



이상지질혈증 환자 관리 체크리스트



대한의학회
Korean Academy of Medical Sciences



질병관리본부

항목	기준/목표/권고사항
이상지질혈증 선별대상 (매년 혈중 지질농도 검사 시행)	<ul style="list-style-type: none"> 심뇌혈관질환, 고혈압, 당뇨병을 진단받은 경우 다음과 같은 위험인자를 가진 경우 : 흡연, 비만(복부비만), 만성콩팥병, 류마티스관절염 등과 같은 자가면역 만성염증성질환, 가족성 고지혈증의 가족력, 조기 관상동맥질환의 가족력
이상지질혈증 진단방법	<ul style="list-style-type: none"> 총콜레스테롤, 중성지방, HDL-C, LDL-C 측정 중성지방이 400mg/dL 이상인 경우 LDL-C 직접측정
생활습관 권고/확인	<ul style="list-style-type: none"> 생활습관 파악 및 개선권고 : 식사요법, 운동요법, 금연, 금주 의료기관 교육 프로그램 참여 권고

이상지질혈증 치료목표 및 약제의 선택기준	저밀도지질단백질 콜레스테롤 (LDL-C)	
	초고위험군 환자	<ul style="list-style-type: none"> LDL-C 70 mg/dL 미만으로 조절 급성심근경색증 환자에서는 LDL-C 농도와 상관없이 스타틴 사용
	고위험군 환자	<ul style="list-style-type: none"> LDL-C 100 mg/dL 미만으로 조절 생활습관 교정과 동시에 스타틴 사용을 권고
	중등도위험군 환자	LDL-C 130 mg/dL 미만으로 조절 수 주 내지 수 개월간 생활 습관의 교정을 시도한 후에도 LDL-C 치료 목표에 도달하지 않으면 스타틴 사용을 권고
	저위험군 환자	LDL-C 160 mg/dL 미만으로 조절 <ul style="list-style-type: none"> 초고위험군 : 관상동맥질환, 허혈성 뇌졸중, 일과성 허혈 발작, 말초혈관질환 등이 있는 경우 고위험군 : 당뇨병, 경동맥질환(50% 이상의 협착), 복부동맥류 등이 동반된 경우 중등도 위험군 : LDL-C을 제외한 주요 위험인자를 2개 이상 동반하는 경우 저위험군 : LDL-C을 제외한 주요 위험인자를 1개 이하인 경우
중성지방	중성지방 농도가 500 mg/dL 이상인 경우	중성지방 농도를 500 mg/dL 미만으로 조절
	중성지방 농도가 200-500 mg/dL인 경우	LDL-C가 함께 상승되어 있는 경우 일차적으로 LDL-C 농도를 위험군에 따른 목표치까지 낮출 것을 권고
고밀도지질단백질 콜레스테롤 (HDL-C)	HDL-C 농도가 낮은 경우 (남성 40 mg/dL, 여성 50 mg/dL 미만)	

치료 후 추적관찰	이상지질혈증 약물치료 4-12주 후	<ul style="list-style-type: none"> 혈중 지질 농도 측정을 고려 혈중 간효소 수치 측정을 고려
-----------	---------------------	---

이상지질혈증의 진단기준	분류	단위 (mg/dL)	분류	단위 (mg/dL)
	총콜레스테롤		HDL-C	
	높음	≥ 240	높음	≥ 60
	경계치	200-239	낮음	< 40
	적정	< 200	LDL-C	
	중성지방		매우 높음	
	매우 높음	≥ 500	높음	≥ 190
	높음	200-499	경계치	160-189
	경계치	150-199	정상	130-159
	적정	< 150	정상	100-129
		적정	< 100	

본 체크리스트와 관련된 근거 및 관련정보는 임상진료지침 정보센터(<http://www.guideline.or.kr/>)에서 '이상지질혈증 권고 요약본'을 다운받아 확인하실 수 있습니다.



공공누리

공공저작물 자유이용허락