | 18.6 | 담낭 및 기타 담도 | 18.0    | 19.1    | 22.3    | 26.0    | 27.2    | 9.2  |
| 9  | 방광         | 70.0    | 74.8    | 77.3    | 78.5    | 77.6    | 7.6  | 췌장         | 10.1    | 8.1     | 8.1     | 8.5     | 9.3     | △0.8 |
| 10 | 담낭 및 기타 담도 | 16.6    | 20.3    | 23.4    | 28.2    | 29.5    | 12.9 | 난소         | 58.7    | 58.9    | 61.4    | 60.6    | 61.9    | 3.2  |

[자료원] 보건복지부 중앙암등록본부, 2014

\* 증감 : '93~'95년 대비 '08~'12년 암 발생자의 생존율 차이

